

### Spirituelles Kalendarium

- 1.
- 2.
3. 
4. ST  
5. 
6.  
- 7.
- 8.
9. 
10.  
- 11.
- 12.
13. 
14. 
15. 
16. 
17. 
18. ST
- 19.
20.  
21.  
22. 
23.  
24.  
25.  
26.  
27. 
28. 
- 29.
30. 
31. 

## MONATSTENDENZ JÄNNER

Ein neues Jahr hat begonnen, welches eigentlich eine neue Epoche für unser Land und auch ganz Europa einleiten wird. Bereits der erste Monat im Jahr fordert von uns Allen ein klares Bekenntnis zu einer lebensbejahenden Denkweise. Um die positiven Aspekte des Monats und die chancenreichen Tage bestmöglich nützen zu können, ist es erforderlich Zweifel, Ängste und Disharmonien aus Ihrem Alltagsleben auszugrenzen. Die Wesenheit des Monats verleitet zu Stillstand und Resignation und gegen Ende des Monats zu Leichtsinn in Entscheidungen. Wer mit Klarheit und innerer Überzeugung seine Ziele für das Monat verfolgt, wird die Dynamik aufbringen, diese auch zu erreichen. Die Zeitqualitäten werden im gesamten Jahr von Extremen und Gegensätzen gezeichnet sein und entsprechende Auswirkungen auf das Weltgeschehen und die Geschicke des Lebens der Menschen haben. Das Schicksal der Völker trägt die Bestimmung für 2016 in sich, große Veränderungen tragen und ertragen zu müssen, aber auch die Chancen für Weiterentwicklung, in diesen Prozessen zu erkennen. Wo Grenzen zu setzen sind gilt es unter Anderem zu erkennen und wie die Konsequenzen sein können wenn der Mensch diese permanent ignoriert zeigen auch im Jänner die Naturgewalten. Ein Jahresmotto für uns Alle sollte eigentlich sein: „Wir können und werden es ab jetzt besser machen“.

Auch ich habe mir dieses Motto für das heurige Jahr gewählt und bin bemüht unter Anderem auch die Monatspost für Sie besser zu machen. Das spirituelle Kalendarium auszuarbeiten war mir ein besonderes Anliegen, sie können daraus die Zeitqualitäten detaillierter als bisher erkennen und Vorteile für Ihre Tagesplanungen erzielen. Auch die Ritualtermine sind darin angeführt und ebenso Termine für traditionelle, spirituelle Gepflogenheiten.

Ihre Aufmerksamkeit für unsere schöne Heimat und ihre unvergleichliche Natur soll die Rubrik „der Geist der Bäume“ noch mehr erwecken. Das Interesse dafür wächst vielleicht auch durch das Probieren der angeführten Rezepturen und Tipps.

Mit den Prognosen, welche die Monatsrunen uns eröffnen finden wir ein Orakel für das Monat und auch einen Hinweis für unsere Persönlichkeitsentwicklung. Vieles wurde in die Runenzeichen schon hineininterpretiert und deren kraftvolle Symbole für verachtenswerte Manipulation missbraucht. Ich sehe die Runen nicht nur als Schriftzeichen, welche zu unseren Wurzeln gehören und aus der Zeit der Kelten stammen, sondern auch als spirituelle Kräfte, welche nichts anderes tun, als den Menschen dienlich zu sein. Für den Frieden, die Lebensfreude, die Bewältigung ihres Schicksals, für die Liebe und für lichtvolle Werte stehen uns die Kräfte der Runen bei.

Natürlich informieren wir Sie auch im neuen Jahr über die aktuellen Seminare, welche inhaltlich auch jeweils zum Thema passend, auf das aktuelle Zeitgeschehen abgestimmt sind.

Ich hoffe Ihre Zufriedenheit mit der Gestaltung und den Inhalten der Monatspost zu erreichen und freue mich auch in diesem Jahr für Sie da sein zu dürfen, und wünsche mir am Ende des Jahres - mit Ihnen - sagen zu können: „Wir haben es besser gemacht und mehr Positives erreicht als man für möglich gehalten hat“.

Herzlichst

Christa Maria Regenspurger

## Aktuelle Seminare

Das Jahr 2016 und danach

21.01.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Dieses Seminar ist bereits ausgebucht!

Das Pendel

25.02.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

In diesem Seminar werden Ihnen die wichtigsten Techniken und auch der richtige Umgang mit dem Pendel nahe gebracht um auch richtige Ergebnisse mit dem Pendel erarbeiten zu können. Vorsichtsmaßnahmen und die Auswahl der empfehlenswerten Pendel für die unterschiedlichen Fragethemen, sowie der rituelle Ablauf einer Pendelbefragung sind ebenfalls Themen des Seminars. Wie man negative Einflüsse erkennt und wie man die Verbindung über das Werkzeug Pendel mit den lichtvollen Wesen erreicht, wird gelehrt. Für Übungszwecke werden den Seminarteilnehmern verschiedene Pendel zur Verfügung gestellt, selbstverständlich ist es auch möglich das eigene Pendel mitzubringen.

Weitere Informationen zu den Seminaren finden Sie auf: [www.regenspurger.at](http://www.regenspurger.at)

## MONATSRUNE ISA

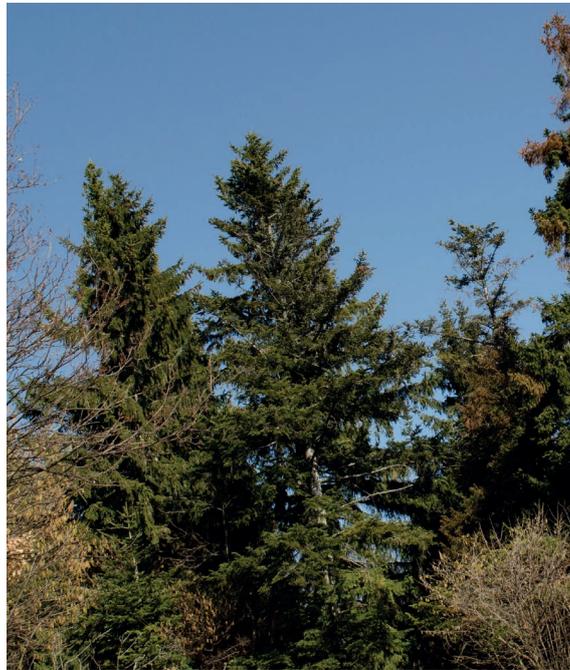
Die Rune Isa übermittelt die Botschaft des Innehaltens, Geduld zu lernen. Sich zu fügen in das Unvermeidbare, bedeutet jetzt Mut und Weisheit zu besitzen. Die Weisheit des Wissenden - Alles geht vorüber - Nichts ist unbegrenzt und grenzenlos.

### Die Visualisierung zu ISA:

In entspannter Körperhaltung und mit geschlossenen Augen sehen Sie durch Ihre Vorstellungskraft an einem Flussufer sitzend eine Gestalt scheinbar in eine Meditation vertieft. Stille, Frieden und Harmonie strahlt der Ort und die Gestalt aus, welche auch Sie aufnehmen. Sie beobachten nun dass die Gestalt - Isa - sich erhebt, dunkle Gewitterwolken ziehen auf und ein Sturm wird spürbar. Unbeirrt geht Isa diesen Naturgewalten entgegen und wird größer und stärker je näher er dem Zentrum des Gewitters kommt. Er geht durch Blitz und Donner, unbeirrt, in sich ruhend. Plötzlich ist Alles in sonniges Licht getaucht und die Natur erstrahlt in neuer Frische, Isa lacht und ist erfüllt von Lebensfreude. Er ruft Ihnen zu: „In Geduld und Demut liegt die Kraft.“

Das Wesen Isa beschreibt auch den Charakter des Monats Jänner 2016.

## DER GEIST DER BÄUME „TANNE“



Dieser stolze, aufrecht wachsende Baum ist ein spiritueller Meister, schon unsere Ahnen verehrten diesen Baumgeist als Heiler und als Verbindung zu den ehrenvollen Ahnen. Dementsprechend wurde ihm nachgesagt: „Die Tanne spricht über ihre Rinde, heilt über Ihre Nadeln, kräftigt und schützt über Ihre Wurzeln und bringt Botschaften von und zu den Ahnen durch Ihren Wuchs - direkt dem Licht entgegen.“ Sie gehört zu den Kiefern- gewächsen und kann eine Höhe von bis zu 50 Metern erreichen. Ihre Rinde ist erst graubraun und später geschuppt. Die „Blütezeit“ ist im Mai, Juni. Ihre Zapfen sammelt man vom Frühjahr bis zum Herbst um Sie in Schutzgebinden zu verarbeiten oder mit den Zweigen am Ahnenaltar zu platzieren. In dieser Zeit sammeln sich ihre Kräfte in den oberirdischen Teilen. Die Tanne symbolisiert

Glück und Ehre, um diese Attribute Verstorbenen auf die Reise ins Jenseits mitzugeben wurden Tannenzweige und Zapfen auch im Rahmen von Begräbniszeremonien verwendet und auch später als Grabschmuck. Ihre heilende, reinigende Kraft ist bemerkenswert und entfaltet sich in Räuchermischungen zum Beispiel in Gemeinschaft mit Fichte und Föhre sehr wirkungsvoll. Als Badezusatz zur Regeneration und Stärkung der Lebenskraft dient eine starke Abkochung aus Tannennadeln. Eine Tinktur aus Tannennadeln hergestellt und für Körpereinreibungen verwendet, stärkt die Konzentration und lindert Schmerz. Auch Ritualplätze werden mit dieser Tinktur besprengt und ursprünglich wurden Rituale im Freien unter einer Tanne zelebriert. Inhaltlich behandelten diese Rituale den Rat der Ahnen einholen, Heilung von Körper und Geist zu erfahren, Streit und Feindschaft zu bereinigen, ...

## BEWÄHRTE TIPS UND REZEPTE VON EINST FÜR HEUTE

### Tinktur

Frische Tannennadeln, Zapfenstückchen werden leicht gemörsert und in ein verschließbares Glas gefüllt, Rosmarin, einige Wacholderkörner und Nadeln sowie Pfefferkörner und Brennesselblätter dazugegeben. Diese Mischung wird mit Alkohol aufgefüllt, das Glas verschlossen und nach ca. 6 Wochen Reifezeit gefiltert. Die Flüssigkeit wird in dunkle Flaschen abgefüllt und sie wird sich als wirkungsvolles Einreibemittel zur Kräftigung und zum Schutz im Nackenbereich, Schultern, Scheitelchakra und im Rücken bewahren. Die Tinktur kann auch zu heilenden Salben weiterverarbeitet werden.

### Räuchern

Selbstverständlich können Sie auch die Nadeln Ihres Christbaumes verräuchern. Diese meist gezüchteten Bäume haben natürlich nicht die Kraft der Meister aus dem Wald, beseelt von Lichtenergie sind sie aber dennoch.

### Kräftigender Tannenrunk

Einige junge Tannenwipfel werden zerkleinert und mit einer Prise Steinsalz und 1/8L Quellwasser (stilles Mineralwasser) und 1/16L Apfelsaft natur mit dem Stabmixer püriert. Das Getränk lässt man ca. 20 Minuten ruhen bevor man die Flüssigkeit filtert und in Flaschen abfüllt. Die Haltbarkeit ist leider nur wenige Tage, daher sollte man den Tannenrunk am besten frisch trinken. Die Kraft der Tanne bewirkt durch diesen Trunk eine Entgiftung und Kräftigung.

## DIE KRAFT DES MONDES NUTZEN

### Neumond am 10.01.

Der erste Neumond im Jahr beglückt uns mit einer äußerst positiven Kraft. Es ist daher naheliegend dieses Geschenk an positiver Energie im Rahmen eines Erfolgsrituals zu nutzen. Auch Liebes- und Heilungsrituale werden in dieser Nacht durch die Mondkraft verstärkt. Um Zielen für das neue Jahr, mit der Kraft des Neumondes zusätzlich Dynamik zu verleihen kann man die ersten Schritte dazu setzen und mit Detailplanung, erstgesprächen usw. an diesem Tag beginnen. Selbst gescheiterte Vorhaben des letzten Jahres haben zum Jännerneumond noch eine Chance auf Verwirklichung. Dieser Mond bringt uns auch eine Reinkarnationskraft, dies bedeutet Gutes oder gut Gemeintes kann wieder geboren werden.

### Vollmond am 24.01.

Der Vollmond im Jänner zeigt sich leider nicht von seiner besten Seite. Aggression, Kritikfreudigkeit, Unruhe, Wut, Disharmonien bewirkt der Mondeinfluss bei den Menschen. Er gibt uns Anlass zur Zurückhaltung und Wachsamkeit im Alltag. Ein Schutzritual ist jetzt sicher nicht verkehrt.

# Weitere ABENDSEMINARE 2016

## Frauenwege in der neuen Zeit

16.03.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Stehen die Frauen in der neuen Zeit wieder vor einem fast revolutionären Umbruch in Ihrer Rolle in der Gesellschaft? Was können wir durch die Erfahrungen der Vergangenheit und durch das Erbe unserer Ahninnen in die Zukunft mitnehmen? Welche Aufgaben und Sichtweisen der Weiblichkeit werden durch das Schicksal der Frau in der neuen Zeit bestimmt. Gibt es in Zukunft überhaupt noch etwas typisch Weibliches oder typisch Männliches in der Geschlechterrolle und den Beziehungsstatus in Partnerschaften? Welchen Einfluss hat die multikulturelle Gesellschaft in der wir leben auf das Frauenbild der Zukunft? Wie wichtig wird es dass Frauen Ihre spirituellen Möglichkeiten und Ihre Liebesfähigkeit ausleben? Erfüllung finden in der Liebe und zugleich Verwirklichung in der Weiblichkeit leben - ist das realisierbar? Zu all diesen Fragen und zu Ihrer persönlichen Bestimmung in dieser Thematik werden wir an diesem Abend Lösungswege besprechen.

## Kartenlegen

21.04.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Auf Grund des positiven Feedbacks im letzten Jahr, biete ich Ihnen auch Heuer wieder gerne einen Abend zum Thema Kartenlegen an. Nach einer kurzen Einführung in die Welt der Kartomantie wollen wir praktisch üben wie Sie durch die Karten aktuelle Fragen beantworten können, welche Zeitqualität Ihren Tag bestimmt usw. Als Themenschwerpunkt möchte ich Ihnen in diesem Jahr eine Legetechnik erklären anhand der man die Persönlichkeit eines Menschen analysieren kann, seinen Charakter, Begabungen usw. Derartige Analysen sind sehr hilfreich im Umgang mit unseren Mitmenschen. Weis ich wer Du bist, weis ich was Du willst und was ich dir geben kann. Diesem Wunsch entsprechend wird Ihnen das Wissen darüber in der Anwendung mittels Kartomantie erklärt. In den Seminarkosten ist ein Kartendeck inkludiert.

## Liebesrituale

11.05.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Ich freue mich Ihnen an diesem Seminarabend die schönsten und wirkungsvollsten Liebesrituale vorstellen zu dürfen. Was ist ein Ritual? Wann macht es Sinn? Was wird für welches Thema benötigt? Wie soll man ein Ritual nach seinen Bedürfnissen und Wünschen gestalten? Wann ist der beste Zeitpunkt für ein Liebesritual? Selbstverständlich werden diese Fragen und auch anderes Interessantes aus der Liebesmagie besprochen. Sie lernen auch die verschiedenen Ingredienzien kennen und zum Ausgang des Abends zelebrieren wir gemeinsam ein großes Ritual. Im Zuge dessen werden alle Teilnehmer Ihren persönlichen Liebestalisman kreieren. Ich freue mich Sie zu diesem magischen Abend begrüßen zu dürfen.

## Frauenkräuter - Männerkräuter

23.06.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Das Seelenwesen und die Heilkraft vieler Kräuter ist mitunter mehr der weiblichen und andererseits auch mehr der männlichen Seite zuträglich. Welche Kräuter für das Wohlbefinden, Seelenheil, uvm. wirken und spirituelle Symbiosen mit Frauen bzw. Männern eingehen, werden Sie an diesem Seminarabend kennenlernen. Ich darf Ihnen die entsprechenden Pflanzen präsentieren und ihre Wirkungsweise für Magie, Wohlbefinden bzw. Schönheit die Verarbeitungsmöglichkeiten und Anwendung aufzeigen. Wie einfach Kräuter zu behandeln und zu verarbeiten sind lernen Sie bei der Herstellung von Tinkturen und Kräuterpulvern im praktischen Teil dieses Abends.

## Erfolg durch Erfolgsgedanken

15.09.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

In diesem Seminar werden mentale Techniken erklärt welche die Kraft der Gedanken zielgerichtet auf die Realisierung ihrer gewünschten Erfolge steuern. Erfolg zu erreichen in welcher Gestalt und Form auch immer bedeutet für jeden Menschen etwas Anderes. Ob man mit seinen persönlichen Vorstellungen von Erfolg auch mit seinem Lebensplan konform geht werden Sie mit den im Seminar und gemeinsam praktizierten Visualisierungen feststellen können. Ist das Wie am Weg geklärt bleibt vielfach die Zeitfrage offen. Wann ist der richtige Zeitpunkt vorgesehen, oder ähnliche Fragen können ohne Antwort sehr belastend sein. Es gibt auch für dieses Thema eine wirkungsvolle erprobte Methode, die ich Ihnen vorstellen werde. Ich freue mich auf einen gemeinsamen Erfolgsabend mit Ihnen.

## Das Runenorakel

20.10.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Die Runen stammen aus Nordeuropa und fanden Ihre Anwendung in Inschriften und Weissagungen. Ihre Bedeutung als Orakel und die Entsprechenden Anwendungsmöglichkeiten wird das Thema dieses Abends sein. Sie lernen mit Hilfe der Runenkarten eine Orakelbefragung durchzuführen. Fragen zu Ihren persönlichen Anliegen, Liebes- und Partnerschaftsfragen, Finanzen, geschäftliche Angelegenheiten und viele andere Themen kann das Runenorakel beantworten. Nach der theoretischen Einführung zum Verständnis der Runenkräfte werden wir den restlichen Abend mit praktischen Übungen zur Orakelanwendung nutzen. Die dazu benötigten Runenkarten werden beigelegt und sind im Seminarpreis inkludiert.

## Räuchern - mehr als reinigen

17.11.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Schon unsere Vorfahren nutzten die reinigenden Kräfte von Kräutern und Harzen durch Räucherungen in ihrem unmittelbaren Lebensraum. Darüber hinaus haben sich über die Jahrhunderte viele Rituale zum Räuchern entwickelt, gute Gründe dafür hat es ja schon immer gegeben. Das alte Wissen um diese Gepflogenheiten in zeitgemäßer Abhandlung anzuwenden, lernen Sie an diesem Abend. Welche Pflanzen und Harze über dem Rauch Ihre Wirkung entfalten und wofür. Wie stellt man eine Räuchermischung zusammen und vieles mehr. Auch über Hausräucherungen, Körperräucherungen, Liebesräucherungen, besondere Rituale für Erfolg und Wohlbefinden.

## Jeder ist seines Glückes Schmied

15.12.2016, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Ein altes Sprichwort, in dem sehr viel Weisheit und eine Botschaft an uns alle enthalten ist! Es ist sehr befreiend und auch informativ, am Ende des Jahres Bilanz zu ziehen. Die Ereignisse, Erlebnisse, Erfolge und Misserfolge des vergangenen Jahres in Erinnerung zu rufen, zu analysieren und daraus wichtige Erkenntnisse für die Zukunft zu gewinnen. Durch die Seminarinhalte bleibt nichts ungeklärt und unaufgelöst. Danach können Sie, seelisch befreit und in völliger Klarheit und voller Elan, das neue Jahr beginnen. Diese persönliche Jahresinventur ist sehr aufschlussreich, sie zeigt Ihnen die erreichten Erfolge und bildet die Grundlage zur Formulierung neuer Ziele für das nächste Jahr, denn nur eine klare Definition der neuen Ziele führt zum Erfolg. Es wird Ihnen auch eine Methode gezeigt, wie Sie Ihre Ziele für das kommende Jahr in Ihrem Unterbewusstsein manifestieren und wie Sie diese mittels mentaler Kraft realisieren können.

## Erklärung zu den Symbolen der Tagesqualitäten

-  Der Einfluss des Vollmondes auf die Befindlichkeit der Menschen ist am intensivsten zu spüren. Er intensiviert die Ritualkräfte, beeinflusst die Schlafqualität und ermöglicht uns die Schwelle vom Diesseits ins Jenseits zu erreichen, um mit unseren Ahnen und den Lichtwesen in Verbindung zu treten. Auch Liebesrituale und mystische Zeremonien werden zu Vollmond abgehalten.
-  Die Kraft des Mondes fördert jeglichen Neubeginn, unterstützt die Auflösung von Blockaden, hilft neue Kräfte zu sammeln, zieht an, was uns ein Anliegen ist, unterstützt neue Verbindungen und Unternehmungen, welche in der Planungsphase sind. Der Neumond führt auch vielversprechende Begegnungen herbei, denn Neumondrituale sind sehr wirkungsvoll.
-  Liebe und Harmonie bestimmen den Tag. Partnerschaftliche Anliegen und Familienangelegenheiten sind von positiven Kräften begleitet. Neue vielversprechende Kontakte und Bekanntschaften sind möglich. Ein idealer Tag für Liebesrituale. Versöhnung, ein „wieder zu einander Finden“ wird durch die kosmischen Einflüsse des Tages unterstützt.
-  Klarheit schaffen, Gedanken ordnen, Loslassen, sich von Belastungen frei machen, verabschieden, was man als nicht mehr tragbar empfindet, Reinigungsrituale und auch die Auflösung von Karma ist an diesen Tagen von positiven kosmischen Schwingungen begleitet.
-  Kommunikation ist heute wichtig, das Gespräch suchen, wichtige Verhandlungen führen, Aussprachen herbeiführen, jemandem sagen, was man schon lange in sich trägt, Antworten oder Entscheidungen einfordern sind begünstigte Themen an diesem Tag. Ihre Überzeugungskraft ist heute stark und es finden sich für Ihre Anliegen die richtigen Worte.
-  Dieser Tag ist von Energien begleitet, welche für spirituelle Rituale und magische Gepflogenheiten positiv wirken. Die Verbindung zur geistigen Welt ist spürbar und die Begleitung von Lichtwesen, Schutzgeistern und wohlwollenden Ahnen ebenso. Darüber hinaus können an diesem Tag bevorzugt auch Hausräucherungen durchgeführt werden.
-  Die Tagesenergie bringt Chancen für Erfolg, das kleine Glück begleitet uns, jeglicher Neubeginn ist begünstigt. An diesen Tagen ist es möglich, vieles zu einer positiven Weiterentwicklung zu führen. Dynamik und Entschlusskraft ist spürbar, alles was möglich ist, sollte heute erledigt werden.
-  Es gilt Risiken an diesen Tagen zu vermeiden. Konflikte stehen im Raum, der kosmische Einfluss des Tages wirkt negativ auf die Menschen. Aggressionen und Missstimmungen kommen ohne bestimmten Auslöser auf. Es ist ein Tag, an dem dunkle Kräfte reagieren und Vorsicht in jeder Weise geboten ist. Schutzrituale sind angebracht und erwirken Positives genauso wie andere spirituelle Gepflogenheiten z.B. Körperhäucherungen mit Schutzkräutern oder Körpersalbungen mit einem entsprechenden Kräuteröl.
- RN** Die 12 Rauhnächte sind dem Orakel, den Räucherungen und spirituellen Zeremonien gewidmet und dienen dazu, das alte Jahr zu verabschieden und die Geschehnisse des neuen Jahres positiv zu beeinflussen.
- ST** Schwendtage oder verworfene Tage galten schon bei unseren keltischen Vorfahren als Tage des Missgeschicks. Wichtige Unternehmungen sollte man an diesen Tagen vermeiden, jede Art von Neubeginn ist ungünstig, auch ein Reiseantritt oder Umzug wäre von negativen Kräften betroffen. Die Energie des Tages wirkt sich auch belastend auf das physische wie psychische Befinden der Frau aus. Wenn möglich, sollten Operationen nicht an einem Schwendtag durchgeführt werden.