

Regenspurger Jahresschau

Das Jahresmagazin fürs Leben

2019

Zeitqualitäten 2019

Natur & Medizin

**Zeitblick
Prominenter**

**Fußreflex-
massage**

**Kinder der
neuen Zeit**

**Visuelle
Geschichten**

Editorial

Liebe Leserinnen,
lieber Leser!

Das Jahr 2019 wird eine Zeit eröffnen, die die Menschheit zwingt, Entscheidungen zu treffen. Das Weltgeschehen und Naturkatastrophen zeigen uns auf, es ist nicht mehr die Zeit zu planen, zu diskutieren und überlegen, sondern zu handeln. Von dieser Brisanz der Zeit ist auch das Einzelschicksal in irgendeiner Weise betroffen. Konflikt, Streit und Manipulation ziehen sich wie eine Nebelwolke durch das Jahr. Wir alle wünschen uns Frieden und Harmonie im Alltag, und letztendlich auch eine friedvolle Welt und einen gesunden Planeten. Mitverantwortung und Eigenverantwortung zu leben ist aktueller denn je.

Jeder Mensch trägt nicht nur die Eigenverantwortung für sein Leben sondern auch die Mitverantwortung für den Zustand unseres Planeten und der Gesellschaft.

Mit den Inhalten unseres Magazins möchte ich Ihnen Anregungen geben, die verschiedenen Möglichkeiten alternativer Themen und auch spirituelle Methoden zu nutzen, zum Beispiel Mond (Seite 6 und 7), Fußreflexzonen (Seite 8 und 9), Kinder neuen Zeit (Seite 22 und 23) sowie altes Kräuterwissen (Seite 12 und 13), Ihrem Leben und Ihrer Gesundheit mehr Qualität zu geben um Ihr Leben zu bereichern.

Auch in diesem Jahr habe ich Vortragsthemen gewählt, deren Inhalte die Anwendung Ihrer eigenen mentalen Kräfte nahebringen sollen, Wille, Hoffnung und Freude sollen Sie aus diesen Inhalten schöpfen, um Ihre ganz persönlichen Entscheidungen in diesem Jahr mit Sicherheit treffen zu können.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Jahresschau und freue mich auf ein Wiedersehen.

Mein Motto des Jahres ist:
„Ich erkenne, was richtig ist!“

Herzlichst,
Christa Maria Regenspurger

Inhalt

2019 und danach
Seite 3

Zukunftsblick Prominenter
Seite 4 und 5

Mondkraft 2019
Seite 6 und 7



Fußreflexzonenmassage
Seite 8 und 9



Jahreszeitenmenschen
Seite 10 und 11

Altes Kräuterwissen
Seite 12 und 13



Oberon Beno's Geschichte
Seite 14 und 15



Frühjahrsseminare 2019
Seite 16 und 17

Natur & Medizin
Seite 18 und 19



Astrologische Sicht auf 2019
Seite 20 und 21

Kinder der neuen Zeit
Seite 22 und 23

Visuelle Geschichten
Seite 24 und 25

Herbstseminare 2019
Seite 26 und 27

Das Jahr 2019



Das neue Jahr fordert von der Menschheit eine endgültige Entscheidung für Frieden und ein respektvolles Miteinander sowie Achtung vor der Natur.

Klar erkennbar wurden die Positionen der Mächtigen unserer Welt im letzten Jahr, auch die Gegensätze und widersprüchliche Auffassungen von Rechtsempfinden, Moral und Solidarität. In diesem Jahr werden Führer der Völker gezwungen, Einigungen zu finden, Ergebnisse werden gefragt sein. Die Zeit drängt, denn Gewalt und Terror sind noch immer nicht Geschichte. Flüchtlingsströme sind nach wie vor in Bewegung und werden vermutlich auch in den nächsten Jahren ein großes Thema für Europa werden. Der Klimawandel erreicht neue Dimensionen, sowie Auswirkungen und Naturkatastrophen zeigen weiter auf, Handeln ist notwendig. Der Wille zur Veränderung und das Bewusstsein, dass alle Völker und alle Kulturen ihren Beitrag leisten müssen, ist Voraussetzung für die Bewältigung der Herausforderungen dieser Zeit. Die Alltagsprobleme des Einzelnen dürfen das Verantwortungsbewusstsein für unseren Planeten und die Zukunft der nächsten Generationen nicht verdrängen.

Durch ein Höher, Weiter, Mehrdenken wurde jahrelang die Realität des Notwendigen verdrängt, die Auswirkungen dieser Lebenseinstellung und Lebensphilosophie holt uns jetzt ein, aber noch gibt es die Chance, diesen Weg zu verlassen. Das digitale Zeitalter, interessante technische Fortschritte werden in vielen Bereichen unser Leben bereichern können, aber nicht das menschliche Fehlverhalten verhin-

dern oder ausschließen. Es ist die Aufgabe eines jeden Menschen, in Ausgewogenheit die modernen Möglichkeiten dieser Zeit zu nutzen und zugleich Menschlichkeit sowie sorgsames Verhalten mit der Natur und deren Ressourcen zu leben.

Jeder von uns sollte ein Vorbild sein, denn jeder Mensch ist einzigartig und verfügt über Fähigkeiten, die vielleicht ein anderer nicht hat oder erst entwickeln muss -wir können und sollen von einander lernen. Lichtvolle Werte vorzuleben anstatt Aggressionen auszuleben gegenüber allem und jeden die anderes sind als wir führen zu nichts und nähren nur die dunklen Kräfte. Große politische Persönlichkeiten der Vergangenheit haben uns durch ihr Wirken bewiesen, dass es möglich ist, Frieden unter verfeindeten Völkern zu erreichen. Unser Erbe ist es lediglich, diesen Frieden zu bewahren. Es ist die Zeit einfach gekommen, in der ein Muss ist, das eigene Ego unter die Verantwortung für die nächsten Generationen zu stellen. Das lichtvolle Sein unserer Ahnen lebt auch in uns und ich bin überzeugt, dass unsere Nachkommen ebenso stolz sind auf uns, wie wir auf unsere Vorfahren.

Monatscharaktere 2019

Jänner: negative Kräfte beherrschen das Monat
Februar: Konflikte gefährden den Frieden
März: Hoffnung und Lebensmut wird spürbar
April: Lüge und Täuschung wird erkennbar
Mai: Egoismus wird zur Gefahr
Juni: Abgrenzung wird notwendig

Juli: Veränderungen bringen Chancen
August: Positive Kräfte setzen sich durch
September: Eine explosive Kraft beherrscht die Menschheit
Oktober: Gefahren zu verniedlichen wird gefährlich
November: Gegensätze erreichen neue Dimensionen
Dezember: Die Liebe wird eine alles bestimmende Kraft





Marika Lichter

Credits Sabine Hauswirth

Der Zukunftsblick

Was erwarten Sie sich vom Jahr 2019?

Ich hoffe nur, dass es nicht schlechter wird. Dann bin ich schon zufrieden.

Finden Sie, dass spirituelle Thesen zur Lebenshilfe eine Berechtigung haben?

Auf jeden Fall! Jeder Mensch soll von allen Möglichkeiten die es gibt, das wählen, das ihm hilft und womit er etwas anfangen kann.

Immer mehr Frauen interessieren sich für Kräuter und deren spirituellen Nutzen. Was halten Sie von den modernen Hexen?

Wie bei allem im Leben ist ein gewisses Maß gut und wünschenswert, alles was zur Manie wird, lehne ich ab.

Was ist Ihr größter Wunsch für unser Land und für Ihr Leben?

Für das Land wie für mich wünsche ich mir Frieden, für das Land mehr positives Denken und Zusammenhalt und für mich noch ein paar schöne Jahre.

Glauben Sie an Schicksal?

Unbedingt. Und ich glaube nicht an Zufälle. Alles im Leben hat seinen Sinn.

Berühmte Seher früherer Zeit prophezeien für die Jahre 2020 bis 2026 große Katastrophen wie den

Mut kann man nicht kaufen

Marika Lichter - beliebte Künstlerin, Dancing-Stars-Gewinnerin und Unternehmerin legt erstmals ihre Biografie vor. Ein Blick auf ein Leben mit phänomenalen Höhepunkten, aber auch Abstürzen, aus denen sie sich immer wieder mit Mut und Tatkraft zurück auf die Sonnenseite des Lebens bringen konnte.

Im Laufe ihrer lange und vielfältigen Karriere trat Marika Lichter in unzähligen TV-Sendungen auf, sie war bei Sommerspielen in verschiedenen Orten Österreichs



ueberreuter ISBN: 978-3-8000-7684-0

3. Weltkrieg, Naturkatastrophen etc. für diese Welt. Glauben Sie daran?

Es ist ganz sicher, dass unser Umgang mit der Natur und unseren Ressourcen zu Klimakatastrophen führt.

Nutzen Sie alternative Möglichkeiten für Ihr Wohlbefinden und wenn ja welche?

Für mich ist Schlaf der wichtigste Punkt zur Regeneration, aber ich lasse mich auch gerne von ätherischen Ölen verwöhnen

Haben Sie ein persönliches Rezept zum Wohlfühlen und Glücklich sein?

Ich glaube, dass positives Denken und Dankbarkeit für das, was wir haben, Schlüssel zum Glück sind. Wohl fühle ich mich, wenn ich im Reinen mit meinen Gedanken und meinem Körper bin.

Was war Ihr schönster Moment in Ihrem bisherigen Leben?

Sicher die Geburt meines Sohnes, beruflich war das der Sieg bei Dancing Stars.

Welche beruflichen Ziele haben Sie für das nächste Jahr?

Ich bin im Jahr 2018/2019 wieder Mitglied des Theaters in der Josefstadt, was mir viel Freude macht, zudem spiele ich noch das Musical „Cabaret“ in Deutschland und habe natürlich mit meinem Gemeinnützigen Verein- Wider die Gewalt viel zu tun.

Haben Sie ein Lebensmotto?

Leben und leben lassen - das war auch schon das Motto meiner Eltern

zu sehen, nahm an internationalen Festivals teil und machte zahlreiche Schallplatten- und CD-Aufnahmen. Dies alles trug zur weiteren Popularität der Künstlerin bei. Marika Lichter, die auch seit 25 Jahren eine Künstleragentur betreibt, stieß 2003 als Jurorin und Nachfolgerin von Markus Spiegel zu den Starmania-Castings - in dieser Funktion und zuletzt auch als Dancing Star hat sie einen hohen Bekanntheitsgrad erlangt. Dank ihres sozialen Engagements als Geschäftsführerin des Vereins „Wider die Gewalt“ konnten seit 1990 bis heute mehr als drei Millionen Euro als Hilfe für Betroffene gesammelt werden.



Prominenter

Was erwarten Sie sich vom Jahr 2019?

Ich wünsche mir so sehr, dass wir wieder zu mehr innerem Frieden, Ausgeglichenheit, ja sogar Dankbarkeit zurückfinden. Damit sollten Gefahrenherde und auch Kriege verhindert oder beendet werden. Alles in allem eine gefährliche Zeit.

Finden Sie, dass spirituelle Thesen zur Lebenshilfe eine Berechtigung haben?

Ja, auf jeden Fall. Es wird immer mehr angewandt, aktueller denn je.

Haben Sie ein Lebensmotto?

Der Weg ist das Ziel – auch wenn es manchmal ein Schlingenparagraf (Pflichtfigur aus dem Eiskunstlauf) ist.

Berühmte Seher früherer Zeit prophezeiten für die Jahre 2020 bis 2026 große Katastrophen wie den 3. Weltkrieg, Naturkatastrophen etc. für diese Welt. Glauben Sie daran?

Ich habe die große Hoffnung, dass es niemals soweit kommen wird. Ich mag nicht daran glauben – sagen wir so!

Nutzen Sie alternative Möglichkeiten für Ihr Wohlbefinden und wenn ja welche?

Das mache ich in der Tat sehr konsequent. Ich arbeite an meiner persönlichen, menschlichen Entwicklung mit Meditation und versuche meine innere Mitte zu stabilisieren. Und zudem bin ich überaus zufrieden mit dem, was mir das Leben bisher geschenkt hat.

Haben Sie ein persönliches Rezept zum Wohlfühlen und Glücklich sein?

Mein Rezept ist der mehrmals tägliche Spaziergang in der Natur, speziell im Wald – gemeinsam mit meiner Hündin.

„Die Kür meines Lebens“

Österreichs letzte Olympiasiegerin im Eiskunstlauf, Sapporo 1972, erzählt auf mannigfache Weise aus ihrem Leben, in Erinnerungen, Tagebuchaufzeichnungen sowie im Briefwechsel mit ihrer Mutter: intime Dokumente, die Aufschluss über das Denken der Eiskunstläuferin und über innerfamiliäre Verhältnisse geben. Illustriert wird das Werk mit rund 350 Bildern, zum allergrößten Teil aus dem Privatarchiv.



egoth.at ISBN: 978-3-902480-15-6

Trixi Schuba



Credits Trixi Schuba

Der Natur zuhören und in die Natur hineinhorchen – das tut unendlich gut!

Glauben Sie an Schicksal?

Ja unbedingt. Von Beginn an, mit der Geburt ist uns der Lebensweg vorgegeben. Spontane Entscheidungen müssen wir immer treffen – aber die habe ich zumeist richtig aus meinem Bauch heraus getroffen.

Was war Ihr schönster Moment in Ihrem bisherigen Leben?

Das war sicher mein Olympiasieg in Sapporo 1972.

Welche beruflichen Ziele haben Sie für das nächste Jahr?

Ich bin nunmehr seit drei Jahren in Pension und ich bin dankbar, dass es mir so gut geht und ich mein abwechslungsreiches Leben so genießen und selbst bestimmen kann. Ich habe meine Biographie in einem Buch veröffentlicht, veranstalte bei mir zuhause periodisch Kunstevents für hoffnungsvolle Talente und ich reise viel, unter anderem zu den World Figure Skating Championship in die USA – als Ehrenmitglied der Jury.

Gibt es Menschen, die Sie als Vorbilder für Ihren Lebensweg betrachten?

Viktor Frankl, mit seinem Sinn des Lebens.

Immer mehr Frauen interessieren sich für Kräuter und deren spirituellen Nutzen. Was halten Sie von den modernen Hexen?

Ich persönlich glaube daran. Es gibt weise, weiße Hexen und negative, schwarze Hexen.

trixis.open.art.club

Trixi Schuba ist zudem überaus engagiert in der Förderung junger künstlerischer Talente. Trixi Schuba wird heuer bereits zum dritten Mal zu einem Kunst-Brunch der ganz speziellen Art laden.

Österreichs Eiskunstlauf-Olympiasiegerin öffnet exklusiv 2019 erneut ihren Park - für junge österreichische KünstlerInnen und Kunstinteressierte. Im Sinne der Förderung der jungen KünstlerInnen wird der 3. Open.Art.Club zu einer Netzwerk Bühne zwischen bildenden KünstlerInnen, SammlerInnen, Galerien und kunstaffinen Unternehmen werden."

www.redcarpetartaward.com



Mondkraft 2019

Neumond

Die Kraft des Neumondes beeinflusst die Persönlichkeitsentwicklung der Menschen in diesem Jahr sehr positiv, seinem Charakter entsprechend wird jeder Neumond 2019 Mut, Vertrauen sowie Unterstützung für jeglichen Neubeginn geben. Besonders zu beachten ist der Neumond im Hochsommermonat Juli, die Mondkraft wird ihre spirituellen Fähigkeiten verstärken oder vielleicht auch noch nicht erkannte spirituelle Begabungen zum Vorschein bringen. Wer in diesem Jahr Monat für Monat die Neumondkraft berücksichtigt, wird nicht nur Fortschritt in seiner Persönlichkeitsentwicklung sondern auch eine spirituelle Entfaltung und Erfolge in allen wichtigen Lebensthemen erreichen. Gesundheit und Wohlbefinden sind im August die Anliegen des Neumondes, jede Art von Gesundheitsmaßnahmen, welche zu Neumond begonnen werden, zeigen ihre Wirkung.

6.1. Neumond

Dieser Neumond fällt mit dem Ende der Raunächte zusammen, die Kraft des Neumondes hilft uns noch ein letztes Mal, das vergangene Jahr zu überdenken und zu analysieren, was man loslassen oder nicht fortsetzen möchte. Ein Räucherritual zu diesen Themen ist empfehlenswert und unterstützt Ihren Loslass-Prozess.

4.2. Neumond

Die Neumondenergie stärkt unsere Durchsetzungskraft, ein guter Zeitpunkt, um zu analysieren, wie weit reicht Ihre Selbstbestimmung und wo lassen Sie Fremdbestimmung zu, obwohl Sie dies gar nicht möchten, ein idealer Zeitpunkt, um dieses Thema zu korrigieren.

6.3. Neumond

Dieser Neumond unterstützt alle spirituellen Menschen in Ihrer Entwicklung, fördert unsere Intuition. Alle Maßnahmen, die in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu einem Neubeginn führen, sind begünstigt.

5.4. Neumond

Die Kraft des Neumondes bringt uns Mut und Vertrauen, sowie die Willenskraft für Veränderungen und jeglichen Neubeginn.

5.5. Neumond

Die Mondkraft ist sehr gut geeignet, um die Vergangenheit abzuschließen und alles, was Sie auch in Zukunft in Ihrem Leben möchten, zu manifestieren.

3.6. Neumond

Der Einfluss des Neumondes bewirkt mehr Lebensfreude, mehr Ich-Bewusstsein. Gesunder Egoismus wird gefördert und die Lust auf Veränderung, beginnend bei sich selbst, ist wahrnehmbar.

2.7. Neumond

Ein sehr magischer Mond erwartet uns in diesem Hochsommermonat, er verstärkt unsere spirituellen Fähigkeiten und unsere emotionale Wahrnehmung. Nutzen Sie für Ihre Ziele die Kraft des Neumondes gepaart mit den Kräften Ihrer Gedanken.

1.8. Neumond

Erfolg in jeder Hinsicht hat heute jemand, der sich authentisch zeigt. Das Motto des Tages sollte sein - ich bin wie ich bin und das ist gut so! Kreativität und Einfallsreichtum wird an diesem Tag gefördert.

30.8. Neumond

Gesundheit und Sicherheit ist Thema dieses Neumondes. Er begünstigt alle Aktivitäten, die Ihre Gesundheit unterstützen. Kurbehandlungen oder der Beginn von Diäten sind begünstigt, ebenso Handlungen, die zu Ihrer Existenzsicherung beitragen.

28.9. Neumond

Gleichgewicht und Harmonie unterstützt diese Energie. Sie finden leichter in Ihre innere Mitte und erkennen, wo Änderungen in Ihrem Leben erforderlich sind, um ein Gleichgewicht herzustellen.

28.10. Neumond

Das Thema dieses Neumondes ist, sich mit unserer eigenen Persönlichkeit auseinanderzusetzen. Der Spiegel unserer weniger positiven Eigenschaften wird durch unser Umfeld gezeigt, insbesondere Neid, Eifersucht, Kontrollzwang und Gier. Verlust ist ebenso Thema dieses Mondes, aber auch die Erinnerung jedes Endes ist auch ein Neubeginn.

26.11. Neumond

Optimismus und Hoffnung auf eine bessere Zeit bringt dieser Mond, lichtvolle Kräfte beseelen uns. Sie erleichtern das Abschließen mit der Vergangenheit, um einen positiven Blick auf die Zukunft zu werfen.

26.12. Neumond

Der letzte Neumond in diesem Jahr bringt uns Klarheit und Selbsterkenntnis. Es wird uns bewusst, was uns fehlt, um zufrieden und glücklich zu sein. Das Ergebnis dieses Resümeees sind somit Ihre Ziele für das kommende Jahr.

Vollmond

Der Vollmond im Jahr 2019 wirkt in all seinen Facetten und Kräften auf die Befindlichkeit der Menschen. Bereits in den ersten 3 Monaten des Jahres wirkt die Mondkraft belastend auf die Menschen und ihr Gefühlsleben wird spürbar beeinträchtigt sein. Die Magie des Vollmondes ist im Mai und im September besonders hilfreich in spirituellen Ritualen. Voll Heimtücke zeigt sich der Vollmond im Juni und Oktober, es ist in jedem Fall ratsam das Jahr hindurch die Prognosen zum jeweiligen Vollmond zu beachten, um Belastungen der Mondkraft entgegenzuwirken bzw. seine besondere Energie nutzen zu können, wie zum Beispiel im April, wo der Mond uns Mut macht, persönliche Ziele nicht zu verwerfen.

21.1. Vollmond

Die Kraft dieses dunklen Vollmondes simuliert unsere Aggressionsbereitschaft, lässt uns über Grenzen gehen und löst Konflikte aus. Vermeiden Sie wichtige Verhandlungsgespräche und weichen Sie Streit und Konflikten aus! Grenzen auch bei sich selbst zu setzen ist notwendig.

19.2. Vollmond

Ein unruhiger Mond, der unsere Selbstzweifel erwachen lässt, aber auch Gegensätze im Leben bemerkbar macht. Der kritische Vollmond wirkt sich auf Kritikfreudigkeit unter den Menschen aus.

21.3. Vollmond

Der Einfluss des Mondes schwächt unsere Entschlusskraft. Stimmungsschwankungen sind bezeichnend für diesen Vollmond, es sollten wichtige Entscheidungen in zwischenmenschlichen Beziehungen vermieden werden.

19.4. Vollmond

Dieser Vollmond ist von einer besonderen Energie getragen und birgt eine Botschaft für die Menschen, die Anliegen, die Sie derzeit beschäftigen, nicht zu verwerfen und Zielen, die jetzt aktuell sind, treu zu bleiben.

18.5. Vollmond

Unruhe wird spürbar, die Energie dieses Mondes unterstützt jedoch Rituale, um Negatives aus Ihrem Leben zu verbannen sowie Berührung mit Ihren Ahnen zu finden. Auch Wahrträume und Visionen sind für diese Mondnacht charakteristisch.

17.6. Vollmond

Der Vollmond verführt uns zu Handlungen, die mitunter riskant sein können und Entscheidungen, die man später bereuen könnte. Dieser Vollmond hat aber auch versöhnliche Kräfte. Den ersten Schritt zur Versöhnung zu machen, wäre jetzt günstig.

16.7. Vollmond

Der Vollmond im Juli zeigt sich kühl und wirkt auch so auf die Menschen. Empathie ist zu diesem Mond nicht zu erwarten, im Gegenteil, viele Menschen reagieren abweisend und sind nur auf ihr eigenes Ego konzentriert.

15.8. Vollmond

Aufregungen von besonders spannend, prickelnd bis zu unerfreulich erwartet uns zu diesem Vollmond. Er bringt aber auch die Kraft für Entscheidungen, die Ihrer persönlichen Freiheit dienlich sind. Jetzt ist die Zeit, sich von Verpflichtungen zu befreien, die nicht mehr zeitgemäß sind.

14.9. Vollmond

Ein Vollmond von besonderer Magie, seine spirituelle Kraft bietet sich an in Ritualen zu nutzen, aber auch Traumarbeit wird erfolgreich sein. Eine visuelle Reise durch Ihre Seelenlandschaft wird Sie zu wichtigen Erkenntnissen über Ihre Seelenreife führen.

18.10. Vollmond

Überschwängliche Kräfte hat dieser Vollmond. Mit unangenehmen Konfrontationen ist zu rechnen. Risikoreiche Situationen sollte man vermeiden. Die Konzentration auf die eigenen Themen soll man in den Vordergrund stellen und sich aus allen Angelegenheiten, von denen man nicht direkt betroffen ist, raushalten.

12.11. Vollmond

Dynamik und Veränderung bringt dieser Vollmond in jeder Hinsicht. Er ist ein Stimmungsmacher und stärkt die Freude an Veränderung. Blockaden und Grenzen lösen sich auf, vieles wird jetzt möglich.

12.12. Vollmond

Kommunikation fällt uns leicht durch diese Mondkraft, so manche Menschen werden ihr Herz auf den Lippen haben. Auch unbedachte Äußerungen oder Indiskretionen können passieren. Das Wort ist schneller als der Gedanke,



Fußreflexzonen

Renate Herzog

Fußreflexzonenmassage

Nicht nur die Chinesen wussten schon vor 5000 Jahren, dass wir auch über die Füße auf unsere inneren Organe einwirken können, sondern auch die Medizinmänner der Indianer. Ärzte staunten immer wieder über die aufsehenerregenden Heilungen der Medizinmänner und ließen sich auch von ihnen behandeln. Der nordamerikanische Arzt Dr. W. Fitzgerald übermittelte uns um die Jahrhundertwende die Kenntnisse seiner „roten Kollegen“ über die Fußreflexologie. Er arbeitete nicht nur in den USA, sondern auch an Kliniken in Wien und London und so erfuhren wir auch in Europa davon.

Eunice Ingham arbeitete als Masseurin bei Fr. Fitzgerald und gab ihre Erfahrungen und Erfolge mit dieser Therapie in dem Buch „Geschichten, die die Füße erzählen können“ weiter.

Fußreflexzonenmassage steigert das allgemeine Wohlbefinden und führt zu Spannungsausgleich und Harmonisierung im Körper. Diese Methode ist relativ einfach in der Anwendung und fast jeder kann sie an sich selbst ausüben. Sie erfordert Geduld, Einsatz und Disziplin, man muss aktiv an sich selbst arbeiten. Dies stärkt neben dem körperlichen Erfolgserlebnis auch das Selbstbewusstsein und Vertrauen in sich selbst.

Was sind Reflexzonen?

Zwischen den Füßen und den inneren Organen bestehen Verbindungen, davon geht die Fußreflexzonenmassage aus. Diese Verbindungen sind anatomisch nicht nachweisbar, also gibt es dazu noch keine wissenschaftlich exakten Vorstellungen, jedoch der Beweis für solche Verbindungen ergibt sich aus der praktischen Erfahrung: Es bestehen Zusammenhänge zwischen der Durchblutung der Fußsohlen und der Nasenschleimhaut, die erklären, warum durch chronisch kalte Füße Schnupfen begünstigt wird. Diese Beobachtung wird

jeder praktische Arzt bestätigen. Also kann man Reflexpunkte als Nervenpunkte bezeichnen, die mit einer von diesem Punkt entfernten Körperstelle in Verbindung stehen.

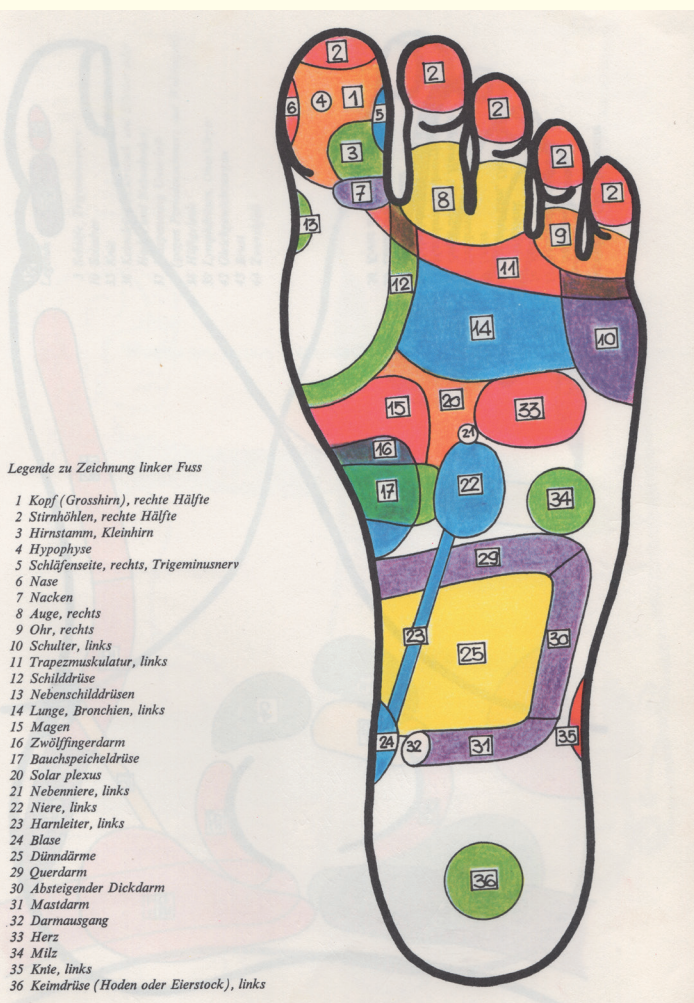
Wie wirkt die Reflexzone?

Durch die Massage der Reflexzone erreicht man eine bessere Durchblutung derselben und damit des zugehörigen Organs. Warum und wie das funktioniert, lässt sich bis heute nicht wissenschaftlich erklären, aber dass es funktioniert lässt sich leicht nachweisen.

Massiert man zum Beispiel die mittlere Zehe (Reflexzone des Mittelfingers), kann man schon nach kurzer Zeit feststellen, dass der Mittelfinger der bestdurchblutete, heißeste der ganzen Hand ist.

Störungen der Reflexzone

Wenn man eine Reflexzone drückt, stellt man oft mehr oder



massage

weniger große Verhärtungen fest: die sogenannten Ablagerungen, Gebilde aus Harnsäure (Harnsäurekristalle) und anderen Schlackenstoffen. Diese Ablagerungen entstehen ausschließlich an Stellen mit gestörter Durchblutung. Je nach der Größe dieser Ablagerungen wird die Durchblutung des dazugehörigen Organs mehr oder weniger gestört. Es besteht also eine Wechselwirkung zwischen Organ und Reflexzone, wobei das Eine vom Anderen abhängig ist.

Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe

Man sollte bedenken, dass Beschwerdefreiheit nicht Heilung bedeutet. Die Massage der Reflexzonen kann jederzeit zur Selbsthilfe eingesetzt werden. Sie ist ein vielseitiges, gut wirksames „Heilmittel“, um gesundheitlichen Störungen vorzubeugen und diese auch zu behandeln.

Durch meine persönlichen Erfahrungen mit der Reflexologie weiß ich heute, dass das ein wesentlicher Beitrag ist, um gesund zu werden, um gesund zu sein und um gesund zu bleiben.

Meine persönlichen Erfahrungen

Mit 28 Jahren bekam ich von meinem Gynäkologen die Diagnose: Zyste am rechten Eierstock, die sofort operiert werden sollte. Diese Diagnose hat mir auch ein zweiter Gynäkologe bestätigt. Ich fand in dem Buch „Gesund

in die Zukunft“ eine Anleitung zur Fußreflexzonenmassage, die mir bei meinem Problem Hilfe versprach! Ich massierte nach Empfehlung von ... die nächsten 5 Tage mehrere Stunden lang die entsprechenden Reflexzonen. Beim nächsten Untersuchungstermin wurde vom behandelnden Arzt und dem Primar zu deren Erstaunen festgestellt, dass die Zyste um die Hälfte kleiner geworden ist.

Die Operation war nicht mehr notwendig. Der Primar meinte nach meinen Schilderungen über die Massage: „Massieren Sie einfach weiter!“ Nach drei Monaten war die Zyste ganz verschwunden. Mein Fall wurde in Folge auch bei Ärztekongressen erwähnt und als medizinisches Wunder betrachtet. Für mich war klar, dass die Fußreflexzonenmassage kein Wunder ist, sondern eine Behandlungsmethode, die auf den gesamten Organismus – Körper und Seele – wirkt.

Die Reflexzonen spiegeln den Gesundheitszustand des Organismus wieder. Ihre Massage baut Stress ab, lindert Schmerzen und es können auch Krankheiten „bekämpft“ werden.

Mein weiterer Weg damit

Nach meinen ersten Erfahrungen belegte ich den Kurs für Fußreflexzonenmassage in Bad Zurzach in der Schweiz bei Paul Theiler und es folgten noch etliche weitere. Seither konnte ich nicht nur Freunden, sondern auch bei meiner Tätigkeit



Credits: Renate Herzog

als Lehrerin Eltern und Schülerinnen oft bei gesundheitlichen Problemen Unterstützung und Hilfe geben und auch ihr Gesundheitsbewusstsein stärken.

Die Reflexologie ist für mich eine ideale Ergänzung zur Behandlung durch den Arzt!

Renate Herzog

Vorträge Fußreflexzonenmassage

Tel.: 0664 44 56 013

Mail: renate.sherin@gmx.net

Vortragsabend „Anwendung der Reflexologie“

23. Mai 2019,

Beginn 19:00 Uhr,

Kosten € 38,-

Inhalt:

- Was sind Reflexzonen?
 - Wie wirken die Reflexzonen
 - Störungen der Reflexzonen
 - Massage der Reflexzonen und praktische Anwendung
- Mitzunehmen:
- Handtuch; Fettcreme; bequeme, lockere Kleidung



Jahres

WAS SIE 2019 ERWARTET

Nicht nur in der Astrologie hat der Zeitpunkt der Geburt Einfluss auf die Persönlichkeit des Menschen und den Schicksalsverlauf. Besonders in ländlichen Gegenden wurde von der Jahreszeit der Geburt her von der Hebamme und den alten erfahrenen Frauen in der Familie eine Prognose erstellt, über den Lebensverlauf des Kindes. Über die Jahrhunderte hat sich dieses Wissen immer wieder bewahrheitet und bewährt. Die für unsere Leser ausgearbeitete Prognosen stützen sich auf dieses Wissen und sind ein Ausblick des Lebensverlaufs im Jahr 2019.

Frühling 21.03.-20.06.

Liebe

Die im Frühling geborenen Menschen erwartet in diesem Jahr eine sehr intensive Zeit in Sachen Liebe. Es ist mit einer Auffrischung in bestehenden Partnerschaften zu rechnen genauso wie mit Flirts. Die Chancen auf eine neue Liebe werden besonders ab Sommer groß sein, auch eine Urlaubsiebe könnte sich anbieten. Freude an Liebe, Erotik und Sexualität sind bezeichnend für dieses Lebensjahr. Wer eine Partnerschaft fürs Leben anstrebt, hat von Herbst hin bis Jahresende die größten Chancen dazu. Bei der Partnerwahl sollte allerdings berücksichtigt werden, Partner mit zu großen Ansprüchen werden sich nicht als dauerhafte Beziehungspartner erweisen.

Beruf

Viele Frühlingsgeborene erkennen 2019 Ihre Berufung. Freude am Engagement, beste Erfolgsaussichten und unerwartete Chancen warten auf Sie. Sie verfügen in diesem Jahr über Überzeugungs- und Durchsetzungskraft, die ein Erfolgs-garant sein werden. Weiterbildungen, Umschulungen, Neues auszuprobieren, jegliches Engagement steht unter einem guten Vorzeichen und bringt Sie weiter. Die im Frühling Geborenen sollten sich in diesem Jahr nicht selbst begrenzen, es lohnt sich nach Höherem zu streben.

Gesundheit

Das Schicksal meint es in diesem Jahr gut mit Ihnen. Die durch den beruflichen Einsatz, zu erwartenden Stres-

serscheinungen lassen sich durch eine gesunde Lebensweise vermeiden. Genauso wie die Gefährdung für Verspannungen und Erkältungen. Ihr Körper wird in diesem Jahr eine klare Sprache haben und Ihnen aufzeigen, in welchen Lebensbereichen eine Korrektur notwendig ist, zum Beispiel durch Allergien. Regenerieren Sie sich in einer gesunden Natur, lernen Sie vielleicht das richtige Atmen und achten Sie in diesem Jahr besonders auf eine gesunde Ernährung.

Sommer 21.06.-21.9.

Liebe

Bestehende Beziehungen werden in diesem Jahr Krisen, die man auch als Prüfungen betrachten kann, durchleben. Manche erkennen, dass Ihre Liebe dadurch wächst und stärker ist denn je, dass Sie Dualseelen sind und Ihre Liebe untrennbar ist. Andere merken, dass Ihre Liebe vorbei ist und trennen sich in Frieden. Für Singles wird dieses Jahr spannend, Sie haben die Wahl unter vielen neuen Kontakten, den Partner fürs Leben zu wählen. Ein Reigen von interessanten Begegnungen, welche für sich für Flirts bis hin zur großen Liebe anbieten, beginnt schon ab Februar. Die Sommermenschen wirken in diesem Jahr besonders anziehend auf Ihre Umwelt, sind sinnlich und leben ungewungen und intensiv Ihre erotische Seite aus.

Beruf

Mehr Erfolg und eine Steigerung Ihres Einkommens wird möglich, die Ausdau-

er zeigen in Ihrem Bemühen, verstärkter Einsatz ist bereits ab Jahresbeginn gefordert. Ergebnisse und die Ernte für Ihre Anstrengungen sind ab Herbst zu erwarten. Dieses Jahr fordert Ihre Geduld heraus, das Motto des Jahres für alle Sommergeborenen in beruflicher Hinsicht - Nicht aufgeben, seinem Ziel treu bleiben! Lassen Sie sich nicht, von auf den ersten Blick tollen Angeboten, verleiten, weniger jetzt bedeutet mehr in der Zukunft.

Gesundheit

Sie werden mit Ihrer Gesundheit und Ihrem seelischen Wohlbefinden in diesem Jahr durchaus zufrieden sein. Um diesen guten Zustand zu bewahren, ist es wichtig die eigenen Grenzen der Belastbarkeit zu erkennen und danach zu handeln. Verlangen Sie nicht mehr von sich und Ihrem Körper als Ihre Gesundheit zulässt. Stellen Sie nicht mögliche Spitzenleistungen in den Vordergrund, gehen Sie achtsam und mit Liebe mich sich und Ihrem Körper um und eine beständige Gesundheit wird Sie durch das Jahr führen.

Herbst 22.09.-20.12.

Liebe

Sehnsucht nach der wahren Liebe und zugleich nach Freiheit für spürende Herbstgeborene in diesem Jahr. In bestehenden Beziehungen ist daher viel Toleranz gefordert. Auf Klarheit sowie Kommunikation in der Partnerschaft zu achten, flüchten wird nicht die Lösung bringen. Singles werden in kurzen Beziehungen Ihre Leidenschaft und erotischen Fantasien ausleben können.



zeiten Menschen

Besonders während der Sommermonate nicht das Bedürfnis nach fester Bindung haben, viele leben noch einmal die große Freiheit vor der Bindung fürs Leben aus. Chancen, die Liebe fürs Leben zu finden, sind ab Oktober realistisch.

Beruf

2019 bringt Ihnen finanzielles Glück und einen Schwung in Ihrer Karriere. Sie haben gute Ideen, sind geistig kreativ und das Schicksal gibt Ihnen jetzt die Chancen, Ihre Ideen erfolgreich zu verwirklichen. In diesem Jahr stehen Ihnen alle Türen offen, Weiterentwicklung, eine totale Veränderung, alles ist möglich, wenn Sie selbst nicht an Ihrer Position festhalten. Mut und Risikofreudigkeit gepaart mit entschlossenem Handeln werden Sie in jeder Situation Ihr Ziel erreichen lassen.

Gesundheit:

Die Neigung zu psychosomatischen Beschwerden wird in diesem Jahr besonders spürbar. Vermeiden Sie jegliche Suchttendenzen wie Alkohol, Nikotin, Völlerei usw. Sport und die Natur bringt Ihnen den notwendigen Ausgleich für einen gesunden Körper. Zu wenig Schlaf wird sich genauso rächen wie falsche Ernährung. Ihr Wohlbefinden liegt mehr als in anderen Jahren in Ihrer Hand. Seele, Geist und Körper fordern permanente Aufmerksamkeit. Achtsamkeit gilt es in diesem Jahr auch auf die Beschaffenheit in Ihrer Aura zu legen.

Winter
21.12.-19.3.

Liebe

Gleich zu Jahresbeginn werden in Partnerschaften die Prioritäten neu gesetzt. Leicht kann es passieren, dass man sich

gegenseitig überfordert mit der Erwartungshaltung an den anderen. Treue und Verlässlichkeit, ein gutes Zusammenspiel als partnerschaftliches Team wird bis Frühling erreicht. Ab Frühsommer sind Liebe und Anziehungskraft wieder im Vordergrund. Singles werden im kommenden Jahr die Lust verspüren Neues auszuprobieren in Sachen Liebe. Das Glück den Partner fürs Leben zu finden, begleitet alle Wintergeborenen das ganze Jahr hindurch. Die Wahrscheinlichkeit, dass aus einer leidenschaftlichen Nacht die Liebe fürs Leben wird.

Beruf

Lassen Sie sich in diesem Jahr von Ihrer Intuition leiten, Sie zeigt Ihnen Chancen auf. Diese bringen Ihnen mehr Erfolg oder auch eine lang erwartete Veränderung. Wer offensiv vorgehen möchte, sollte seine Pläne und Argumente gut fundiert ausarbeiten. Die Zeit effizient zu nutzen und zügiges Handeln ist in diesem Jahr wichtig. Gewinnen und Verlieren liegen nah beisammen im heurigen Jahr und so manches Angebot gilt es genau zu prüfen, um sich nicht für einen Flop zu entscheiden.

Gesundheit

Entspannungstechniken zu praktizieren ist heuer eine Garantie für Ihre Gesundheit. Manche Wintergeborene werden über einen instabilen Kreislauf zu klagen haben, sind aber widerstandsfähig und gesund in diesem Jahr. Die Zeitqualität verspricht einen positiven Einfluss auf Ihre seelische Befindlichkeit und Lebensfreude. Sorgen und Ängste um Ihre Gesundheit lösen sich auf. In Ihren Geburtsmonaten ist auch mit einer spirituellen Entwicklung zu rechnen.



Altes Kräuterkwissen

Kräutertee und Haustee

Die heimische Variante des Schwarztees war und ist wie der sogenannte Haustee und Kräutertee aus selbst gesammelten Kräutern und Früchten in vielen Familien nicht nur auf dem Land ein beliebtes Getränk. Für diverse Leiden als Hausmittel oder zur Stärkung als erfrischendes Getränk im Sommer oder wärmend im Winter, Tee zu trinken gehört zum Leben und Wohlfühlen im Alltag. Je nach Region und Geschmack finden sich Familienrezepte seit Generationen für den Hausgebrauch zur einfachen Herstellung von köstlichem Tee in überlieferten Aufzeichnungen. Einige bewährte Rezepte und die Herstellungstipps dazu möchten wir Ihnen vorstellen.

Schwarzer Tee aus heimischen Blütenblättern selbst fermentieren

In den Monaten Juli, August ist in unserer Familie immer Teezeit. Früh am Morgen werden Blätter von Himbeere, Erdbeere, Brombeere, Schwarzer Johannisbeere, Berberitze, Schlehe, Birkenblätter, Brennnessel, Pfefferminze, Zitronenmelisse gesammelt. Diese werden auf Sauberkeit und Mitbewohner kontrolliert, auf einem Geschirrtuch verteilt und einige Stunden angetrocknet, danach nudelig geschnitten und mit einem Nudelholz zerquetscht. Der Pflanzensaft, der für die Gärung benötigt wird, kann dadurch aus den Blättern austreten.

Die Blätter werden danach mit Wasser besprüht, das Geschirrtuch eingeschlagen und zu einer Rolle gewickelt. Diese Rolle wird in der Mitte

geknickt und mit einer Schnur fest umwickelt, in ein Plastiksackerl gegeben, verschlossen und 3 Tage an einem warmen Ort aufgehängt. Großmutter bevorzugte dafür einen Platz am Kleiderschrank im Schlafzimmer, weil dort die Temperatur ziemlich gleichmäßig war und keine Luftfeuchtigkeit oder Küchendämpfe waren. Nach 3 bis 4 Tagen, wenn die Blätter braun werden, ist der Gärungsprozess beendet. Je nach Zimmertemperatur kann dieser Prozess auch 6 bis 7 Tage dauern. Die Rolle nun öffnen und die Teeblätter auseinanderzupfen. Jetzt folgt die Trocknung, am besten im leicht geöffnetem Backrohr bei 60° Umluft ca. 3 Stunden. Der Tee ist fertig getrocknet, wenn die Blätter rascheln und kann so in Dosen oder Papiersackerl abgefüllt werden. Unser Haustee wird daraus, indem noch getrocknete Himbeeren, Zitronenschalenstücke, Blüten von Mädesüß und Sonnenblumenblütenblätter dazugemischt werden.

Zubereitung: 3 bis 4 gehäufte Teelöffel der selbst fermentierten Teemischung werden mit ½ Liter heißem Wasser übergossen und ca. 15 Minuten ziehengelassen. Der Tee wird gefiltert und mit Honig nach Belieben gesüßt. Auch kalt getrunken schmeckt unser Haustee sehr gut.

Teebeutel für eine aromatische Teemischung

Für die Teebeutel brauchen Sie eine weiße Mullbinde in der Größe von 10cm x 4m weißen Faden, eine nach Ihrer Wahl zusammengestellte Teemischung aus getrockneten Blüten und Teekräutern. Quadrate werden von der Mullbinde in 10cm Länge geschnitten und in die Mitte 2Tl Kräuter gelegt. Die Seiten des Quadrats werden



in die Mitte gelegt, die untere Ecke hochgezogen bis sie parallel zur Unterseite liegt. Jetzt mit einem Faden zu einem Säckchen zusammenbinden. In einer Holzschachtel oder Teedose aufbewahren. Der Tee ist 1 Jahr haltbar bei trockener Lagerung.
Ziehzeit 10 Minuten.



Einige Teekräuter und Blüten zur Wahl:

Zinnkraut, Pfefferminze, Zitronen-Verbene, Zitronenmelisse, Thymian, Basilikum, Salbei, Mädesüß, Ringelblume, Malve, Kamille, Schafgarbe, Ringelblumen, Quittenschalen, Petersilie, Frauenmantel, Eisenkraut, Lindenblüten, Brennnessel, Lavendel, Rose, Löwenzahn, Birke, Stiefmütterchen, Holunderblüten, Johanniskraut, Tausendgüldenkraut, Ysop, Hibiskusblüten, Kornblumenblüten, Steinklee, Gänseblümchen, Königskerzenblüten, Rotkleeblüten, Waldmeister, Beifuß, Schlüsselblumenblüten, Eberraute, Robinienblüten.

Keltischer Haustee

Angeblich wurde dieser Tee in großen Kesseln am Feuer stundenlang geköchelt und nur aus Tonschalen getrunken. Dieses Gebräu sollte die Männer stärken für den Kampf und die Lebenskraft der Frauen stimulieren. In abgeschwächter Form und wie heutzutage üblich zubereitet, ist dieser Haustee auch sehr wohlschmeckend und tut dem Körper gut. Aus folgenden Pflanzen wurde diese Mischung für den keltischen Haustee zubereitet:

Brennnessel, Ehrenpreis, Mädesüßblüten, Birkenblätter, Eisenkraut, Feldkamille, Holunderblüten, Beifuß, Gänseblümchen, Ringelblume, Königskerzenblüten, Haselnussblätter.



Kräuter – und Bienenlehrpfad Wöllersdorf

Unsere heimische Natur zu erhalten ist auch den Menschen in Wöllersdorf, allen voran dem Gesundheitsgemeinderat Anton Baderer, ein großes Anliegen. Gemeinsam mit dem Umweltgemeinderat Christoph Steinbrecher und dem Verein Kräuterkreis wurde die Initiative ergriffen und im Frühjahr 2016 entstand ein Kräuterlehrpfad, welcher mit einem Bienenlehrpfad ergänzt wurde. Dies wurde unter der Mitarbeit des Imkerverbands NÖ, Ortsgruppe Wöllersdorf umgesetzt. Der liebevoll gestaltete Kräuterpfad bietet einheimischen Heilpflanzen und Wildkräutern einen idealen Lebensraum. Es finden sich eine Vielzahl an teils bekannten Heilkräutern, aber auch Küchenkräuter sowie magische Pflanzen.

Der Weg durch den Kräuterlehrpfad entlang eines Bächleins, bietet nicht nur Möglichkeiten, sich mit den einzelnen Pflanzen auseinander zu setzen, sondern lädt auch ein, ab und an zu verweilen. Hier kann man die Stille und die Kraft der Natur im Rahmen einer Meditation vertiefen und diesen Ort der Entspannung genießen.

Der Lehrpfad ist für jedermann frei zugänglich und wird ganzjährig vom Verein Kräuterkreis ehrenamtlich betreut und gepflegt. Für das Bewusstsein, dass für ein gesundes Leben auch eine gesunde Natur essentiell ist, steht diese Initiative beispielhaft.

Standort: Löffelwerk 11, 2752 Wöllersdorf

Kontakt: Kräuterkreis- Kräuterverein Wöllersdorf, www.kraeuter-kreis.at



Oberon

Bioenergetische Analyse

das Therapiesystem im 3. Jahrtausend

Was ist OBERON?

Auf höchst anschauliche, leicht verständliche Weise vermittelt eine OBERON Analyse Klarheit über den Ist-Zustand und gibt geeignete Vorschläge für die Verbesserung von eventuellen Befindlichkeitsstörungen.

Wie kam ich zu OBERON?

Nach meiner schweren Erkrankung wurde mir eine Analyse mit dem Oberon-System empfohlen. Ich hatte keine Vorstellung, wie dieses System funktionieren sollte.

Die erste Anwendung beeindruckte mich dermaßen, dass ich beschloss, mich mit dieser Materie eingehender zu befassen

Wie funktioniert OBERON?

Über ein spezielles Computerprogramm mit den dazugehörigen Triggern werden schwache, unhörbare Signale an den Körper abgegeben. Der Körper antwortet daraufhin mit einem „Echo“, welches mit Hilfe einer großen Datenbank von Vergleichswerten beurteilt

wird.

Die Ergebnisse einer Analyse werden anhand der ausgewerteten Bilder genau besprochen und, wenn nötig, ein weiterer Tiefen-Scan gemacht, der zusätzliche Informationen zur gegebenen Analyse liefert.

Nutzen für OBERON Klienten

Aufspüren von Bakterien, Viren und Würmern im Körper

Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers

Schnellere Regenerationsfähigkeit des Körpers nach Krankheiten

Unterstützung bei ADHS-Syndrom

Stärkung des Immunsystems

Verbesserung des gesamten Wohlbefindens

Das OBERON-SYSTEM

unterstützt den Organismus bei seinem ständigen Bemühen ums Gleichgewicht und hilft dabei, das allgemeine Wohlbefinden wieder zu erlangen.



OBERON im Pferdestall

Außerordentliche Resultate können mit der einzigartigen OBERON Software für Pferde erzielt werden.

Das Oberon-System ist:

- einfach in seiner Anwendung
- effektiv, risikolos, schmerzfrei
- präzise im Ergebnis
- klar in Visualisierung der Vorgänge
- motivierend für den Klienten

weitere Informationen:

Gisela Diglas

0650 27 49 680

Neudorferstraße 68/6

2340 Mödling



Hinweis: Das OBERON SYSTEM ersetzt **keine ärztliche Behandlung!**

Benno - mein Schicksal

Mein Name ist Benno, ich bin ein Hund, weiß nicht welcher, die Menschen sagen, ich wäre ein Mischling. Vermutlich ist mein Papa ein Terrier und ein Streuner gewesen. An meine Geburt und meine Eltern kann ich mich nicht mehr erinnern und über meine Kindheit bis zum zweiten Lebensjahr weiß ich auch fast nichts mehr.

Nur, dass ich ein Zuhause hatte und mich meine Familie aber mit zwei Jahren nicht mehr wollte, so begann mein Leben als erwachsener Hund. Man brachte mich in ein Tierheim, in dem viel mehr andere Hunde waren, als ich in meinem bisherigen Leben je gesehen hatte. Wir wurden zwar von Menschen gefüttert, doch auf rund 70 von uns kamen nur 3 Menschen, welche sich natürlich nicht so um mich kümmern konnten, wie ich es gebraucht hätte.

Ich musste in dieser, für mich neuen, Welt viel lernen und es war schwer Freunde zu finden. Die meisten meiner Artgenossen waren sehr traurig, weil sie ein viel schlimmeres Leben als ich, hinter sich hatten. Viele kamen und waren verletzt, hatten Schmerzen und heulten stundenlang. Ich lernte schnell, dass es besser war, stärkeren Hunden, die durch ihre einschneidenden Erfahrungen mit den Menschen, die sich gegen jeden Annäherungsversuch wehren, aus dem Weg zu gehen. Für viele von Ihnen war der Stress, auf so engen Raum zu leben, kaum ertragbar. Wir liefen in unseren Zwingern, in der Hoffnung ein neues Zuhause zu finden, hin und her.

Manche von uns waren gar nicht lange da. Für mich jedoch wurde es eine lange Zeit. 6 Jahre, sagen die Menschen, sind vergangen. Ich dachte, ich wäre nicht hübsch genug, da ja keine Zeit war mich zu pflegen. Wer wollte schon einen Hund mit verfilztem Fell und voller Ungeziefer? Ich war einfach nur noch traurig.

Ein Unglück wurde zu meinem Glück. Natürlich gab es stressbedingt öfter Raufereien und eines Tages hat es

auch mich erwischt. Meine Artgenossen hielten mich aufgrund meiner Traurigkeit, für schwach und sind über mich hergefallen. Bis meine schweren Wunden bemerkt wurden verging einige Zeit und ich dachte, jetzt müsse ich sterben. Die Menschen ließen mich nicht sterben. Die Menschen eines Tierschutzvereins holten mich aus dem Tierheim und ließen meine Wunden operieren und mich versorgen. Nach meiner Zeit in der Tierklinik brachten mich die Tierschützer zu einer Pflegestelle. Dort war es für mich wesentlich angenehmer und ich konnte durch die liebevolle Pflege rasch gesunden. Mein Selbstvertrauen kehrte nach den schweren Jahren langsam zurück, mein Fell wurde endlich richtig gepflegt und ich staunte wie ansehnlich ich doch bin. Auch meine Hoffnung, meine Menschen zu finden, war plötzlich wieder da. In dem kleinen Rudel, in dem ich jetzt lebte, würden sicher Besucher auf mich aufmerksam werden, dachte ich mir. Ich glaubte fest daran, dass so ein hübscher Kerl wie ich jetzt war, in den besten Jahren, immerhin bin ich erst acht, ein neues Zuhause findet.

Mein Glauben und meine Hoffnung daran haben sich erfüllt. Nach nur einigen Wochen kam eine Familie in die Pflegestelle zu Besuch. Sofort wusste ich, diese Menschen würde ich mögen und mich dort mischlingswohl fühlen. Ich versuchte also meine Chance zu nutzen und zeigte mich von meiner besten Seite.

Nachdem Sie mich zu mögen schienen, war ich verwundert, dass ich nicht gleich mitfahren durfte, zugegeben ich war enttäuscht und wieder sehr traurig. Ich konnte natürlich nicht wissen, um mich mitnehmen zu dürfen sind einige Formalitäten notwendig. Ganz unverhofft holte mich die Familie nach einiger Zeit doch ab. Ich war aufgeregt und hatte auch Angst, weil ich nicht wusste, was auf mich zu kam. In meinem neuen Zuhause angekommen, lernte ich mein neues Rudel kennen, drei



Menschen, zwei Katzen und zwei Artgenossen, gemütlich dachte ich mir. Ein Garten, genügend Platz, viel Liebe und Futter, trotzdem hab ich noch manchmal Angst, denn vieles ist jetzt neu in meinem Leben.

Ich denke auch oft an die anderen, ob diese auch eine Familie gefunden haben oder von den Menschen vergessen sind.

Wenn auch Sie für den Tierschutz etwas tun möchten, damit Benno's Geschichte kein Einzelfall bleibt, unterstützen Sie die behördlich geprüften Tierpflegestellen (Infos in der Redaktion) oder Vereine wie Verein Animalhope Tierhilfe Nitra (www.animalhope-nitra.at).



Seminare

Christa Maria Regenspurger

Frühjahr 2019

Das Jahr 2019 und danach

17.01.2019, Beginn 19:30, € 43,-

Kommt diese Welt zur Ruhe? Finden die Völker dieser Erde einen friedlichen Konsens? Beruhigt sich die Natur und bleiben wir verschont in diesem Jahr von Naturkatastrophen? Wie entwickelt sich das Zeitgeschehen in Europa? Wie wird es den Menschen in unserem Land ergehen? Für die Zeitepoche, in der wir leben, gibt es von bedeutenden Sehern eher düstere Weissagungen. Ob sich diese bewahrheiten und in welchem Ausmaß lässt sich an der derzeitigen Entwicklung des Zeitgeschehens nur erahnen. Wo liegen unsere Chancen und Möglichkeiten, Gefährdungen abzuwenden, gegen Bedrohungen unseres Lebensraumes Maßnahmen zu ergreifen. Zukunft ist jetzt! An diesem Abend sprechen wir über die zu erwartenden Ereignisse für das kommende Jahr und die Zeit danach. Dieser Vortragsabend bietet eine Informationsvielfalt über die Zukunftsentwicklung und schließt mit einer Visualisierungsübung ab, die den Teilnehmern aufzeigt, in welcher Lebenssituation sie in Zukunft stehen werden.

Das Pendel

21.02.2019, Beginn 19:30, € 43,-

An diesem Abend lernen Sie den Umgang mit dem Pendel. Die richtige Anwendung, Schutz vor Einfluss unerwünschter Kräfte und vor Manipulation, besprechen wir ebenfalls. Die richtige Methode mit dem Pendel umzugehen und lichtvolle Jenseitskontakte zu erreichen, um die Kommunikation mit seinem höheren Selbst zu kultivieren sind auch Inhalt dieses Abends. Das Spektrum des Abends reicht von der einfachen Pendelbefragung zu Themen des alltäglichen Lebens bis hin zu einem spirituellen Ritual zur Verbindung und Befragung der Ahnenseelen. Mit Hilfe des Pendels lassen sich auch Fragen aus dem Thema Karma beantworten, z.B. Wer sucht Vergebung, wer kann mich nicht loslassen, was gibt es für wen zu tun, um mein Karma diesbezüglich zu lösen? An diesem intensiven Abend mit dem Pendel ist es natürlich auch möglich, das eigene Pendel mitzubringen. Wir stellen eine Auswahl an Leihpendeln aus den unterschiedlichsten Materialien zum Kennenlernen für das Seminar zur Verfügung.

Das Weltgeschehen und mein Schicksal

21.03.2019, Beginn 19:30, € 43,-

Unser eigenes Schicksal ist untrennbar mit dem Schicksal unserer Mutter Erde und unserem Land verbunden. In welcher Form Ihr eigenes Leben davon betroffen ist, kann man durch entsprechende Visualisierungen erkennen. An diesem Abend finden Sie auch Antworten zu den wichtigen Fragen des Lebens. Worin bestehen die nächsten Aufgaben in meinem Leben? Wie ist der Weg zu meiner Berufung? Wie finde ich Glück und Erfüllung in meinem Leben? Was fordert das Schicksal von mir ein? Liege ich mit meiner Lebenseinstellung und meinen Handlungen auf dem von Schicksal für mich vorgesehenen Weg richtig? Welche Glaubens- und Verhaltensmuster muss ich loslassen? Was hat das Schicksal in Beziehungsthemen und in der Liebe für mich vorgesehen? Gibt es Seelenverwandte, die mich in der Zukunft begleiten? Wie verändert sich mein Lebensraum im Wandel der Zeit?



Ich mit mir

11.04.2019, Beginn 19:30, € 43,-

Dieser Abendvortrag ist dem Thema inneres Kind gewidmet. Die Worte „Du musst dein inneres Kind mehr beachten“, „dich selbst mehr lieben“ usw. kennen wir nur all zu gut aber solange der Begriff „inneres Kind“ abstrakt ist, fällt es schwer, sich damit zu beschäftigen. In Visualisierungsübungen lernen Sie Ihr inneres Kind sehen und deren Zustand fühlen. Die Arbeit mit dem inneren Kind führt zu mehr Selbstvertrauen, Selbsterkenntnis, Selbstwertgefühl und Lebensfreude. Wirkungsvolle Methoden dafür lernen Sie an diesem Abend kennen und anwenden. Die Entwicklung der inneren Kind Beziehung ist für jeden Menschen individuell zu gestalten und hängt vielfach mit Schicksal und Karma zusammen. Eine Analyse, wie es um Ihren persönlichen Status bestellt ist, erarbeiten wir uns an diesem Abend ebenfalls und erreichen somit für jeden Teilnehmer die Basis und das Fundament, den Weg „Ich mit mir“ erfolgreich beginnen zu können.



Seminaranmeldungen unter

seminare@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Veranstaltungsort

1060 Wien, Hirschengasse 16



Liebesbeziehungen im Wandel der Zeit

16.05.2019, Beginn 19:30, € 43,-

Sind klassische Beziehungen zwischen Mann und Frau auf Liebe zueinander beruhend nicht mehr der Zeit entsprechend? Gibt es sogenannte Lebenspartnerschaften? Wie unterscheiden sich Seelenpartner, Lebensabschnittspartner, karmische Beziehungen usw. voneinander? Was ist von meinem Schicksal für mich vorgesehen? Wo liegen diesbezüglich Blockaden in meinem Leben? Kann man mit mentaler Kraft den richtigen Partner anziehen? Wie kann ich dem Partner helfen, seine Blockaden zu lösen ohne zu manipulieren? Wie gehe ich mit Vergangenheitsprägungen um? Diese und viele andere Fragen finden eine Antwort in diesem Abendvortrag. Außerdem erfahren Sie viele Anregungen, um dieses Thema in Ihrem Leben, dem Schicksal entsprechend erfüllend und glücklich leben zu können. Ich freue mich auf einen Abend, welcher der Liebe gewidmet ist, mit Ihnen verbringen zu dürfen.

Kräutersegen, Lavendel und mehr

26.06.2019, Beginn 19:30, € 47,-

Ich freue mich, Ihnen auch in diesem Jahr wieder einen Praxisabend mit Kräutern und Lavendel anbieten zu dürfen. Wie schon fast zur Tradition geworden, werden wir wieder von der Magie bis zur Schönheit, die Kraft und Wirkungsweise der Kräuter kennenlernen. Besondere Aufmerksamkeit gilt dem Lavendel, dessen Vielseitigkeit wir nutzen in der Herstellung von magischen Girlanden, Räucherungen, Ahnenmagie, Lavendelschlafkissen, Gesichtscreme, Lavendelsäckchen für den Kleiderschrank usw. Natürlich sind die im Seminar hergestellten Produkte wieder zum Mitnehmen. Die Vorbereitung für diesen Abend erfordert einigen Aufwand und ist auf Grund der Praxisarbeit nur mit einer begrenzten Teilnehmeranzahl möglich. Daher bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

Natur & Medizin

Dr. Michael Ehrenberger

Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein! - Hippokrates

Es gibt keine Materie, sondern nur ein Gewebe von Energien, dem durch intelligenten Geist Form gegeben wurde. Dieser Geist ist Urgrund aller Materie.

Vor ca. 3 Milliarden Jahren ist das Leben auf der Erde entstanden. Die ersten Bewohner waren Bakterien, danach entstanden Algen und dann kamen die Pflanzen. Algen und Pflanzen bildeten die Fähigkeit aus, aus Sonnenlicht CO2 energiereiche Stoffe zu bilden, die den nachfolgenden Lebewesen in der Evolution als Nahrung dienen. Neben allen anderen wertvollen Inhaltsstoffen und Kalorien bilden Algen und Pflanzen Vitamine, die unser Körper für unzählige Stoffwechselprozesse braucht, aber selbst nicht herstellen kann. Wir sind also auf Pflanzen angewiesen.

Der Arzt behandelt,
die Natur heilt!

Wir treffen Dr. Michael Ehrenberger zum Gespräch über die Heilung, die Pflanzen bewirken können. Schon als junger Arzt war ihm bewusst: „Um eine Krankheit zu vermeiden oder zu kurieren, braucht es das Zusammenspiel von Natur und Medizin.“ Krankheiten befallen die Menschen nicht aus „heiterem Himmel“. Es sind immer persönliche

Begleitumstände daran beteiligt und diese gilt es zu verändern, dann kann man gesunden.

„Ernährung natürlichen Ursprungs trägt zu einem großen Teil dazu bei“, meint Dr. Ehrenberger, „dass man gesund und vital bleibt.“ Leider haben heute viele Menschen nicht mehr den Zugang zu vitalstoffreicher Kost. In diesem Fall braucht es eine natürliche Nahrungsergänzung und zwar so lange, bis die verschiedenen Mängel ausreichend behoben sind.“

Basierend auf diesem Wissen, hat der Arzt im Süden des Burgenlandes begonnen, eine Firma aufzubauen, die sich der Entwicklung, der Produktion und des Vertriebes einer Serie von natürlichen Nahrungsergänzungen widmet. Inzwischen arbeitet er und sein Team, bestehend aus zwanzig Angestellten, in Mogersdorf mit Hunderten von Therapeuten, Ärzten und Apothekern, sowie vielen Endkunden erfolgreich zusammen. Das Sortiment wuchs im Lauf der Jahre, und man kann in der Zwischenzeit einen beachtlichen therapeutischen Bedarf erfüllen.

Welche Pflanzen sind heilsam und wo kommen die her?

Wir beschäftigen uns mit Heilpflanzen aus der ganzen Welt, die wissenschaftlich untersucht sind und beson-



dere Wirkung zeigen. Die Pflanzen kommen aus Afrika, Asien, Indien. Es sind jedoch auch heimische Pflanzen vom Bodensee dabei. Wir kaufen die Rohstoffe ein und verkapsulieren sie per Hand. Das bedeutet, es gibt keine großen Maschinen, das wieder hat den Vorteil, dass wir keine Riesel- bzw. Füllstoffe brauchen. Somit haben wir in der Kapsel eine sehr hohe Nährstoffdichte.

Wie überzeugt man einen Kunden, der bis jetzt nur Schulmedizin geschluckt hat, auf Produkte pflanzlicher Basis umzusteigen?

Da gibt es mehrere Wege. Eine ganz klassische Möglichkeit ist, dass die Kunden Produkte ausprobieren, den körperlich ansprechenden Effekt merken, dadurch ist das Vertrauen sehr schnell hergestellt. Ein wichtiges Werkzeug ist auch unsere Zeitung, die unter dem Titel „Natur heilt“ viermal im Jahr in einer Auflage von ca. 20.000 Stück erscheint. Außerdem bekommen unsere Kunden regelmäßige Newsletters, und können sich auf unserer Homepage ausführlich informieren. Darüber hinaus veranstalten wir jedes Jahr ein großes Therapeutentreffen, und über das ganze Jahr hinweg gibt es Vorträge und Seminare. Nach unseren Erfahrungen bekommen die Heilpflanzen sicherlich nicht die Aufmerksamkeit, die ihnen zusteht, obwohl ihre Wirkung sehr gut in Studien dokumentiert ist. Diese Missachtung natürlicher Heilmittel beginnt bereits im Studium, da die jungen Studenten nur über chemische Mittel und nicht über Naturheilmittel unterrichtet werden.

Welche Wirkung haben Heilpflanzen?

Die Pflanze bildet aus der Unordnung Ordnung. Mein Anliegen ist es, dass wir nicht nur die Heilpflanzen in Kapseln zu uns nehmen, sondern uns mit den Prozessen in der Natur näher beschäftigen, denn erst da kann man ungeheuer viel lernen, um dann dieses Wissen im täglichen Leben anzuwenden. Es geht dabei um Rhythmen



und die Bildung von Ordnung. Ich habe meine private Umgebung so gestaltet, dass ich von Pflanzen und Tieren umgeben bin. Da gibt es Esel, Hühner, Ziegen und Hunde. Derzeit bewirtschaften wir ca. 2 Hektar, auf denen eine Vielzahl von Heilpflanzen zu finden ist. Oft höre ich den Satz: „In der heutigen Zeit geht alles sehr schnell und man hat kaum Zeit, sich auch noch mit Pflanzen zu beschäftigen.“ Bei unseren Vorträgen kann man das lernen.

Mein Ziel ist es, ein Zentrum in Mogersdorf zu bauen, in dem speziell das Wissen um Heilpflanzen weitergegeben wird. Meine Aufgabe besteht darin aufzuklären, dann kann der Mensch selbst entscheiden. Wenn er nicht weiß, was es für Alternativen gibt, schluckt er halt weiter die Chemie.

Dr. Michael Ehrenberger
c/o Synthese GmbH
8382 Mogersdorf 179
Tel.: 03325 20248
Mail: office@dr-ehrenberger.eu
www.dr-ehrenberger.eu



Astrologische Sicht auf das Jahr 2019

Barbara Brus

Astrologie ist die Kunst, den Zusammenhang zwischen den Bewegungen und Konstellationen der Gestirne und den Schicksalen der Menschen und Völker zu sehen.

Grundsätzlich lässt sich die Astrologie in zwei Hauptsäulen einteilen, und zwar in die Individualastrologie und die Mundanastrologie.

Zur Mundanastrologie gehören zum Beispiel Wettervorhersagen, weltpolitische Prognosen, Börsen- und Wirtschaftshoroskope als auch allgemeine Tendenzen und Entwicklungen in den Ländern der Erde.

Zur Individualastrologie zählt das Geburtshoroskop eines Menschen. Die prognostische Astrologie setzt aktuelle Gestirnskonstellationen in Beziehung zum Geburtshoroskop und leitet daraus künftige Entwicklungstendenzen ab.

Jede Sprache hat ihr Alphabet und so hat auch die Astrologie mit ihren Gestirnen ein astrologisches ABC, welches von Astrologen übersetzt wird, um die Sprache des Kosmos zu verstehen und diese himmlischen Informationen zu nutzen. Es setzt sich aus 12 Tierkreiszeichen, 10 Planeten, 12 Häusern und vielen Winkelverbindungen (Aspekten) zusammen. Aus diesen Bausteinen ergeben sich unzählige Kombinationsmöglichkeiten; diese zeichnen unsere Individualität aus.

Astrologie als Wegweiser

Zum Glück tragen wir alle ein Programm in uns, welches uns ein zufriedenes und erfülltes Leben bieten kann. Die Frage ist nur WIE, und WAS tragen wir in uns? Welche Gaben und welches Potential haben wir in die Wiege gelegt bekommen?

Worin liegen meine tatsächlichen Talente, meine wahren Werte, die in Erfüllung gehen sollen.

Der Plan und die damit verbundene Rezeptanleitung liegen in unserem Horoskop verschlüsselt und sind für mich als Astrologin sichtbar. Sie zeigen mir, wer wir sind, was wir wollen bzw. was wir brauchen, um ein glückliches Leben zu führen.

Welche meiner besonderen Gaben und Talente geben mir Kraft und Energie, wo liegt meine seelische Tankstelle? Bin ich in meiner schöpferischen Kraft, bin ich in meiner Mitte, trägt es zu meinem Wohlbefinden und letztlich zu meiner Gesundheit und zu meinem erfüllten Lebensgefühl bei.

In meine Beratungen kommen die unterschiedlichsten Persönlichkeiten mit den verschiedensten Anliegen und alle mit einem einzigen Wunsch: „Was sagen die Sterne zu diesem oder jenem Thema?“ Als Astrologin habe ich ein Horoskop vor mir, ein Abbild des Himmels. Der Planetenstand zum Zeitpunkt der Geburt zeigt eine ganz persönliche Landkarte des Universums - für den Lauf unseres ganzen Lebens. Das Horoskop hält symbolisch verschlüsselt die Lebensthemen bereit, die wir lernen müssen, um unserer Seele Entfaltung zu verschaffen. Es zeigt unsere Entwicklungs- und Wachstumsmöglichkeiten auf.

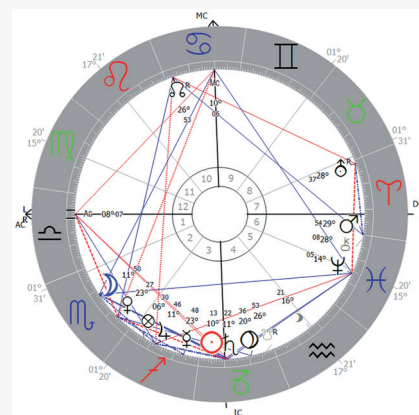
Andere schätzen an meiner astrologischen Arbeit, dass ich die Horoskopdeutung klar und verständlich formuliere und dadurch ist das Gespräch sehr leicht nachvollziehbar. Von anderen werde ich als Mensch mit sehr gutem Hausverstand und als optimistisch beschrieben. Mein Ziel ist es, die Sprache der Astrologie verständlich zu überset-

zen, um den Lebensweg mit seinen Herausforderungen und Stärken, genauso mit seinen Ursachen und deren Wirkungen, zu erklären. „Was ist denn nun wirklich wichtig für mich? Worauf soll ich meinen Fokus richten, um ein zufriedenes Leben zu führen?“

Die Leidenschaft zur Astrologie entfachte bei mir um die Jahrtausendwende und so beschloss ich, die Österreichische Schule für Astrologie in Baden bei Wien zu besuchen. Meine spirituelle Lebenseinstellung intensiviere ich wiederkehrend am Arthur Findlay College in Stansted bei London. Sie verbindet sich wunderbar mit der Astrologie.

Horoskop 2019

Das Horoskop des Jahres 2019 habe ich für 01.01.2019 um 00:00 Uhr für unser Land, in dem wir leben, erstellt. Es ist eine Momentaufnahme vom Firmament und gleicht sozusagen auch dem Geburtshoroskop für das vor uns liegende Jahr.



Womit können wir in den nächsten 12 Monaten rechnen? Worauf sollen wir uns einstellen, damit wir aus der Sternkonstellation bestmöglich schöpfen und aus spannungsrei-



chen Zeiten etwas lernen und Positives herausholen.

Wie alle Jahre steht die Sonne zu diesem Zeitpunkt im Zeichen Steinbock mit einem Waage Aszendent. Der Leitstern für dieses Jahr ist die Venus, die sich im 2. Haus befindet, wo es um die Lebensbereiche der eigenen Ressourcen, den eigenen finanziellen Bereich und um die finanzielle Sicherheit geht. Ein Jahr, wo wir besonderes Augenmerk auf unser Sicherheitsbedürfnis und unseren Besitz legen sollten, unter dem Motto, das was wir haben und uns erwirtschaftet haben, möglichst gut zu schützen. Der Fokus ist auch auf Körper und Nahrungsmittel zu richten. Was und welche Nahrungsmittel führen wir unserem Körper zu? Wie sieht mein Körperbewusstsein aus? Und diesen Spruch nicht vergessen: „Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“ (Winston Churchill).

Venus im Zeichen Skorpion, da sollte man sich ganz bewusst darum bemühen, die positiven venusischen Eigenschaften zu leben und zu integrieren, ein Gleichgewicht zwischen Einnahmen und Ausgaben schaffen, auf finanzielle Bereiche achten und eine Vermeidungstaktik wählen, welche finanzielle Verluste gering hält.

Zum 01.01.2019 ist eine sehr schöne positive astrologische Aspektfigur zu sehen. Ein sogenannter Glücksdrahe, hier verbinden sich unter anderem die Themen Emotionen, Gefühle, Heimat, Familie und Vergangenheit. Es geht um ein verstärktes Bewusstsein, um das Gefühl, von wo ich komme und wohin meine Reise gehen soll, um die Balance zwischen Spiritualität und Realität zu leben, um ein Leben im Vertrauen.

Sonne, Saturn und Pluto

im Haus der eigenen Wurzeln, der seelischen Wärme, der eigenen 4 Wände. Nun, wenn diese Planeten dort Platz nehmen, kann man davon ausgehen, dass starke Kräfte am Werke sind und mit Umbrüchen und Erneuerungen zu rechnen ist. Familien könnten unter Druck kommen und sogar eine Krise erfahren. Eine Macht, welche von außen spürbar wird, wo wir letztendlich auch machtlos sein könnten z. B. gegen irgendwelche staatliche Reformen (Versicherungszusammenlegungen)



und zwangsaufgelegte Gesetze und Neuregelungen.

Positiv: Verantwortung für uns selbst und unsere Familien übernehmen und eine neue Ordnung und Regeln erstellen. Der Schauplatz ist durchaus - Familienpolitik richtig betrieben - im Kleinen, wie im Großen, damit jeder Einzelne sich in finanzieller, sozialer und seelischer Sicherheit wiegen kann.

Mond/Neptun

Der Aspekt könnte zwar auch eine Schwächung und Vernebelung anzeigen, doch ich denke, Planet Saturn wird darauf achten, dass wir den Blick für das Wesentliche nicht verlieren. Das Bejahende an diesem Aspekt liegt in der Bereitschaft, Hilfe zu leisten und seine eigenen Bedürfnisse hinten an zu stellen.

Positiv: Auf seine Intuition und Gefühle hören.

Sonne/Saturn

Wir können nur hoffen, dass es zu keiner Überreglementierung und Einengung aufgrund zu straffer Strukturen kommt.

Positiv: Vernünftige Regelungen, die uns Sicherheit und Halt geben.

Jupiter/Neptun

Es begegnen sich Feuer und Wasser. Und diese vertragen sich bekanntlich weniger freundschaftlich. Im harmlosesten Fall verdampft Wasser zu einem Nebel. In diesem Aspekt liegt der Traum von einer besseren Welt. Der Sinn ist nicht vordergründig erkennbar.

Positiv: Sein eigenes Weltbild hinterfragen und den Sinn darin zu suchen,

und dann gestärkt und voller Optimismus im Hier und Jetzt sein.

Jupiter steht stark im eigenen Zeichen. Er verleiht uns positives Denken, Weiterentwicklung und das Wissen, dass doch alles einer göttlichen Ordnung unterliegt.

Uranuseintritt im Tierkreiszeichen Stier

Der impulsive und eigenwillige Uranus kann im fixen Erdzeichen Stier ein Umdenken in finanziellen Angelegenheiten erreichen. Uranus, der Unberechenbare, der für das Neue steht, herrscht über das fixe Zeichen Wassermann. Wenn geistige Sturheit (Uranus) dem materiellen Beharrungsvermögen (Stier) unterliegen, könnte es durchaus auch bei einem Versuch bleiben, Werte und Finanzen zu verändern.

Uranus geht durch das 9. Haus des Horoskops der II Republik. Er nimmt Reisen, Ausland, Auslandsbeziehungen und auch die Raumfahrt ins Visier. Es geht um Unabhängigkeit bis Eigensinnigkeit.

Positiv: Altes gehen lassen und Neues willkommen heißen.

Natürlich ist es ganz wichtig, wie sich der Sternenhimmel in unser eigenes Horoskop einklickt und welche Lebensbereiche davon betroffen sind.

Ich wünsche Ihnen ein Gutes Jahr 2019.

Barbara Brus

Astrologin

Krotenbachgasse 52,
2345 Brunn/Gebrige

Tel.: 0681 10 34 79 79

www.astrologiebrus.at



Kinder der neuen Zeit

Tamara Steiner

„Wir sollten uns weniger bemühen, den Weg für unsere Kinder vorzubereiten,
als unsere Kinder für den Weg!“ (Astrid Lindgren)

Die Kinder, die in die heutige Zeit hineingeboren werden, kommen mit einem großen Auftrag. Sie gelten als Friedensbringer und Heiler, sind Entdecker und Führer. Sie scheinen Rebellen und Lichtbringer gleichzeitig zu sein. Ihre Mission ist es neues Bewusstsein, spirituelle Weisheit, Herzensgüte, Liebe und Toleranz auf die Erde zu bringen. Viele von ihnen haben mediale Fähigkeiten, haben ihre eigene Art mit Tieren und Pflanzen zu kommunizieren, sehen Feen und Naturgeister und sind besonders sensibel. Meistens sind sie überdurchschnittlich und vielseitig begabt, haben besonderes Talent sich künstlerisch, kreativ auszudrücken und nicht selten haben sie einen IQ von 160 oder mehr, wie verschiedene Tests zeigten.

Diese Kinder machen aber auch mit Eigenschaften auf sich aufmerksam, die in der Gesellschaft und bei uns Eltern nicht gern gesehen werden,

oft auf Unverständnis stoßen. Übersensibel, zu still und schüchtern, oder das Gegenteil, zu laut und extrovertiert, unkonzentriert, zappelig- so scheinen sie irgendwie nirgends so richtig dazuzugehören und reinzupassen. Häufig suchen sie ein Ventil, das zum Beispiel ein Wutausbruch sein kann oder sie ziehen sich wie in ein Schneckenhaus zurück. Diesen Kindern wird schnell mal ein Stempel aufgedrückt, der im schlimmsten Fall ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) heißt. Dabei fühlen sich diese Kinder einfach nur unverstanden.

Lee Carroll und Jan Tober haben 1999 mit ihrem Buch „Die Indigo-Kinder“ weltweit Millionen Menschen für die sogenannten „Kinder der Neuen Zeit“ sensibilisiert und ihnen die Augen für diese heranwachsende Generation geöffnet. Und obwohl mittlerweile immer mehr Menschen wissen, dass die Kinder, die jetzt kommen Indigokinder, Kristallkinder, Sternenkinder, Regen-



„Kinder sollten mehr spielen, als viele Kinder es heutzutage tun.
Denn wenn man genügend spielt, solange man klein ist,
trägt man Schätze mit sich herum, aus denen man später
sein ganzes Leben lang schöpfen kann.“

bogenkinder und Delfinkinder genannt werden, stehen viele Eltern und Autoritätspersonen diesen kleinen, unbändigen Persönlichkeiten hilflos gegenüber. Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass viele dieser hochsensitiven Kinder durch den Rost fallen, wenn es darum geht auf ihre Bedürfnisse einzugehen. Dabei wäre es eigentlich ganz einfach!

Wie können wir die Kinder der Neuen Zeit fördern?

Kinder der neuen Zeit brauchen Erwachsene, die an sie glauben, sie erkennen und ihre Weisheit nicht mehr im Kopf, sondern im Herzen tragen. Denn im Gegensatz zu uns, wissen sie sehr genau, wer sie sind. Sie fordern uns heraus uns mit unseren Schattenseiten, unseren Verstrickungen und unserem eigenen Seelenheil auseinanderzusetzen, wieder an uns selbst zu glauben und unsere Träume zu leben. Durch sie werden unsere Gefühle an die Oberfläche gebracht, was uns die Möglichkeit gibt, Vieles in uns zu heilen. Dieser Prozess ist sicher nicht der angenehmste- als Mutter von 4 vollkommen unterschiedlichen Kindern der neuen Zeit, weiß ich das- aber, wie die Praxis zeigt, dennoch eine Riesenchance für uns alle, um unser Leben wieder mit Liebe und Mitgefühl zu erfüllen.

Egal ob Indigokind oder nicht, was alle Kinder brauchen ist Zeit und Zuwendung, sie brauchen klare Strukturen, klare Vorgaben und gesunde Grenzen. Sie brauchen authentische Vorbilder- wir können ihnen die Schokolade nicht verbieten, wenn wir selbst täglich welche essen. Kinder wollen, dass wir sie ernst nehmen, mit ihnen reden, sie fragen und ihre innere Weisheit mit einbeziehen. Es ist wichtig aufmerksam Zeit mit ihnen zu verbringen, ihre Spiritualität wieder in den Alltag mit einfließen zu lassen, ihren Fähigkeiten einen Stellenwert zu geben und mit ihnen zu spielen.

Unsere Welt ist im Umbruch und Wandel und wir dürfen uns darauf freuen in den nächsten Jahren noch mehr von der Generation neuer Menschen zu hören. Denn viele der „Kinder der neuen Zeit“ sind heute schon in einem Alter,

indem sie unsere Gesellschaft maßgeblich mitgestalten und Kurs in Richtung einer humaneren, liebevolleren Welt aufnehmen, die wir alle so dringend brauchen.

Öffnen wir Augen und Herzen für unsere Kinder- davon hängt ihre Zukunft ab!

In Verbundenheit- Tamara Steiner



Tamara Steiner

Praxis für Kinder, Erwachsene
und Familien

Kinesiologie

Energiearbeit

Systemisches Coaching

Hauptstraße 56-58

3420 Kritzensdorf

praxis@lifeisbeautiful.today

www.lifeisbeautiful.today

0660 232 70 70



“Visuelle Geschichten”



Kunst war immer gegenwärtig für mich, seit ich mich erinnern kann. Aufgewachsen in einem Elternhaus, in dem Kunst beides war – Leidenschaft und Lebensunterhalt – wurde ich unwiderruflich durch einen Zustand geprägt, in dem Besonderes alltäglich und Alltägliches besonders war.

Etwa ab meinem 5. Lebensjahr wurde mein Talent deutlich sichtbar. Ich war kein „Wunderkind“, ich konnte einfach nur gut zeichnen und meine

Fähigkeiten entwickelten sich langsam und kontinuierlich – daran hat sich bis heute nichts geändert.

Meine Ausbildung verlief unspektakulär – bis auf die Tatsache, dass ich nie ein Freund der Schule war, was einige temporären Turbulenzen verursachte.

Die grafische Lehr- und Versuchsanstalt beendete ich im 18. Lebensjahr (keine Meisterklasse, die ein weiteres Schuljahr bedeutet hätte), danach zog es mich zum sogenannten Kunsthandwerk, zum Textilen, zur Mode, zu Ornamenten, zu Farben.

10 Jahre lang hielt mich dieses Thema fest. Reisen (Afrika, Indien, Indonesien), Modeschauen und Ausstellungen prägten diese Zeit. Die nächsten 10 Jahre stand meine Familie im Vordergrund, Partnerschaft, Hausbau und meine beiden Kinder – daneben begann ich, vom Textilen zu Papier und Leinwand zu wechseln – unterbrochen von der Gründung einer Werbeagentur (buchnerartmotion) mit Schwerpunkt Architekturillustration, was zum Hauptthema meiner Tätigkeit für weitere 10 Jahre wurde.

Etwa ab meinem 40. Lebensjahr wechselte ich zur freien Malerei – ich löste die Werbeagentur auf – blieb aber immer auf der Suche nach neuen

Herausforderungen.

Neue Techniken, Aufgabestellungen, Materialien sind immer ein Impuls zu lernen und zu wachsen. Können, Virtuosität ist für mich ein Tool, kein Ziel. Ein Werkzeug um Kreativität auszudrücken, um Neues entstehen zu lassen.

Der sichere Hafen des Könnens darf für mich nie zur dauerhaften Heimat werden, sondern muss ein Raum sein, dessen Türen immer offen sind. Eine Plattform, von der aus der Schritt ins Unbekannte getan werden kann, ins (noch) “nicht können”, ins (noch) “nicht wissen” – in die Unsicherheit.

Unsicherheit macht aufmerksam und strebt immer nach Sicherheit. Doch sobald dieser Zustand erreicht ist, fordert die Neugierde den nächsten Schritt in unbekanntes Gelände – und so weiter. So wird Wachstum möglich. Ich bin vielleicht das, was man vielseitig nennt: Malerei, Mosaik, Grafik, Briefmarken, Wandgestaltung innen und aussen, Illustration, Porträt, Textildesign, Projektentwicklung, um nur einige Bereiche zu nennen.

Ich liebe abstrakte Kunst. Minimalistischen Ausdruck ebenfalls. Beides scheint aber nicht meinem persönlichen Temperament zu entsprechen.



“THE ART OF STORYTELLING” 120 cm x 180 cm



“PENGUIN DANCE” 150 cm x 200 cm



Meiner Ansicht nach ist es aber nicht die Aufgabe eines Künstlers, die eigene Arbeit zu beschreiben, zu erklären und diese in klugen Abhandlungen differenziert und tiefgehend erscheinen zu lassen. Das können Andere, von aussen Kommende, besser. Ich mache einfach meine Arbeit und ich liebe sie.

Kunst ist mein Beruf - mein Brotberuf und meine Berufung im altmodischen Sinn. Ich bin ein freiheitsliebender Traditionalist der gerne Regeln bricht. Ein Anarchist der Strukturen liebt. Ein heimatliebender Reisender, ein vernunftbegabter Freidenker. Ich bin das, was meine Bilder sind – ein verrückter Erzähler visueller Geschichten..

Oder ein Erzähler verrückter Geschichten, die jeder Betrachter im Moment des Sehens selbst spontan kreiert. 1001 Betrachter - 1001 Geschichten... Erkennen bedingt die Fähigkeit zur Resonanz...

“Kunst ist Spiel mit der Wahrnehmung”

Ich liebe Brüche im Kontext der Symbolik - das erhöht die Chance auf Irritation und damit auf gesteigerte Aufmerksamkeit. Es kann gewohnte Denkmuster kurz unterbrechen und jene Pause erzeugen, die einen zweiten Blick möglich macht. Ich gebe, wie schon gesagt, keine Gebrauchsanweisung zur Deutung meiner Bilder.

Ich denke auch gar nicht beim Malen, im Sinn von Überlegungen, was ich gerne ausdrücken möchte und wie - ich male einfach - einer Idee, einem Anfangsimpuls folgend. Ein Foto, das ich irgendwo gesehen habe und das meine Aufmerksamkeit fesselt, eine Szene, an die ich mich erinnere, eine gelesene Geschichte, ein Traum, der an die Oberfläche steigt, ein starkes Gefühl - all das kann dieser Anfangsimpuls sein, aus dem meist eine Serie thematisch verwandter Bilder entsteht, die sich dabei in Technik und stilistischem Ausdruck ähneln.

Die Arbeit selbst ist ein hochkonzentrierter Prozess, ein meditativer Zustand der absoluten Selbstvergessenheit, ein intimer Dialog mit dem, was gerade entsteht.

Ich weiß dabei nie, wohin der Weg

führen wird. Ich weiß aber, wenn ich angekommen bin.

Ganz anders sind Auftragsarbeiten. Hier geht es um die Fähigkeit, unter Einsatz meiner Erfahrung und meines Könnens die Vorstellungen eines Anderen (die oft gar nicht wirklich konkret sind) so sichtbar zu machen, dass er in meiner Interpretation seine eigenen Vorstellungen wiedererkennt, ja manchmal sogar zum ersten Mal überhaupt sehen kann. Für mich ist diese Form der Arbeit rational und intuitiv zugleich. Ein spannender Prozess und auf andere Weise genauso herausfordernd und faszinierend wie die Beschäftigung mit meinen ureigensten Bildern und Experimenten. Ich brauche beides für meine Balance.

Seit 10 Jahren bin ich auch, was ich mir früher nie zugetraut hätte: Lehrer in diversen Kunstakademien (Österreich/Deutschland) und 2x im Jahr bei Workshops in meiner Galerie in Pitten (Sommerakademie 6 Tage/ Winterakademie 4 Tage) und es macht Freude.



“FACES” 120 cm x 150 cm

Ich lebe und arbeite in meinem Atelierhaus mit angrenzender Galerie in

2823 Pitten,
Prof. Sepp Buchnerstraße 528

Dort finden auch in unregelmäßigen Abständen öffentliche Events und Vernissagen statt.

mail: christine@atelierbuchner.at
web: www.atelierbuchner.at
mobil: 0650 944 51 40

Atelierbesuche nach Voranmeldung und Terminvereinbarung ganzjährig möglich



“TOUCH” 120 cm x 150 cm



“BIRDWALK” 120 cm x 180 cm



Seminare

Christa Maria Regenspurger

Herbst 2019

Erfolg und Erfüllung mit mentaler Kraft erreichen

19.09.2019, Beginn 19:30, € 43,-

Der Wille kann Berge versetzen und Gedanken sind Macht heißt es. Wie können wir diese Instrumente, welche jeder Mensch zur Verfügung hat, richtig anwenden, um Erfolg und Erfüllung im Leben zu erreichen?

Wir leben in einer Zeit, wo die Worte „Ich muss, ich soll“ viel öfter in unserem Bewusstsein sind, als ich will. An diesem Abend lernen Sie ein Konzept kennen, um den eigenen Willen zu erfahren und mobilisieren zu können. Ist dies geschehen, kommt Ihre mentale Kraft dazu, um Ihre Ziele erreichen zu können. Es ist allerdings nicht so simpel, wie es sich liest, denn es gibt oft viele Hindernisse, Zweifel, Vergangenheitsprägungen, Ängste usw. welche eine hemmende Wirkung haben. Es ist oft schwer genug herauszufinden was will ich eigentlich? Wer gewohnt ist, jahrelang zu funktionieren und nur zu entsprechen, verliert die Aufmerksamkeit auf den eigenen Willen zu achten. Willenskraft und mentale Kraft ist

uns angeboren. Wir können diese daher auch jederzeit aktivieren und stärken. Mögliche Wege dazu erfahren Sie an diesem Seminarabend.

Räuchern und Magie

23.10.2019, Beginn 19:30, 43,-

Auch in diesem Jahr darf ich Ihnen wieder ein Abendseminar zum Thema Räuchern anbieten. Inhalt des Abends wird nicht nur sein, alles rund um das Räuchern kennenzulernen, sondern auch die Bedeutung des Räuchern in der Magie zu erfahren. Wir werden einige Rituale erproben, wobei es sich um die Themen Liebe, Erfolg und Schutz handelt. Wie es bei unseren Vorfahren Tradition war, werden wir auch Orakelräucherungen für die Rauhächte vorbereiten, die entsprechenden Pflanzen und Harze kennenlernen und individuelle Räuchermischungen zusammenstellen. Alle im Seminar hergestellten Räuchernden und Ritualmischungen sind natürlich zum mitnachhausnehmen. Ich bin sicher, dieser magisch duftende Abend wird uns große Freude bereiten.





Ahnenerbe Segen und Bürde

21.11.2019, Beginn 19:39, € 43,-

Das energetische Erbe unserer Ahnen ist uns allen mitgegeben. Ist dieses Erbe ein Segen oder eine Bürde? Wir werden an diesem Abend analysieren, wie das Erbe der Ahnen für jeden Teilnehmer vorgesehen ist. Durch eine Analyse welche nach Anleitung jeder für sich machen kann, ist dies festzustellen. Darüber hinaus lernen Sie auch, wie aus einer Bürde ein Segen erreicht werden kann und welche Ahnen hilfreich sind. Die Auseinandersetzung mit Chronik unserer Vorfahren ist sehr wichtig, denn deren Taten beeinflussen unser Leben auch in der heutigen Zeit. Ich darf Ihnen mein Wissen zu diesem Thema umfassend an diesem Abend weitergeben und auch gern Ihre persönlichen Fragen dazu beantworten. Auch über Traditionen, wie z.B. den Ahnenaltar, der in früherer Zeit in jeder Familie seinen Platz hatte, werden wir sprechen.

Jeder ist seines Glückes Schmied.

05.12.2019, Beginn 19:30, € 43,-

Das Jahr Revue passieren lassen, Gedanken ordnen, Klarheit schaffen über jene Themen, welche man loslassen kann und im Jahr zurückbleiben sollen, ist ein Teil des Abends. Der zweite Teil befasst sich mit der Zielsetzung für das neue Jahr, die Bestimmung der Prioritäten für das kommende Jahr und die am nächsten anstehenden Schritte zu Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Dieser intensive Seminarabend ist die optimale Vorbereitung für den Jahresabschluss und zugleich ein positiver Aufbau für das kommende Jahr. Nach Bearbeitung Ihrer persönlichen Jahresinventur besprechen wir noch ein mögliches Ritual dazu, welches die Teilnehmer in den Rauh Nächten für sich zur Vertiefung und Manifestierung der Ergebnisse nachvollziehen können. Dieses Seminarthema ist bereits Tradition geworden und sehr beliebt, da sich immer wieder bestätigt hat, dass die angewandte Methode Ihre Wirkung hat und viel Positives für die Teilnehmer erreicht werden konnte. Ich bitte Sie daher um rechtzeitige Anmeldung.



Seminaranmeldungen unter

seminare@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Veranstaltungsort

1060 Wien, Hirschengasse 16





Seminare fürs Leben

Lebenspartner

Ahnen

Kraft der Gedanken

Loslassen

Kräuterkraft

Karma

Räuchern

Mediale Analysen durch Kartomantie

Zukunftsanalysen

Schicksals-, und Lebensplan

Geschäfts-, und Berufsanalysen

Persönlichkeitsanalysen

Partnerschafts-, und Problemanalysen

Orts-, und Raumanalysen

Karmaanalysen

Info und Seminaranmeldung unter

www.regenspurger.com

Tel. 0664 52 18 437

seminare@regenspurger.at

Christa-Maria Regenspurger Wien od. NÖ

Hirschengasse 16, 1060 Wien

Hauptstrasse 51, 2752 Wöllersdorf

Impressum

Regenspurger, aktive Imagination GmbH

Hauptstrasse 51, 2752 Wöllersdorf

Mobil: 0650 / 736 10 80

Firmenbuchnr.: 215801f, Firmenbuchgericht: Wr. Neustadt