

Regenspurger Jahresschau

Das Jahresmagazin fürs Leben

2017

Zeitqualitäten 2017

**Wie man seine
Gesundheit selbst steuert**

**Zeitblick
Prominenter**

**Seelen-
gespräche**

**Musicalsommer
Winzendorf**

**Frauenkräuter
Männerkräuter**

Editorial

Liebe Leserinnen,
lieber Leser!

Das Jahr der großen Hoffnungen wird 2017 sein. Tatsächlich bestehen berechnete Hoffnungen, dass die Vernunft über Machtgier und Egoismus siegt. In diesem Jahr wächst der Wunsch nach Frieden und Sicherheit unter allen Völkern. Den Menschen auf dieser Welt sind die Gefahren der Zeit allgegenwärtig bewusst und die Ablehnung des Negativen und der dunklen Mächte wächst. Dies könnte trotz der düsteren Prophezeiungen der großen Seher der Vergangenheit, die uns für die Gegenwart und nahe Zukunft ja nichts Erfreuliches vorhergesagt haben, zu einem großen friedvollen Umbruch führen. Der Mensch hat sich jedoch weiterentwickelt und wir können Einfluss nehmen auf unser Schicksal. Es heißt doch „Schicksal zwingt nicht“, also besteht auch in dieser Zeit die Möglichkeit, dem Zeitgeschehen eine positive Wende zu geben. Manchmal ist es gar nicht so schwer, zum Beispiel eine Verbesserung unserer Gesundheit zu erreichen, so wie es im Artikel „Einfach gesund“ auf S. 20 beschrieben wird. Auch zur Persönlichkeitsentwicklung gibt es auf S. 8 eine Vielzahl an leicht anzuwendenden Methoden nachzulesen im Beitrag „Was Menschen stark macht“, dass sich auch immer mehr Männer mit spirituellem Gedankengut auseinandersetzen, sieht man im Artikel „Seelengespräche“ von Helmuth Kristofics-Binder, der darin authentisch beschreibt, welche Gedanken ihn zu diesem Thema bewegt haben. Das Seminarangebot des Jahres befasst sich wie schon traditionell mit lebensbejahenden Themen, z.B. „Meine 7 Lebenssonnen 2017“ am 26.1.2017, natürlich sind auch Themen, die sich mit altem Wissen beschäftigen, am Programm und eine große Freude und ein persönliches Anliegen ist es mir, Ihnen an drei Abenden das Thema „Ahnen und deren Einfluss auf unser Leben“ nahe bringen zu dürfen. Seminarprogramm Seite 14, 15 und 26, 27.

Mein Motto des Jahres ist
„Meine Zuversicht ist meine Kraftquelle!“

Herzlichst
Christa Maria Regenspurger

Inhalt

2017 und danach
Seite 3

Zukunftsblick Prominenter
Seite 4 und 5



Mondkraft und Zeitqualität
Seite 6 und 7

Was Menschen Stark macht
Seite 8 und 9



Jahreszeitenmenschen
Seite 10 und 11

Altes Kräuterwissen
Seite 12 und 13



Frühjahrsseminare 2017
Seite 14 und 15

Musicalsommer Winzendorf
Seite 16 und 17

PRODUZENT VON ERDNE BERG & BEWEGT KARLSE
**MUSICALSOMMER
WINZENDORF**
INTENDANZ MARIKA LICHTER



Seelengespräche
Seite 18 und 19

Wie man seine Gesundheit
selbst steuert
Seite 20 und 21

Pflanzenöle Kovacs
Seite 22 und 23

Rauchbrand Keramik
Seite 24 und 25



Herbstseminare 2017
Seite 26 und 27

Das Jahr 2017

Dieses Jahr bringt uns großen Lösungen für den Frieden auf dieser Welt und einer positiven Völkerverständigung näher. Trotzdem ist aber auch mit brisanten Situationen zu rechnen und die große Krise ist noch nicht zu Ende. Terror und Kriegsgefahren, sowie der Bruch von Bündnissen wird auch Europa zeitweise noch in Atem halten. Die Natur mahnt die Menschen und zeigt durch Katastrophen ihre Macht noch deutlicher, als es in den letzten Jahren schon der Fall gewesen ist.

Positiv wird zu erwarten sein, dass es zu mehr Kommunikation unter den Menschen kommen wird und ein neues Bewusstsein langsam aber doch bemerkbar wird. Das Bewusstsein, dass jeder von uns verantwortlich dafür ist, welche Welt wir den nächsten Generationen hinterlassen werden. Was zu tun ist, wird offensichtlich sein und von allen Völkern dieser Welt erkannt werden. Die Herausforderung ist jedoch, die unterschiedliche Gesinnung und kulturelle Eigenheit jeweils vom anderen zu akzeptieren und eine Einigung darüber zu finden, dass nur eine friedvolle Verständigung zum Wohle aller Menschen führt. Hass und Zerstörung bringen nur Leid und den Untergang von allem, was bisher an positiver Entwicklung erreicht wurde. Im Grunde wollen die meisten Menschen dasselbe - nämlich in Frieden und Sicherheit mit-



einander leben. Nur wenige - im Verhältnis der Gesamtbevölkerung dieser Welt - sind der Überzeugung, dass mit Zwang und grenzenloser Brutalität ihre Ziele zu erreichen sind. Aus dieser Tatsache heraus sollten wir die Hoffnung schöpfen, dass es möglich sein wird, den prophezeiten Entwicklungssprung der Menschen zu erreichen und die schrecklichen Ereignisse davor abwenden zu können.

2017 gibt uns alleine schon durch die Zeitqualitäten, die im Jänner, Februar, Mai und September positiv auf das Zeitgeschehen einwirken, große Chancen dazu.

Monatscharaktere 2017

Jänner: Vieles ist möglich, aber nicht alles
Februar: Das richtige Maß der Dinge ist wichtig
März: Mit Gründlichkeit zur Sicherheit
April: Beständigkeit ist nicht möglich
Mai: Besonnenheit bringt Erfolg
Juni: Standfestigkeit wird notwendig

Juli: Sorglosigkeit kann zum Verhängnis führen
August: Grenzen setzen ist notwendig
September: Dynamik ist spürbar, bleibt aber nicht
Oktober: Unruhe beherrscht die Zeit
November: Ein Glücksmonat mit großen Chancen
Dezember: Turbulenzen belasten die Natur





Andreas Bieber

Credits Karim Khawatmi

Der Zukunftsblick

Wo sehen Sie Ihre beruflichen Herausforderungen im Jahr 2017?

Neue, schöne, abwechslungs-/facettenreiche Figuren zu spielen, und den Übergang in „reifere Rollen“ zu meistern...

Wie sind Ihre Zukunftspläne, was möchten Sie im Jahr 2017 erreichen?

„Im Geschäft zu bleiben“, wie man so schön sagt, ist in meinem Beruf schon eine Daür-Herausforderung. Daran werde ich weiterarbeiten (müssen).

In Wien werde ich z.B. an der Volksoper in „Axel an der Himmelstür“ spielen, mich in meiner geliebten Donaumetropole auch gern für weitere Stücke bewerben, und so die Achse „Berlin-Wien“ weiter pflegen... Ich möchte auch selber weiter „schreiben“: eigene Texte...

Auch Yoga und mein spirituelles Interesse werde ich weiter vertiefen, ein wunderbarer und nötiger Ausgleich zu meinem (doch eher äußerlichen) Beruf.

Wo sehen Sie sich in 5 Jahren?

Ich hätte beruflich absolut nichts gegen ein „Weitermachen“, ich liebe meinen Job nach wie vor sehr :-)

Allerdings bin ich auch immer auf der Suche nach neuen Herausforderungen, daher würde mich Regieführen auch immer mehr reizen.

Welche war die für Sie persönlich wichtigste bzw. authentischste Rolle, die Sie interpretieren durften?

Das ist schwierig, weil ich finde, dass (fast) jede Rolle mich irgendwo/irgendwie weitergebracht hat- und daher WICHTIG war.

Es gibt aber Stücke/Figuren, die mich rundum am intensivsten gefordert und auch erfüllt haben. Dazu gehört ganz sicher „Hedwig and the Angry Inch“ im Wiener Metropoltheater, der Leo Bloom in „The Producers“, aber auch der Rudolf in der Uraufführung von „Elisabeth“, der „Joseph“ in Essen und der Kinofilm „Hans im Glück“...

Berücksichtigen Sie die Mondphasen bei Ihrer Tagesplanung?

Nein, aber ich nehme die Phasen (Voll-/Neumond und Ab-/Zunahme) bewusst wahr für entsprechende Vorhaben, Themen im Leben.

Welche gelebten Werte sind Ihnen in Ihrem Leben und Ihrem Bekanntenkreis wichtig?

Respekt, Aufrichtigkeit, soziales Miteinander

Glauben Sie daran, dass man mit der Kraft der eigenen Gedanken etwas verändern oder bewirken kann?

Aber sowas von...! Eigene Gedanken sind oft der Ursprung dessen, was uns im Außen tatsächlich passiert- davon bin ich überzeugt!

Wie gehen Sie mit Ihrem Erfolg um?

Ich bin in erster Linie dankbar darüber, denn ich erfülle MIR mit meinem Beruf den größten Wunsch, den ich bereits als Kind hatte- dass das andere mögen, ist ein wundervolles Geschenk und Tüpfelchen auf dem i.

Viel interessanter ist (heute mehr denn je) die Frage: warum und wodurch habe ich Erfolg? Da spielt die Verpackung in Form von Quote und Network oft die größere Rolle als der Inhalt.

Insofern sollte man auf dem Boden bleiben und sich selbst fragen, wie „ehrlich und echt“ der Erfolg ist.

Was ist Ihr Lebensmotto?

Alles IST gut.

Was bedeutet für Sie Freundschaft?

Sehr viel- der beste Spiegel in Liebe und Respekt.

Am liebsten philosophiere ich mit meinen Freunden über alles Mögliche...

Wenn Sie die Welt verändern könnten, was würden Sie sofort verändern?

Religion abschaffen!!! Nicht Religiosität (!), die ist etwas Wunderbares und ein wichtiger spiritueller Anker...

Was wünschen Sie Europa und speziell Österreich für das Jahr 2017?

Auch hier kann man nur warnen, sich nicht in egomane, unmenschliche, radikale oder rechte Lager zu verlaufen.

Andreas Bieber

Email: info@andreas-bieber.de

www.andreas-bieber.de



Prominenter



Marika Lichter

Credits Sabine Hauswirth

Wie sind Ihre Zukunftspläne, was möchten Sie im Jahr 2017 erreichen?

Ich wünsche mir in erster Linie Gesundheit und möchte wie immer meine Aufgaben erfolgreich zu Ende bringen.

Welche war die für Sie persönlich wichtigste bzw. authentischste, Rolle die Sie interpretieren durften?

Das kann ich so garnicht sagen. Jede meiner Rollen war für mich wichtig und hat mich geprägt und authentisch sind sie sowieso immer, weil ich mich auf der Bühne einfach mit meinen Figuren identifiziere.

Welche gelebten Werte sind Ihnen in Ihrem Leben und Ihrem Bekanntenkreis wichtig?

Anständigkeit, Ehrlichkeit und keine unnötigen Spiele spielen. Ich habe dafür keine Lust und Zeit und vor allem Respekt vor anderen.

Wo sehen Sie die gesellschaftlichen Herausforderungen für das Jahr 2017?

Auf jeden Fall die Integration und das Zusammenleben mit den Menschen, die bei uns Hilfe suchen, nicht verhetzen und verunsichern, sondern die Integration fördern.

In welchem sozialen Bereich engagieren Sie sich?

Ich stehe seit 27 Jahren für den gemeinnützigen Verein „Wider die Gewalt“. Zudem bin ich Botschafterin der Brustkrebshilfe und unterstütze „Frauen ohne Grenzen“.

Wieso liegt Ihnen dieser besonders am Herzen?

Mein Verein hat sich einfach im Laufe der Jahre zu einem wichtigen Punkt in meinem Leben entwickelt und ich habe Verantwortung übernommen. Ich stehe immer gerne zur Verfügung, wenn ich helfen kann.

Was möchten Sie im Jahr 2017 für sich bzw. an sich verändern?

Wie jedes Jahr: mehr Zeit für mich, meinen Sohn und meine Freunde.

Glauben Sie daran, dass man mit der Kraft der eigenen Gedanken etwas verändern oder bewirken kann?

Nur für sich selber, aber man kann ohnehin nur seinen persönlichen Zugang zu den Dingen verändern und nicht die Dinge selbst.

Es gibt gute und weniger gute Tage - kann die Zeitqualität von der Kraft des Mondes beeinflusst werden?

Da kenne ich mich gar nicht aus, aber auch ein schlechter Tag hat nur 24 Stunden und die gehen vorbei.

Wie gehen Sie mit Ihrem Erfolg um?

Oh weh, mein Erfolg ist immer schwer erarbeitet und daher eine Bestätigung für mich, dass ich meine Arbeit ordentlich gemacht habe und das sollte es ja auch sein.

In welcher Form leben Sie Ihre Spiritualität?

Ich glaube an eine höhere Macht und mache da auch schon mal Bitten und Versprechungen an sie.

Woraus schöpfen Sie Ihre Energie?

Schlaf und gesundes Essen und der Erfolg.

Was ist Ihr Lebensmotto?

Leben und leben lassen

Was bedeutet für Sie Freundschaft?

Ein Zusammengehörigkeitsgefühl. Unverfälscht so sein dürfen, wie man ist.

Was waren Glücksmomente in Ihrem bisherigen Leben?

Privat sicher mein Sohn, beruflich mein Sieg bei Dancing Stars und wenn ich am Wörthersee auf meiner Terrasse sitze.

Gibt es einen Ort, an dem Sie sich besonders zu Hause fühlen?

Am Wörthersee in meiner kleinen Wohnung, die ist ganz mein.

Wenn Sie die Welt verändern könnten, was würden Sie sofort verändern?

Die Ungerechtigkeiten in der Verteilung der Güter, den Hunger in so vielen Ländern, an dem vor allem Kinder sterben müssen.

Was wünschen Sie Europa und speziell Österreich für das Jahr 2017?

Eine kluge und umsichtige Asylpolitik und ein starkes Europa.

Agentur GlanzLichter, Marika Lichter
Trattnerhof 2, A-1010 Wien
Email: buero@glanzlichter.at
www.glanzlichter.at



Mondkraft

Vollmond

Immer mehr Menschen berücksichtigen in ihrer Alltagsplanung den Einfluss der Mondkraft. Der Vollmond ist dabei mit besonderer Aufmerksamkeit zu betrachten, ist doch seine Stahlkraft nicht zu übersehen und seine Macht auf die Befindlichkeit der Menschen schon längst erkannt. Auch in diesem Jahr gibt es einige Besonderheiten zu Vollmond, welche man sich zu nutzen machen kann. Es lohnt sich im jedem Fall, einen Blick auf die Möglichkeiten zu Vollmond zu richten. Selbst wenn man nicht Ritual erfahren ist, kann man die Magie des Mondes als Hilfe verstehen, um Verbesserungen für sein Wohlbefinden zu erreichen oder seine Kraft zum Schutz vor Negativem nützen. In einer Vollmondnacht waren in früherer Zeit viele Schutz- und Liebeszeremonien üblich. Die eine oder andere Tradition lässt sich auch problemlos in unserer heutigen Zeit praktizieren. Der Bedarf und zum Glück auch deren Wirkung hat sich über die Jahrhunderte nicht verändert.

- 12.1.
Ein idealer Zeitpunkt, um mit Hilfe der Mondkraft in Liebe loszulassen
- 11.2.
Der Vollmond zeigt das wahre Gesicht
- 12.3.
Große Unruhe ist spürbar. Ein Vollmond, der auch körperliche Schwächen aufzeigt.
- 11.4.
Zweifel und Zwietracht verdanken wir heute dem Vollmond
- 10.5.
Leidenschaft entfacht der Vollmond.
- 9.6.
Überschwängliche Dynamik und Aggression sowie Reizbarkeit durch den Vollmond sind störend.
- 9.7.
Die Kraft des Vollmondes beschert vielen Menschen ein Stimmungstief.
- 7.8.
Liebe und Leichtigkeit schenkt uns dieser Vollmond.
- 6.9.
Ein magischer Vollmond, spirituelle Erfahrungen sind zu erwarten.
- 6.10.
Der Vollmond provoziert und führt uns über Grenzen, die nichts Gutes verheißen.
- 4.11.
Jetzt kommt alles anders, als man denkt.
- 3.12.
Die Kraft dieses Vollmondes ermöglicht uns einen Blick in die Zukunft. Wahrträume sind möglich.

Neumond

Der Neumond wird in diesem Jahr seinen guten Ruf der positiven Kraft, welche jede Art von Neubeginn fördert, nicht in jedem Monat gerecht. Es sind heuer auch in Neumondnächten Ängste und Alpträume in diesen Nächten keine Seltenheit. Die Neumondkraft wird häufig auch mit der Jugend in Verbindung gebracht. In den Monaten Februar, Mai, Juni und Dezember, wo sich seine Kräfte nicht in gewohnter Weise auswirken, ist zu erwarten, dass besonders Kinder und junge Menschen die Auswirkungen spüren. Fast so als ob es für den Neumond eine Frage von Ehre wäre, seinen guten Ruf zu bewahren, sendet er in den Monaten März, Juli, August und September eine herausragend positive Kraft, welche sich für alle Menschen vorteilhaft auswirkt. Wir können daher sicher sein, der Neumond bleibt in seinem Grundwesen positiv.

- 28.1.
Seelisch-geistige Entwicklung fördert der erste Neumond im Jahr.
- 26.2.
Schwäche und leidvolle Sensibilität löst die Mondkraft aus.
- 28.3.
Mut für Neues ist die Botschaft des Mondes.
- 26.4.
Befreiung und Loslassen gelingt von Vielem, was längst schon Belastung geworden ist.
- 25.5.
Unruhe, die man zu Neumond nicht kennt, wird spürbar.
- 24.6.
Emotionen, die losgelassen werden wollen, machen sich bemerkbar und lösen Ängste aus.
- 23.7.
Ein Glücksmond. Alles ist möglich, sofern es zu einer besseren Lebenssituation führen soll.
- 21.8.
Ein besonderer Mond, der mit einer Sonnenfinsternis einhergeht. Seine Kraft kann jetzt nur positiv sein.
- 20.9.
Heiler und Therapeut ist dieser Neumond für die Menschen.
- 19.10.
Kraft gibt der Neumond nur jenen Menschen, welche Klarheit suchen und nach Gerechtigkeit streben.
- 18.11.
Transformation und tiefe Erkenntnisse über die Ursprünge unseres Seins bringt die Neumondkraft.
- 18.12.
Der Neumond im Dezember nährt die Hoffnungen der Menschen, trübt aber den Blick auf das, was tatsächlich möglich ist. Er täuscht.



und Zeitqualität

Die Symbole in dieser Rubrik geben Ihnen Hinweise auf die Zeitqualität besonderer Tage im Jahr 2017, welche Vorhaben begünstigt sind und was man eher vermeiden sollte.

♥ Liebe und Harmonie bestimmen den Tag. Partnerschaftliche Anliegen und Familienangelegenheiten sind von positiven Kräften begleitet. Neue vielversprechende Kontakte und Bekanntschaften sind möglich. Ein idealer Tag für Liebesrituale. Versöhnung, ein „wieder zueinander Finden“ wird durch die kosmischen Einflüsse des Tages unterstützt.

☹ Klarheit schaffen, Gedanken ordnen, Loslassen, sich von Belastungen frei machen, verabschieden, was man als nicht mehr tragbar empfindet, Reinigungsrituale und auch die Auflösung von Karma ist an diesen Tagen von positiven kosmischen Schwingungen begleitet.

☼ Dieser Tag ist von Energien begleitet, welche für spirituelle Rituale und magische Gepflogenheiten positiv wirken. Die Verbindung zur geistigen Welt ist spürbar und die Begleitung von Lichtwesen, Schutzgeistern und wohlwollenden Ahnen ebenso. Darüber hinaus können an diesem Tag bevorzugt auch Hausräucherungen durchgeführt werden.

♣ Die Tagesenergie bringt Chancen für Erfolg, das kleine Glück begleitet uns, jeglicher Neubeginn ist begünstigt. An diesen Tagen ist es möglich, vieles zu einer positiven Weiterentwicklung zu führen. Dynamik und Entschlusskraft ist spürbar, alles was möglich ist, sollte heute erledigt werden.

☼ Es gilt Risiken an diesen Tagen zu vermeiden. Konflikte stehen im Raum, der kosmische Einfluss des Tages wirkt negativ auf die Menschen. Aggressionen und Missstimmungen kommen ohne bestimmten Auslöser auf. Es ist ein Tag, an dem dunkle Kräfte reagieren und Vorsicht in jeder Weise geboten ist. Schutzrituale sind angebracht und erwirken Positives genauso wie andere spirituelle Gepflogenheiten, z.B. Körperräucherungen mit Schutzkräutern oder Körpersalbungen mit einem entsprechenden Kräuteröl.

Jänner

2.1. ♥ ☹ ♣ 8.1. ♣ ♥ 16.1. ♣
4.1. ☹ ☹ 13.1. ☹ 17.1. ☹ ☹ ☹

Februar

8.2. ☹ ☹ 15.2. ☹ 25.2. ♥ ☹ ☹ ☹
9.2. ♣ 16.2. ♣ ☹ 28.2. ♣

März

4.3. ☹ ☹ 13.3. ☹ 22.3. ♣
7.3. ♣ ☹ 17.3. ♥ ♣ 23.3. ♥ ☹

April

1.4. ☹ 11.4. ♣ 26.4. ♣ ♥ ☹ ☹
7.4. ♣ ♥ 20.4. ♣ ☹ 30.4. ☹ ☹

Mai

6.5. ☹ 18.5. ☹ ☹ 26.5. ♣ ♥ ☹ ☹
9.5. ♣ ☹ 22.5. ♥ 31.5. ♥ ☹ ☹

Juni

2.6. ☹ ☹ 16.6. ♥ ☹ 28.6. ♥ ☹ ☹
7.6. ♥ 23.6. ♣ ☹ 29.6. ♣ ☹

Juli

3.7. ♥ 13.7. ☹ ☹ 19.7. ♣ ☹ ☹
5.7. ♥ ☹ ☹ ☹ 17.7. ☹ 26.7. ♣ ♥

August

1.8. ☹ 23.8. ☹ ☹ 29.8. ♥ ♣ ☹ ☹
7.8. ☹ 26.8. ☹ ☹ 31.8. ☹ ☹

September

5.9. ♣ ☹ 14.9. ♣ ☹ ♥ 28.9. ♥ ♣
7.9. ☹ 21.9. ☹ 29.9. ☹ ☹

Oktober

6.10. ♣ ☹ 14.10. ♥ 26.10. ☹
13.10. ♥ ♣ ☹ 18.10. ♥ ☹ 31.10. ♣ ☹

November

10.11. ♣ ♥ ☹ ☹ 16.11. ♣ ☹ 24.11. ♥ ☹
12.11. ☹ 17.11. ♥ 29.11. ♣ ☹

Dezember

4.12. ☹ ☹ 13.12. ☹ ♣ 23.12. ♣ ♥ ☹ ☹
8.12. ♣ ♥ ☹ ☹ 15.12. ☹ 27.12. ♥ ☹

Was Menschen stark macht

Bettina Sucher-Freinberger

Die Qualität von Einstellung und Bewusstsein, mit der Menschen zu ihren Unternehmungen und Unternehmen stehen, entscheidet über Erfolg und Misserfolg.

Sie sind mit der Herausforderung konfrontiert, mit immer weniger Ressourcen und unter höherem Zeit- und Leistungsdruck Ergebnisse zu liefern sowie Menschen zu motivieren und zu leiten.

Dabei treten oft eigene Bedürfnisse für sich oder die Familie für längere Zeit in den Hintergrund, um zu einem späteren Zeitpunkt dafür umso intensiver wieder aufzutauchen. Daraus resultierende Konflikte führen zu Verzweiflung, Frustration, Angst, Wut und/ oder Versagensängsten.

Unsere Lifestyle-Druckgesellschaft präsentiert daneben nach wie vor prächtige Gewinner und Siegertypen, Leute die „es“ geschafft haben und das materiell sowie familiär nach außen hin demonstrieren. Gleich daneben machen sich jedoch Sinnlosigkeit, Frustration, Überanstrengung und Krankheit breit, sowie die Frage, was die Zukunft bringt und wie zukunftsfähig wir dabei selbst sind.

Beinhardter Verdrängungswettbewerb, ruinöser Preiskampf, Rati-

onalisierungen und Kündigungen - verbunden mit täglichen Umsatz- und Leistungsanforderungen - sind offenbar kaum mit unseren persönlichen Bedürfnissen zu vereinbaren. Dennoch möchten Sie Ihren Qualitätsansprüchen gerecht werden, beruflich genauso wie privat.

Und gerade hier gibt es ungeahnte Möglichkeiten Kraft zu generieren, Freude wieder zu erleben und einen Weg zu finden, wie Sie in unserer Gesellschaft ein mehr als lebenswertes Leben führen können. Und zwar mit klarem Blick für die Dinge, wie sie nun mal sind, ohne rosa Brille. Vielleicht auch deswegen, gerade weil manche Herausforderungen so intensiv sind.

Interview

Frau Sucher-Freinberger, Sie machen Seminare, Vorträge. Worum geht es dabei genau und was sind die Ergebnisse?

Die Ergebnisse zuerst: Sie entwickeln Stärke, Mut und Kraft, die Fähigkeit das Leben wieder lebendig, genussvoll und gleichzeitig gesund zu erleben. Berufliche und private Beziehungen erhalten eine neue Qualität, Sie können Rückschläge besser bewältigen, Ihre Zukunft klarer

formulieren und gestalten und entwickeln die Fähigkeit, Unvorhersehbares willkommen zu heißen und wertvoll zu integrieren.

Zum Weg zu diesen Ergebnissen: In heftigen Situationen und Zeiten helfen Ihnen bisherige Methoden oder Fachkompetenzen alleine nicht weiter.

Die Wissenschaft hat es schon lange bewiesen: 95% der Art und Weise wie wir berufliche und private Herausforderungen bewältigen, liegen in der inneren Haltung, in der Einstellung! Nur 5% des Erfolgs erreichen wir durch Fachkompetenzen! In Stressmomenten ist das Fachwissen außerdem nur sehr bedingt abrufbar.

In den Seminaren und Vorträgen, die ich anbiete, geht es darum, diese innere Haltung aktiv zu entwickeln. Der Weg dahin ist definitiv ungewöhnlich, dafür aber spannend und das Ergebnis umso intensiver! Es werden nützliche und nicht nützliche Haltungen erkannt und gegebenenfalls verändert oder verstärkt. Jeder trägt mit seinem „Problem“ die Lösung zur gleichen Zeit bereits in sich. Und diese Lösung bringe ich mit Ihnen auf die Welt! Das fühlt sich einfach sensationell an! Dabei arbeite ich auf der Basis von Wirtschaft, Wissenschaft, Gehirnfor-



schung sowie Hausverstand. Es ist ein Erlebnis! Hier geht es nicht um Abfüllen von (noch mehr) Wissen, Rollenspiele, Gruppenarbeiten und Arbeitspräsentationen! Das hier läuft anders!

Wie werden die Seminare veranstaltet und wie kommen Teilnehmer zu Ihnen?

Einerseits biete ich „offene“ Seminare an. Hier kann jeder teilnehmen, der diese Entwicklung gerne erfahren oder kennenlernen möchte. Jedoch nehmen auch Paare teil, sowie einzelne neue Mitarbeiter aus Unternehmen, deren Teams bereits an diesen Themen teilgenommen haben.

Andererseits werden für Unternehmen auch Exklusivseminare veranstaltet, die Termine dazu werden individuell vereinbart.

Was ist vor einer Teilnahme noch wissenswert?

Das kommt auf das Thema an. Geht es um das Entwickeln der Einstellung, halten Sie sich bitte die Abende von jeglichen anderweitigen Tätigkeiten frei und nehmen Sie sich bitte keine Arbeit mit. Das Thema dauert insgesamt 4 Tage (ursprünglich waren es 7 Tage). Wir starten am ersten Tag um 16 Uhr und enden am letzten Tag um 16 Uhr. Hier handelt es sich um einen durchgängigen Prozess, der nicht unterbrochen werden sollte. Wir starten und

schließen zur angegebenen Zeit, weil das nützlich und sinnvoll ist!

Welche Seminarthemen bieten Sie noch an?

Mein Fokus liegt weiters auf:

- Einstellungsorientiertes Verkaufen B2C (Retail) und B2B. Verkäufer entwickeln ein ganz neues Verständnis für das Thema Verkauf. Das Zusammenführen der KPI's mit der Unternehmensvision/-mission erfährt einen neuen Schwung, der sich rasch in Zahlen und Freude ablesen lässt.

- Einstellungsorientiertes Verhandeln – für wirtschaftlich gesunde Unternehmen und Menschen im B2B Bereich. Verkaufen und Verhandeln sind zwei völlig unterschiedliche Handlungen, die am Ende aber doch ineinander greifen. Nach diesen Tagen werden Ihre Verkäufe und Verhandlungen mit ganz anderen Ergebnissen gelingen!

- Individuell entworfene Seminare, Incentives und Vorträge zu den Themen.



Credits Stefanie Storz

Bettina Sucher-Freinberger Seminare & Vorträge

Bach 13, 3242 Texing

mobil: 0664 140 18 78

www.iak.at

e-mail: bettina.sucher@iak.at



Jahres

WAS SIE 2017 ERWARTET

Wie so vieles haben unsere Vorfahren auch Zuordnungen des Charakters und des Schicksals des Kindes welches erwartet wurde aus dem Verlauf der Jahreszeiten und dem Zustand der Natur zum Zeitpunkt der Geburt abgeleitet. Erfahrene Hebammen konnten wohl mit erstaunlicher Treffsicherheit sozusagen das Geburtshoroskop erstellen. Dieses Wissen hat auch bis in die heutige Zeit seine Gültigkeit und hat sich über die Jahrhunderte bewahrheitet. Wintermenschen haben tatsächlich eine andere Persönlichkeit und einen anderen Schicksalsverlauf als zum Beispiel Menschen welche in den Sommermonaten geboren wurden. Die untenstehende Prognosen beruhen auf diesem Wissen.

Frühling 21.03.-20.06.

Liebe

Die Chancen eine wahre Liebe zu finden oder in bestehenden Partnerschaften eine hohe Qualität zu erreichen sind in diesem Jahr sehr groß. Das Erfolgsrezept für Ihr Glück ist jetzt darauf zu achten, dass Einflüsse aus der Vergangenheit kein Raum gegeben wird, Freiräume die Sie brauchen auch eingefordert werden, Ängste vor Vergänglichkeit aufgelöst werden und dass Sie an **IHRER EIGENEN STANDFESTIGKEIT ARBEITEN**. Die Zeitqualität in diesem Jahr unterstützt Sie dabei, denn das Schicksal hat das Glück in der Liebe im heurigen Jahr für Sie vorgesehen.

Beruf

Viele Frühlingmenschen werden in diesem Jahr ihre Berufung erkennen und bereits in der ersten Jahreshälfte die Chance dazu erkennen diese zum Beruf zu machen. Einem Neubeginn steht aber generell in dieser Zeit nichts im Weg. Wer sich auf seine Ziele konzentriert und keine Irritationen zulässt erreicht große Fortschritte. Erfolg ist Heuer in jedem Fall erreichbar, lediglich im April und August ist mit einer Flaute zu rechnen. Wer sich im Kampf

gegen unfaire Mitbewerber befindet oder gegen Intrigen sich zur Wehr setzen muss hat die besten Chancen im Mai und Juni aus diesen Konflikten als Sieger herauszugehen.

Gesundheit

Um gesund durchs Jahr zu gehen ist Lebensfreude und positives Denken eine hilfreiche Medizin für Ihre Befindlichkeit. Das Jahr ist stressreich und dementsprechend sind daraus resultierende Beschwerden zu erwarten. Ihre Haut und auch die Atemwege neigen in diesem Jahr dazu auf äußere Reize zu reagieren und auch die Verdauung zeigt Ihnen auf, dass es wichtig ist, Ihre Aufmerksamkeit wieder vermehrt auf Ihr Wohlbefinden zu richten. Für viele sind die Signale des Körpers als Aufforderung eine Weichenstellung für die Gesundheit in der Zukunft zu stellen.

Sommer 21.06.-21.9.

Liebe

Das Schicksal schenkt Ihnen jetzt besonderes Charisma, Ihre Ausstrahlung bleibt von Ihrer Umwelt nicht unbemerkt. Anziehungskraft ist spürbar und bewirkt Neugierde Sie näher kennen zu lernen. Neue Kontakte und Freundschaften erge-

ben sich. Auch die Liebe ist mit einem idealen Partner/in zu erwarten. Leidenschaft und Hingabe wird gelebt, besonders in den Monaten von Juni bis September. Dieses Jahr bringt auch Klarheit - Beziehungen in denen die Liebe nicht mehr ist, erwartet eine Trennung und in Beziehungen, wo Liebe noch ist aber vielleicht nicht mehr so intensiv spürbar wie in der Vergangenheit, erleben eine Renaissance ihrer Leidenschaft füreinander.

Beruf

Bereits zu Beginn des Jahres sind die Erfolgsaussichten groß, diese Tendenz ist bis Juli anhaltend. Wichtige Vorhaben welche in dieser Zeit verfolgt werden haben die besten Erfolgsaussichten, dies bezieht sich auch auf finanzielle Ziele. Ab Juli ist hingegen mit einem durchschnittlichen Verlauf zu rechnen. In den folgenden Monaten kann lediglich das bereits Erreichte gehalten werden. Sommermenschen, welche in diesem Jahr wichtige Verträge auszuverhandeln haben, werden sich im Juni am leichtesten tun ihre Argumente durchzusetzen. Vorteile bringt in diesem Jahr Teamgeist und partnerschaftliche Zusammenarbeit. Ohne Disziplin, Ausdauer und Engagement ist allerdings in diesem Jahr nichts zu erreichen.

Gesundheit

Sie werden in diesem Jahr durchaus mit Ihrer Gesundheit zufrieden sein können. Ihre Kraftquelle um Ihr Wohlbefinden zu steigern ist die Natur. Die Kraft der Erde unterstützt Ihre Konzentrationsfähigkeit im Alltag und auch Ihre Ausdauer.



zeiten Menschen

Wird der Stress zu groß ist Ihre Verdauung der Botschafter Ihres gesamten Organismus und fordert Aufmerksamkeit für Ihre körperliche Verfassung. Ihr Gesundheitsmotto für dieses Jahr sollte sein: Bewegung um in Bewegung bleiben zu können.

Herbst
22.09.-20.12.

Liebe

Leichtigkeit in der Liebe erwartet die Herbstmenschen. Besonders in den Sommermonaten wo ihre Ausstrahlung am intensivsten ist. Von Einsamkeit keine Spur. Leichtigkeit, Liebe, Freude ist aktuell aber nicht unbedingt der Wunsch nach Bindung. Für viele Herbstmenschen ist 2017 auch ein Jahr in dem sich ihre Beziehungsfähigkeit, Toleranz und Kommunikationsbereitschaft spürbar weiterentwickelt. Mit neuen Freunden und einem größeren Bekanntenkreis ist auch zu rechnen. In vielen Begegnungen steckt durchaus das Potential für langjährige wertvolle Beziehungen. Wer sich Zeit lässt um sich näher kennen zu lernen erlebt nicht selten positive Überraschungen.

Beruf

Alles ist möglich in diesem Jahr das ist die Botschaft des Schicksals für die Herbstmenschen. Kraft und Wille etwas Großes zu erreichen ist allgegenwärtig. Nichts scheint unmöglich, keine Idee ist uninteressant. Ihre Dynamik und Freude etwas Neues auszuprobieren führt zu Erfolgen, über welche Sie selbst

überrascht sein werden. Um die positive Zeitqualität optimal nutzen zu können sollte man sich selbst aber nicht begrenzen, sondern Selbstbewusstsein zeigen am Weg zum Erfolg. Verbannen Sie Zweifel aus Ihren Gedanken und vertrauen Sie darauf das Gemeinsamkeit durchaus, während sein kann für alle Beteiligten.

Gesundheit:

Um das Jahr über das Wohlbefinden auch stabil halten zu können ist es wichtig auf Entspannung zwischendurch nicht zu vergessen, für Klarheit in Ihrer Gedankenwelt zu sorgen und Reinigung in Ihrer Seelenlandschaft regelmäßig durch zu führen ist 2017 Pflicht. Unruhe im Schlaf ist Ihr Gesundheitsbarometer. Wenn Ihr Körper mit Beschwerden im Unterleib reagiert oder Sie eine Ungeschicklichkeit im Bewegungsablauf feststellen ist dies als Alarmzeichen zu verstehen und ärztlicher Rat unbedingt notwendig.

Winter
21.12.-19.3.

Liebe

Ihre erotische Ausstrahlung ist in diesem Jahr unübersehbar und hat auf das andere Geschlecht eine anziehende Wirkung. Das verspricht in der Liebe spannende aufregende Möglichkeiten. Sinnlichkeit und Leidenschaft werden gelebt und führen nicht selten zu Partnerschaften die zukunftsreich sind. Dennoch werden Sie bei sich feststellen dass Ihre Sensibilität und Verletzlichkeit zunimmt. Das Thema dieses Jahres

wird sein eine Bindung zuzulassen oder als Single mit interessanten Affären, netten Freunden und Seelenverwandten glücklich im Leben zu werden. Bis Herbst, genauer gesagt im Oktober, wird so oder so Ihr Glück entschieden sein.

Beruf

Zu Jahresbeginn scheint der Erfolg noch mühsam zu erreichen jedoch bereits ab März ist mit einer Wende zu rechnen und das Jahr 2017 zeigt sich für alle Wintergeborenen sehr chancenreich. Die richtige Vorbereitung für Ihre Ziele ist ausschlaggebend für die Intensität Ihres Erfolges. Finanziell ist mit einem Aufwärtstrend zu rechnen, der Ihr Sicherheitsgefühl stärkt. Die Anstrengungen und das Bemühen um Erfolg bringen im Herbst reichlich Ernte. Ihre Fähigkeiten und Begabungen sind in diesem Jahr unübersehbar, glauben Sie ruhig an sich und Ihren Erfolg.

Gesundheit

Ihr Körperbewusstsein wächst und Ihr Interesse an persönlichem Wohlbefinden ebenso. Sie sind es gewohnt Ihre Grenzen der Belastbarkeit zu überschreiten, auf diese Eigenheit werden Sie jetzt öfter verzichten und auf die Stimme Ihres Körpers mehr achten. Zum Beispiel Ihr Schlafbedürfnis ernst nehmen und Ihre Kraft effizienter einzuteilen. Ihr Körper wird es Ihnen danken durch mehr Wohlbefinden und auch psychische Belastbarkeit. Durch einen positiven Alltagsverlauf und mehr Sicherheit verlieren sich auch Ihre Ängste, dies stärkt noch zusätzlich Ihr Wohlbefinden.



Altes Kräuterwissen

Kissenkräuter

Mit Kräutern befüllte Kissen, um das Wohlbefinden im Schlaf zu verbessern, gewinnen wieder das Interesse der Menschen. Was in früherer Zeit selbstverständlich genutzt wurde wird wiederentdeckt. Schon unsere Vorfahren wussten um die entspannende, anregende, belebende, gesundheitsfördernde, wohltuende Wirkung der Kräuter. Diese entfaltet sich durch die in den Kräutern enthaltenen ätherischen Öle, welche auf den menschlichen Organismus positiv wirken. Der Duft der Kräuter übt auch einen positiven Einfluss auf die Seele aus. Zur Anreicherung der Raumatmosphäre werden Kräuterkissen ebenso verwendet wie zur Befüllung von Rückenmatten. Die Mischung der Kräuter richtet sich nach dem zu erwarteten Zweck bzw. nach eigenen Vorlieben. Allergien bitte beachten! Die ausgewählten Kräuter werden in der Sonne gut getrocknet, zerkleinert und mit dem gewählten Füllmaterial vermischt, (siehe unten). Das Kräuterkissen sollte aus Naturmaterial (Baumwolle, Hanf, Leinen etc.) mit den Maßen 30x30 cm genäht werden. Für eine Kissenfüllung reichen ca. 60 dag getrocknete Kräuter. Für 1-2 Jahre, je nach Gebrauch und Intensität der äth. Öle in den Kräutern, ist die Haltbarkeit des Kräuterkissens zu erwarten. Danach sollten die Kräuter erneuert werden. Seinen Platz findet das Kräuterkissen in Ihrem Bett, neben oder auf Ihrem Schlafpolster und überall dort, wo Sie den angenehmen Duft der Kräuter möchten.

Kräuter aus der Natur und dem Garten für Kräuterkissen

Augentrost, Anissamen, Baldrianblüten, Birkenblätter, Brennnessel, Beifuß, Dost, Eisenkraut, Farnkraut, Gierschblätter, Gundermann, Gänsefingerkraut, Johanniskraut, Hopfen, Holunderblüten, Heidekraut, Himbeerblätter, Kamille, Lavendel, Labkraut, Lindenblüten, Malve, Mädesüßblüten, Melisse, Minze, Mariengras, Quendel, Rosmarin, Rosenblüten, Salbei, Steinklee, Schafgarbe, Thymian, Waldmeister,

Zur Füllung eignet sich

Amaranth, Buchweizenschalen, Dinkelspelze, Hirseschalen, Johanniskern, Kirschkern, Leinsamen, Mönchspfeffersamen, Rapssamen, Zirbenflocken.

Kräutermischung gegen innere Unruhe

Lavendelblüten, Melisse, Eisenkraut, Waldmeister, Mariengras, Ringelblume, Hopfen.

Frauenkissen

Frauenmantel, Kamille, Beifuß, Schafgarbe, Gänsefingerkraut, Marienblatt, Labkraut.

Männerkissen

Eisenkraut, Eichenblätter, Waldmeister, Schafgarbe, Rainfarn, Lavendel, Giersch, Rosmarin, Mistel.

Traumkissen

Lavendel, Rose, Anis, Johanniskraut, Thymian, Hopfen, Eberraute.

Kräuterkissen für einen angenehmen Schlaf

Melisse, Thymian, Minze, Lindenblüten, Holunderblüten, Lavendel, Minze.

Erkältungskissen

Melisse, Minze, Kamille, Eukalyptus, Rosmarin, Salbei, Thymian.

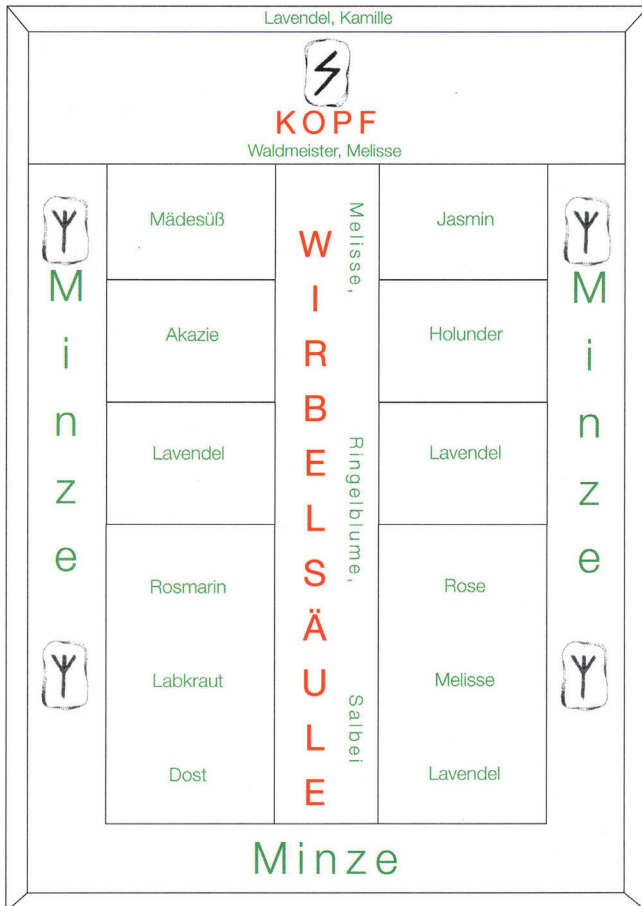
Konzentrationskissen

Bohnenkraut, Melisse, Rosmarin, Thymian, Minze, Brennnessel, Giersch.



Kräutermischung zur Meditation

Eisenkraut, Schafgarbe, Beifuß, Baldrian, Lavendel, Mistelblätter, Waldmeister, Thymian.



Rückenkissen aus der weißen Magie

Die Bettstatt der Meisterin wurde in alter Zeit mit Heu und Kräutern eingestreut, um während des Schlafes eine energetische Anreicherung der Aura zu erwirken und falls nötig, Regenerations- bzw. Heilungsprozesse zu beschleunigen. Später wurden zu diesem Zweck mit Kräutern befüllte Kissen und Rückenmatten in das Bett gelegt. Die Rückenmatte der Meisterin wurde nach Ihren Körpermaßen (siehe Skizze) genäht und mit folgenden Kräutern befüllt:

Für die Abschlussblende: Lavendel und Kamille
Für den Kopf- und Nackenbereich: Waldmeister und Melisse

Für den Wirbelsäulenbereich: Salbei, Melisse

Für den Bereich neben der Wirbelsäule: Akazienblüten, Mädesüß, Jasminblüten, Lavendel, Rosmarin, Labkraut, Dost, Holunderblüten, Rose, Melisse.

Für den Rahmen: Minze.

Seminare

Frühjahr 2017

Christa Maria Regenspurger

Meine 7 Lebenssonnen im Jahr 2017

26.01.2017, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Für uns Menschen ist es ein göttlicher Segen, dass wir um unser Schicksal zu meistern auch alle Attribute und Fähigkeiten dafür als Geburtsgeschenk bekommen haben. Und dort wo es uns scheinbar mangelt, haben wir unsere Helfer und Schicksalsboten, welche uns begleiten, ebenfalls vorbestimmt. In einer Zeit der Umbrüche, Verwirrung und noch ungeahnten Erschwernissen im Alltagsleben, wozu das Jahr 2017 zählt stellen wir uns die Frage:

Was hat das Schicksal für mich in diesem Jahr vorgesehen? Von welchen Ereignissen des Zeitgeschehens werde ich betroffen sein? Wo sind meine Sonnen? Wie kann ich diese nutzen? Wer sind meine Helfer? Worin liegt der tiefere Sinn für mein Leben dabei? Auf diese und viele andere Fragen, welche uns gegenwärtig bewegen, werden wir durch visuelle Seelenreisen eine Antwort finden und dadurch wissen wie jeder für sich das Jahr 2017 zu einem positiven, erfolgreichen Jahr machen kann. Denn das Schicksal gibt zwar vor, zwingt jedoch nicht.



Das Pendel

23.02.2017, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Wie jedes Jahr im Februar freue ich mich Ihnen auch heuer wieder das Seminar zum spirituellen Thema „Pendeln“ anbieten zu dürfen. Die richtige Handhabung, klare Fragestellung, das ideale Pendel für Ihre Persönlichkeit, Jenseitskommunikation, bzw. was man vermeiden sollte, sind nur einige Themen, mit welchen wir uns an diesem Abend beschäftigen. Für die Übungen im Seminar werden verschiedene Pendel zur Verfügung gestellt. Selbstverständlich ist es auch möglich, sofern vorhanden, das eigene Pendel mitzubringen.

Persönliche Jahresanalyse 2017

Eine persönliche Jahresanalyse umfasst konkrete Prognosen über die Entwicklung während des Jahres in folgenden Themenbereichen:

- Gesundheit
- Partnerschaft
- Beruf
- Finanzen
- Spirituelle Entwicklung
- Familie

Die Ausarbeitung von Erfolgstagen, die besten Reisetage, was es wann zu vermeiden gilt in diesem Jahr, wann und was am besten zu fördern ist. Die chancenreichsten Zeiten für einen Neubeginn und die persönlichen Loslass-Termine.

Die Erstellung einer Jahresanalyse erfolgt im Rahmen einer Kartomantiesitzung nach Terminvereinbarung unter christa@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Seminaranmeldungen unter

seminare@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Veranstaltungsort

1060 Wien, Hirschengasse 16





Schicksalswende - Lebenswende

23.03.2017, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Kann man sein Schicksal verändern, - sein Los wenden? Ja, vorausgesetzt man weiß von seinem jeweiligen Lebensplan in der aktuellen Lebensperiode. Sein Schicksal zu wenden ist möglich - allerdings nur in einem vorgegebenen Rahmen. Das Jahr 2017 ist ein Jahr, in welchem imposante universelle Kräfte auf die Menschen dieser Welt wirken und enorme Umbrüche zu erwarten sind. Es ist ein Jahr, in dem es möglich ist, das Schicksal zu wenden. In diesem Seminar darf ich Ihnen aufzeigen, wie Sie Ihren Schicksalsweg positiv verändern können. Gemeinsam zelebrieren wir auch ein Ritual, um das Schicksal dieser Erde und Ihrer Völker zu einer lichtvollen Wende zu unterstützen.

Ein Thema des Abends wird auch sein, die Magie der wichtigsten Lostage in diesem Jahr zu nutzen.



Quellen der Kraft in mir finden

27.04.2017, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Erschöpfung, Schwäche und seelische Ermüdung sind keine guten Wegbegleiter, um den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden. Nur allzu oft sind sie die Wegbereiter für Angst und Depression. Sie zu bekämpfen ist oft schwer - aus Gründen von Zeitknappheit oder einer Zwangssituation. Wäre genug Zeit und ein entspannter Alltag, würden diese Zustände ja nicht vorhanden sein. An diesem Seminarabend werden wir mit Visualisierungen und Suggestionen jene inneren Kraftquellen kennenlernen, welche Sie jetzt am meisten brauchen. Sich dieser im Alltag zu bedienen ist für jeden Menschen möglich. Wie es geht, üben und erfahren Sie an diesem Abend.

Teekräuter- Kräuterkissen

18.05.2017, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Ich darf Ihnen an diesem Abend die beliebtesten Teekräuter vorstellen, deren Kraft und Wirkungsweise, die jeweilige Zubereitungsmethode, die Mischungsmöglichkeit, traditionelle Rezepte und vieles mehr zum Thema erklären.

Kräuterkissen sind das zweite Thema des Abends. Kräuter, welche dafür zur Wahl stehen, ihre Wirkung auf die Seele und den Organismus, ihre Mischungsmöglichkeiten usw. werden wir besprechen. Im Praxisteil stellen wir Teemischungen, ein Kräuterkissen und ein Duftsäckchen zum Mitnehmen her.



Vollmondrituale - die Macht der Mondkraft nutzen

09.06.2017, Beginn 19:30 Uhr, € 38,-

Über den Einfluss der Mondkraft auf die Befindlichkeit der Menschen gibt es viel zu sagen. Über dessen mystische Kraft und den Umgang mit dieser für einen rituellen, positiven Nutzen gibt es interessante Überlieferungen aus der alten Zeit, die ich Ihnen an diesem Abend nahe bringen darf. Wie und für welchen Zweck und an welchem Vollmond ein Ritual durchzuführen ist und was man dazu braucht, erfahren Sie im Seminar. Was tut man gegen dunkle Vollmondträume und andere mystische Erscheinungen zu Vollmond? Auch auf diese Fragen gibt es eine Antwort.

Musicalsommer Winzendorf

Die Produzenten des neu gegründeten MUSICALSOMMER WINZENDORF freuen sich, bekannt geben zu dürfen:

MARIKA LICHTER wird Intendantin der neuen Musicalspielstätte im südlichen Niederösterreich, die sich im Sommer 2017 mit ihrer ersten Produktion präsentieren wird.

„Mit dem MUSICALSOMMER WINZENDORF wollen wir abwechslungsreiches und außergewöhnliches Theater für die ganze Familie bieten“ erklärt die frisch bestellte Intendantin.

Die Produzenten Jerome Berg und Benedikt Karasek streuen ihrer neuen Intendantin Rosen: „Wir sind stolz darauf, dass wir Marika Lichter als Intendantin für dieses junge und anspruchsvolle Projekt gewinnen konnten.“

Die erste Produktion wird die österreichische Erstaufführung des West End - und Broadway-erfolges „Zorro“ sein. Die Musik zu diesem mitreißenden Werk nach dem Roman von Isabel Allende stammt von den Gypsy Kings!

Als Regisseur konnte der renommierte Opernchef des Salzburger Landestheaters Andreas Gergen gewonnen werden, der zahlreiche Musical Erfolge vorweisen kann.

In der ersten Saison werden 15 Vorstellungen im Zeitraum 22. Juni bis zum 23. Juli 2017, jeweils

Freitags, Samstags und Sonntags gespielt werden.

Marika Lichter stand nach Abschluss ihres Operngesangsstudiums am Konservatorium der Stadt Wien auf den großen Bühnen im deutschsprachigen Raum. Ihr Werdegang führte sie vom Theaterdebüt 1971 als Soubrette im Wiener Raimundtheater zur Operette, dann zum Musical und immer wieder auch zum musikalischen Sprechtheater, aber auch zum gehobenen Schlager und Chanson.

Bekannt ist sie dem Publikum auch durch zahlreiche CD- und Konzertproduktionen, TV Sendungen sowie als Österreichs erster „Dancing Star“.

Marika Lichter über Ihre neue Aufgabe: „Ich freue mich sehr auf diese neue Herausforderung und möchte dem Publikum im Steinbruch Winzendorf beste Unterhaltung auf hohem künstlerischen Niveau bieten.“





DAS MUSICAL
PREMIERE 22. JUNI 2017

Zorro - das Musical

Kampf gegen Ungerechtigkeit, Liebe, Leidenschaft - das ist der Stoff aus dem Welterfolge entstehen. Schon seit der griechischen Antike bewegen die Geschichten und Dramen der Weltliteratur die Menschen. So wurde auch Zorro ein Welterfolg.

2008 entschieden sich die Produzenten an diesen Welterfolg anzuknüpfen und eine moderne Version von Isabel Allende zu kreieren. Die Musik wurde in die bewährten Hände der Gipsy Kings gelegt, um das spanische Lebensgefühl bestmöglich zu transportieren

In Winzendorf wird eine einzigartige Überarbeitung dieses legendären Stücks in einer atemberaubenden Kulisse, mit beeindruckenden DarstellerInnen, Stunts und Reitszenen stattfinden



Seelengespräche

Helmut Kristofics-Binder

Wege zur Selbstfindung und einem neuen Bewusstsein sind verschieden. Wenn die Zeit gekommen ist, um sich diesen Themen zu widmen, findet sich für jeden der richtige Weg und die passende Methode. Für Helmut Kristofics-Binder gab den Anstoß „Das Gebet eines Meisters“, welches von einem unbekannten Autor stammt. Am tiefsten und zugleich wichtigsten Punkt in seinem Leben angekommen, erreichte ihn dieses Gebet. Er beschreibt in seinem Buch „Seelengespräche“, was der tiefere Sinn dieser Worte des alten Meisters in ihm ausgelöst hat. Dieser schildert die drei Stufen seines Lebens, nachdem er über den bisherigen Verlauf seines Schicksals befragt wurde, folgendermaßen:

„Mit zwanzig hatte ich nur ein Gebet: Mein Gott, hilf mir diese Welt, die so unerträglich und ohne Mitleid ist, zu ändern. Und zwanzig Jahre habe ich gekämpft wie ein Löwe, um zuletzt festzustellen, dass ich nichts verändert habe.

Mit vierzig Jahren hatte ich nur ein einziges Gebet : Mein Gott, hilf mir, meine Frau, meine Eltern und meine Kinder zu verändern. Zwanzig Jahre habe ich gekämpft, um am Ende festzustellen, dass sich nichts geändert hat.

Jetzt bin ich ein alter Mann und habe nur noch ein Gebet: Mein Gott, hilf mir mich zu ändern- und siehe da, die Welt um mich verwandelte sich.“

Die erste Erkenntnis war offensichtlich, dass er auch mit 50 Jahren noch vieles in seinem Leben verändern kann, um nicht mit 60 zurückblicken zu müssen, um dasselbe Ergebnis wie der alte Meister zu haben. Er sah sich in diesem Augenblick als sehr erfolgreicher Perfektionist in seinem Leben, hatte viel erreicht, dachte immer, den Überblick mit Blick für Details über das Geschehen zu haben. Eigentlich war Alles in seinem Leben, was man zum Glückhsein braucht. Nur dafür fehlte ihm dennoch einiges und das war z. B. der Bezug zu seinem Ich, zu seinem Seelenleben, all das was sich nicht durch Äußerlichkeiten darstellen lässt.



Credits Helmut Kristofics-Binder





Credits Helmut Kristofics-Binder

Der Autor des Buches „Seelengespräche“ beschreibt in seinem Buch in klaren Worten und in authentischer Weise seinen Selbstfindungsweg. Er nennt sein Ich Max und seinen allerbesten Freund.

Leseprobe Seelengespräche

Aus dem Kapitel „Wer ist Max?“

ICH bin Max.

ICH, genau so wie du es jetzt liest...

Sag es laut-ICH BIN MAX!

Mich kannst du nicht sehen, aber fühlen. Ich meine, nicht jeder kann das so direkt, wie das Kevin jetzt kann und du in diesem Moment auch. Aber ihr alle könntet es immer, wenn ihr wüsstet, dass ihr es könnt, wenn ihr es auch zulassen würdet.

Ihr alle könntet es immer – alle!

Immer!

ICH bin nämlich auch DU, also ICH bin auch deine ganz persönliche Seele.

Ach ja, Kevin, also der Name meines Körpers, meiner vergänglichen Hülle, die ich mir ausgesucht habe und den man mir oder besser eben ihm, naja, eigentlich uns, gegeben hatte, nachdem er geboren wurde und ich hier, also wir, wieder einen Umlauf auf Planet Erde gestartet haben, das sind wir alle. Er, also Kevin mit seinem Bewusstsein und

mit Verstand reagieren, wenn man seinen Namen ausspricht oder jemand nach ihm ruft- meistens. Er hat auch einen anderen langen Namen noch und einen Titel, mit dem er gelegentlich auch angesprochen wird, aber das interessierte Kevin eigentlich nie. Den langen anderen Namen konnten die meisten ohnehin nicht richtig aussprechen, die Kurzvariante mochte er nicht, also blieb es meistens bei „Kevin“! Sein Ego, das ja von seinem Verstand auch sehr beeinflusst wurde, war primär an eigenen Leistungen und Erfolg interessiert, nicht an Titel, wenn gleich er große Hochachtung vor Menschen hatte, die einen Hochschulabschluss geschafft hatten. Kevin startete zwei Versuche an Universitäten, aber kam nie über den ersten Abschnitt der jeweiligen inskripierten Studienrichtung hinaus. Eigentlich wusste er zu diesem Zeitpunkt genau, was er wollte und erkannte schnell, wie er dorthin gelangen konnte, aber studieren war eben nie sein Hauptinteresse, das fühlte und wusste er genau, eher das seines elterlichen Umfeldes. Er setzte alles daran, sich seinen Traum zu erfüllen und ich half ihm, so gut, wie er es zuließ. Wir waren in dieser Phase unseres Daseins sehr

erfolgreich unterwegs.

Ja, also wie gesagt, ich bin jener Teil des „ganzen“ Kevin, den er, also sein Verstand - Max nennt.

Ein Name, eine Bezeichnung, eine Kennzeichnung, weil wie sollte ich mich sonst vorstellen und als was?

Seine Seele?

Ist ja auch nur ein Wort, eine Bezeichnung, aber für was?

Ihr braucht ja immer etwas zum Sehen oder Angreifen, damit ihr, also euer Verstand, es zuordnen könnt.

Seele also, was immer das sein soll oder sein könnte in deiner Vorstellung, alles ist gut, es ist auch völlig egal.

Es gibt mich, auch bei und mit DIR!

Ich, also Max, wenn ihr so wollt, die Seele Kevins, seine innere Kraft, sein bester Berater, ...

Helmut Kristofics-Binder

Bisher erschienen:

„Mein Flugbuch -

Aufzeichnungen eines Ambulanzpiloten“

Neuerscheinung

„Seelengespräche“

nähere Infos unter:

helmut.k.binder@gmx.at



Wie man seine Gesundheit selbst Dr. Alfred Lohninger

Zwei Drittel der Menschen auf unserem Planeten sterben durch chronische Erkrankungen. Die Folgen von Bewegungsmangel, Fehlernährung, psychosozialer und emotionaler Belastung kosten in Österreich, Deutschland und der Schweiz mehr als eine Milliarde Euro – täglich. Neben dem Leid sind es also auch die Kosten – bald 15% des Bruttoinlandsprodukts – die ein radikales Umdenken und Bessermachen erfordern. Experten sprechen von Gesundheitsanstatt Krankheitsmanagement. Mehr tun als Prävention, die darauf abzielt, Krankheiten den Weg abzuschneiden. Von vornherein immer wieder den Weg Richtung Gesundheit einschlagen soll die Devise sein. Klingt ja auch vernünftig. Aber was ist Gesundheit? Wie sieht sie aus? Kann man sie messen? Das muss man doch wissen. Man kann ja nichts anstreben, von dem man nicht weiß, was es ist. Und wenn man wirklich gesünder geworden ist, will man das auch bestätigt haben. Ein O.B. („ohne Befund“ = nicht krank) vom Arzt ist mir da zu wenig. Und überhaupt, was ist mein bester Weg zur Gesundheit? Fragen, die sich der Wiener Chronomediziner, Gynäkologe, Arzt für Allgemeine und Traditionelle Chinesische Medizin Dr. Alfred Lohninger, in 30 Jahren

Tätigkeit immer wieder gestellt hat. Antworten darauf und wie einfach es eigentlich ist, seine Gesundheit zu messen und auf persönliche Art zu bilden, stehen in seinem, im Oktober erscheinenden, Buch „EINFACH GESUND – Anleitung zur artgerechten Haltung von Menschen“. Kein Ratgeber im herkömmlichen Sinn. Es wird vielmehr festgestellt, warum wir laut Bauplan dazu gemacht sind, lange gesund und glücklich zu leben und wie wir das bestmöglich bewerkstelligen. „Einfach gesund“ deckt wissenschaftlich fundiert auf, was das eigentliche Fundament unserer Gesundheit bildet und wie wir den eigenen Gesundheitszustand ohne Arzt und Aufwand fundiert messen können. Es beschreibt, warum es gelingen wird, Gesundheit zu demokratisieren und wie dies die Welt zum Besseren wandeln wird, wenn wir anstatt gegeneinander in die Angst, gemeinsam ins Vertrauen und damit Richtung Gesundheit gehen werden. Ein zentraler Lösungsansatz in „EINFACH GESUND“ fußt auf der Erkenntnis, dass es nur wenige Aspekte sind, die unsere Gesundheit bestimmen. Hier ein Auszug aus dem Prolog zu: „Die sieben Säulen der Gesundheit“. Im Säulengang des Luxor-Tempels ragen auf jeder Seite sieben(!) Säulen

fest und unerschütterlich in den Himmel, die ältesten der Welt mehr als ein Jahrtausend noch vor Christus.... Wäre es nicht wünschenswert, dass unsere Gesundheit auch eine Ewigkeit halten würde oder wenigstens unser Leben lang?... Kaum jemand scheint sich darüber im Klaren zu sein, dass man das Grundsätzliche selbst dazu beitragen muss. Die „Zutaten“ für Gesundheits- und Lebensverlängerung sind auf jeder der sieben symbolischen Säulen vermerkt, also nicht auf den Luxorsäulen. Die vier WAS-Säulen signalisieren, was ich unbedingt tun sollte, um eine artgerechtere, gesündere Lebensweise zu führen. Auf den anderen dreien prangt, WIE ich das am besten bewerkstelligen kann: durch Regelmäßigkeit, gute Beziehungen und Humor. ... Apropos: Es ist ungemein leicht, diese sieben Säulen in den Alltag zu integrieren. Die

Buchempfehlung

EINFACH GESUND

Anleitung zur artgerechten Haltung von Menschen

978-3-906287-17-1

CHF 26,90 | € 22,90 (DE) | € 23,60 (AT)

Hardcover – Gebunden mit Schutzumschlag – ca. 250 Seiten
Erscheint Mitte Oktober 2016

„Entscheiden Sie sich für Lachfalten und hochgezogene Mundwinkel. Damit werden sie glücklicher, zufriedener und gesünder. Und das ist kein Scherz!“ In seinem vergnüglichen Erstlingswerk beschreibt der Mediziner Alfred Lohninger, wie man „Einfach gesund“ bleiben oder werden kann. Dabei spielen die HRV und 7 Gesundheitssäulen eine gewichtige Hauptrolle. Um alles leichter schlucken zu können, ist jedes Kapitel gespickt mit humorvollen Szenen aus der Literatur, Musik und Malerei.

„EINFACH GESUND“ – bietet einen humorvollen und innovativen Zugang zum Thema „eigenverantwortliches Gesundheitsmanagement“.

Was ist eigentlich Gesundheit?

Wie sieht Gesundheit überhaupt aus?

Einmal Patient, immer Patient

Unser lebenskluges Nervensystem

Eine Reise zum Mittelpunkt des Lebens

Ab jetzt wird Gesundheit gemessen!

Wie bilde ich Gesundheit?



bst steuert



Dr. Alfred Lohninger
Credits Manuela Fiala

vier WAS sind allesamt Tätigkeiten, die ich ohnehin unbewusst mein ganzes Leben lang ausübe, schlicht und einfach, weil ich ohne sie gar nicht leben könnte. Schlafen: jeder von uns schläft jeden Tags eines Lebens. Selbst in größten Ausnahmesituationen, auf der Flucht oder in schlimmen Nachtdiensten, gibt es kaum einen einzigen Tag, an dem wir nicht in 24 Stunden zumindest für Minuten geschlafen hätten. Wasser trinken und Energie zuführen,

also essen: Auch das müssen wir mehr oder weniger permanent. Beobachten Sie mal in Städten, wie viele Möglichkeiten es zur Nahrungsaufnahme gibt und wie viele Menschen unterwegs oder in Lokalen gerade essen! Bewegen: Dass man ohne jede Bewegung innerhalb weniger Wochen seine gesamte Muskulatur abbaut und dadurch in einen lebensbedrohlichen Zustand gerät, ist vielen nicht bewusst. Moderate Bewegung im Tageslicht ist hingegen mit

Sicherheit das wirksamste Medikament – und sorgt auch für die hormonelle Balance. Atmen: Selbst als Apnoe- oder Perlentaucher kann man „nur“ für wenige Minuten überleben, ohne zu atmen. Der Clou bei den vier Tätigkeiten: Wir haben jeden Augenblick die Wahl, ob wir eine von ihnen oder zwei zusammen, z. B. Bewegen und Atmen, irgendwie, unbewusst, achtlos ausführen oder so, dass wir echt etwas davon haben. Der Aufwand ist letztlich der gleiche. Das Ergebnis pendelt je nach Qualität zwischen chronischer Krankheit oder völliger Gesundheit. Im Übrigen stehen die Säulen für Angstfreiheit. Bekanntlich ist Angst sehr hinderlich für Gesundheit. Sie demotiviert und schwächt. Die Rezeptur dieser sieben Säulen artgerecht umgesetzt, fördert hingegen das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein, das Selbstwertgefühl und damit die Gesundheit sowie das seelische Wohlbefinden.



Credits Michaela Fritsch

Mag. Andrea Lohninger-Dominik
Chief Operation Officer

AUTONOM HEALTH Gesundheitsbildungs GmbH

Cobenzlgasse 74-76, 1190 Wien, Österreich

office +43 699 122 000 01

andrea.lohninger@autonomhealth.com

www.autonomhealth.com



Pflanzenöle

Andreas Kovacs

Wir waren zu Besuch bei Andreas und Beatrix Kovacs im Burgenland, um zu erfahren, was es so alles rund um das Sonnenblumenöl zu erfahren gibt. Wir haben in der Familie Kovacs Menschen kennengelernt, die authentisch sind und auch leben, was sie vermitteln.

Andreas Kovacs hat 2010 seine gefühlte Berufung zum Beruf werden lassen und mit Stolz nach viel Vorarbeit die Erstpressung seines Sonnenblumenöles durchführen können. Der Wunsch, selbst hochwertige Öle zu produzieren, war ihm schon länger ein großes Anliegen. Auf einer Fläche von ca. 10 ha Land baut Andreas Kovacs seine Ölpflanzen selbst an und ist seinem Vorhaben „Vom Feld bis in die Flasche- alles aus einer Hand“, treu geblieben. Er legt großen Wert auf Qualität- eine Hausregel ist Qualität vor Quantität, das kann man auch schmecken bei der Verwendung der fertigen Produkte schmecken und fühlen. Die Wuchsbedingungen sind optimal, gibt es doch angeblich die meisten Sonnenstunden des Burgenlandes in Neuberg (Bez. Güssing), wo auf den Feldern von Andreas Kovacs nicht nur Sonnenblumen sondern auch Raps und Sojapflanzen prächtig gedeihen. Die Anpflanzung erfolgt im Mai und Ende September die Ernte. Bei einem Ausflug im Sommer kann man sich nicht nur an der Pracht der gesunden Pflanzen auf den Feldern erfreuen, sondern auch im Hofladen die fertigen Produkte verkosten und einkaufen. Die Frau des Hauses, Beatrix Kovacs, ist immer offen und gerne bereit für ein informatives Gespräch und beantwortet auch gerne alle Fragen der Besucher. So manchen Tipp kann man dabei über die Gewürzöle oder fertigen Bio-Backmischungen erfahren, welche auch im Laden angeboten werden. Beatrix weiß, wovon Sie spricht, ist dies doch Ihre bevorzugte Domäne in der gemeinsamen Arbeit vom Feld bis in die Flasche.

Aus innerer Überzeugung und tiefem Glauben heraus, ist Ihr Beitrag bei der Pressung ein Ritual, indem Sie um das Wohlwollen von Erzengel Michael bittet, darüber hat Sie uns jedoch keine Details verraten.



Wissenswertes zu Sonnenblumenöl

Aus den Samen (Kernen) der Sonnenblume wird dieses wertvolle Öl gewonnen. Für die Verwendung als Speiseöl wird häufig eine speziell gezüchtete Sorte verwendet. Für den industriellen Gebrauch zur Herstellung von Biodiesel und zur Erzeugung von pharmazeutischen Produkten, z.B. als Füllmaterial in Weichgelatinekapselformen, werden ebenfalls bestimmte Sorten für den Anbau bevorzugt. Die Vielzahl aller Sorten von Sonnenblumen entstammen aus der Familie der Korbblütler. Sie sind das Symbol für Lebensfreude und Flexibilität. Optimismus pur scheint in dieser Pflanze manifestiert zu sein, besitzt sie doch die Fähigkeit, ihren Kopf den Sonnenstrahlen hinwenden zu können. Ihre Botschaft ist klar - es ist immer möglich, im Leben einige Sonnenstrahlen zu erhaschen, man muss sich Ihnen nur zuwenden.

Tocopherol der in Sonnenblumenöl enthaltene Wirkstoff wirkt entzündungshemmend.



Sonnenblumenöl in der Ernährung

In der Ernährung wird es gern verwendet, da das Sonnenblumenöl reich an ungesättigten Fettsäuren ist. Sein milder Geschmack und die hellgelbe Farbe, welche nur beim Verfahren der Kaltpressung entsteht, ist gefällig und bei vielen Spitzenköchen sehr beliebt.

Rezept für das Lieblingsgericht von Andreas und Beatrix Kovacs:

Frisches Gemüse wird nach Belieben geschnitten und in Sonnenblumenöl angebraten, mit hauchdünn geschnittenen Knoblauchzehen ergänzt und mit frischen Kräutern der Saison, nachdem das Gemüse fertig gegart ist, gewürzt. Dieses Gemüsegericht ist rasch fertiggestellt und wird von den beiden am liebsten mit frischem Sonnenblumenkernbrot gegessen.

Gewürzöle

Auf Basis von Sonnenblumenöl, welches keinen herausragenden Eigengeschmack hat, sind Gewürzöle in der Gastronomie sehr beliebt. Nicht nur in der bauerlichen Küche werden mit Sonnenblumenöl vom Frühling bis zum Herbst Kräuteröle angesetzt. Begonnen mit Bärlauch über verschiedene Kräuter und Knospen bis hin zu den Früchten und Samen, zum Beispiel der Kapuzinerkresse, wird Sonnenblumenöl für dessen Weiterverarbeitung zu aromatischen Ölen oder eingelegtem Gemüse gebraucht.

Rezepttipp scharfes Grillöl

2 frische Chilischoten, 1 El Pfefferkörner, einige pigmentkörner, einige Korianderkörner, 3 Knoblauchzehen, 1 El Kapern, 1 TL Meersalz, 1 Brise Paprika werden im Mörser grob zerkleinert, in der Pfanne mit Sonnenblumenöl erhitzt und die Gewürzmischung angeröstet. Die Gewürze lässt man über Nacht in der Pfanne durchziehen und füllt sie danach in eine Flasche, welche mit Sonnenblumenöl aufgefüllt wird.



Sonnenblumenöl für die Schönheit

In der Naturkosmetik wird Sonnenblumenöl gerne aufgrund seines hohen Anteils an Linolsäure verwendet. Diese wirkt antioxidativ und zellschützend. Daher ist Sonnenblumenöl auch ein empfehlenswertes Anti-aging Produkt. In Seifen, als Basis für Cremes oder zur Reinigung und als Badezusatz wird das Öl gerne verwendet. Zur Mischung mit anderen Ölen wird Sonnenblumenöl auch gerne in der Herstellung der Naturkosmetik genutzt, es steigert die Haltbarkeit des Produkts durch seinen hohen Gehalt an Vitamin E. Es trägt mit seinen Wirkstoffen zur Qualität bei und ist billiger als z.B. Mandelöl, Olivenöl oder auch Leinöl.

Rezepttipp Badeöl zur Entspannung

Rosen und Lavendelblüten werden in einem Schraubglas, welches mit Sonnenblumenöl aufgefüllt wird, angesetzt. Nach 6 Wochen Reifezeit, in der das Glas mehrmals geschüttelt wird, abgeseiht. Das auf diese Weise gewonnene Badeöl wird mit Schlagobers vermischt und dem heißen Badewasser hinzugeleert. Genießen Sie ihr Entspannungsbad ca. 20 Minuten und wer seiner Haut auch nach dem Bad noch Gutes tun möchte, kann das Blütenöl auch zur Körpersalbung verwenden. Das Öl zieht gut in die Haut ein und versorgt sie mit Ihren pflegenden Eigenschaften.

ÖLE KOVACS
La guata Tropfen

Öle Kovacs
 Obere Hauptstraße 115
 A-7337 Neuberg
 office@pflanzen-oele.at
 03327 25 178
 0664 5304150
 www.pflanzen-oele.at



Rauchbrand

„Keramik die durch das

Am kleinen Sandriegelhof, einem original burgenländischen Streckhof mit dem alten Lehmwohnhaus aus 1840 inmitten der wunderschönen Hügellandschaft des Burgenlandes, lebt und arbeitet die Künstlerin Dagmar Egger-Schneider. Hier findet sie Inspiration für ihre Kunst. Ihr bevorzugtes Material ist Ton. Dekorationsgegenstände, Räucherschalen und auch auf Wunsch größere Objekte, wie zum Beispiel ein Ofen für den Gebrauch im Rahmen von Ritualen, entstehen daraus.

Ihre Leidenschaft gilt dem Rauchbrand. Das ist eine spezielle-, eine der ursprünglichsten Arten der Brenntechnik zur Fertigung von keramischen Massen. Das Besondere an dieser Technik ist, dass sich das entgültige Aussehen des fertigen Kunstwerkes nicht im Voraus bestimmen lässt. Das zufällige Geschehen während des Brandvorganges bestimmt die Optik des fertigen Stückes.

Die Künstlerin verbindet gerne Keramik und Metall. Ihre so entstandenen Kunstwerke sind von einzigartigem, außergewöhnlichem Charakter und strahlen eine besondere Kraft aus. Kunst und ihre eigene Kreativität sieht sie als ständiges Abenteuer. Ihre Faszination gilt der unendlichen Vielfalt und den Möglichkeiten, die sie im Rahmen ihrer Kunst findet.

Die Künstlerin beschreibt ihre Arbeit als Weg der Leichtigkeit und Harmonie, welcher sie Zeit und Raum vergessen lässt. Mit der Verwendung von altem Eisen bringt sie ihr Bewusstsein zur Vergangenheit zum Ausdruck.

Arbeiten im Atelier

Gerne lässt Dagmar Egger Schneider interessierte Menschen an ihrer Welt der Kunst teilhaben und veranstaltet zahlreiche Workshops. Gegen Voranmeldung ist es auch

*„Für mich ist Kunsthandwerk Hygiene
der Seele und Ausdruck des Herzens“*

Dagmar Egger-Schneider



Feuer geht“

möglich, in ihrer gemütlichen Werkstatt unter ihrer Anleitung zu arbeiten und sich mit dem Rauchbrand vertraut zu machen.

Rauchbrand, der Vorgang

Ursprünglich hat man die Gefäße aus Ton in eine Grube oder einfach am Boden gestapelt, mit Holz bedeckt und in Brand gesteckt.

Weitere Möglichkeiten sind, die Gefäße in Fässern zu stapeln und diese schichtweise mit Sägespänen bedeckt zu brennen. Das Ergebnis wird immer ungewiss sein und nur durch Erfahrung und Können ist es dem Künstler möglich, Einfluss zu nehmen. Zum Beispiel durch Benetzen der Gegenstände mit Salzen werden Farbeffekte erzielt oder der Mix von Materialien, wie es Frau Egger-Schneider mit Eisen und Ton beeindruckend praktiziert. Auch Gräser und Pflanzen werden gelegentlich in die Gestaltung der Kunstwerke miteinbezogen. Der Fantasie und Kreativität sind offenbar wirklich keine Grenzen gesetzt.



Dagmar Egger-Schneider

Rauchbrandkeramik

Sandriegel 24, 8385 Neuhaus

Tel.: 0664 7510 3797

Mail: dagmar.egger-schneider@gmx.net

www.rauchbrandkeramik.at



Seminare

Herbst 2017

Christa Maria Regenspurger

Erfolg - andere Wege zum Ziel

28. 9. 2017, Beginn 19:30 Uhr € 38,-

Eure Siege werden andere sein, Eure Kriege werden nutzlos sein, denn wenn die Zeit bricht, ist der Himmel der Erde näher als jemals zuvor. Diese Worte finden sich in einer uralten Prophezeiung für die Jahre ab 2000. Beobachtet man den Wandel der Zeit und das Streben nach Erfolg in der Gegenwart gewinnen diese Worte durchaus an Aktualität und Bedeutung. Das Thema des Abends ist daher, die persönliche Definition für den angestrebten Erfolg zu finden und mentale Wege dafür kennenzulernen.



Ahnentrilogie

18.10., 8.11., 29.11. 2017 jeweils Beginn 19:30 Uhr € 129,-

Die Kraft der Ahnenseelen begleitet uns. Ihre Präsenz wird spürbar und Ihre Unterstützung für unser Leben möglich. Diese Überzeugung lebten unsere Vorfahren mit einer Selbstverständlichkeit und gewannen so eine wertvolle Hilfe für Ihr Leben. Das Wissen um den Umgang mit unseren Ahnenseelen ist sehr umfangreich. Daher möchte ich Ihnen an diesen drei Abenden von der Tradition des Ahnenaltars über Räucherigen, Rituale, Kommunikation mit unseren Ahnen und vieles mehr vermitteln. An jedem Abend ist auch ein Praxisteil vorgesehen und eine persönliche Ahnenanalyse mit entsprechend aufwendigen Vorbereitungsarbeiten. Daher ist nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl möglich. Aus diesem Grund bitte ich um Ihre ehestmögliche Anmeldung. Den detaillierten Inhaltsplan dieser Trilogie senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu.



Der spirituelle Jahresabschluss

6. 12. 2017, Beginn 19:30 Uhr € 38,-

Der spirituelle Jahresabschluss während der Raunächte kennt viele Mythen und spirituelle Traditionen. Einige davon werden Sie an diesem Abend kennenlernen. Wir beschäftigen uns mit Orakeldeutung, Räucherrituale, Hausräucherungen u. v. m. zu Jahresabschluss. Auch die verwendeten Kräuter, Harze und Rinden darf ich Ihnen zu Verarbeitung im Seminar vorstellen. Dieser Abend ist sehr Praxis bezogen und daher wegen der aufwendigen Vorbereitung nur für eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich. Bitte um rechtzeitige Voranmeldung!



Persönliche Jahresanalyse 2017

Eine persönliche Jahresanalyse umfasst konkrete Prognosen über die Entwicklung während des Jahres in folgenden Themenbereichen:

- Gesundheit
- Partnerschaft
- Beruf
- Finanzen
- Spirituelle Entwicklung
- Familie

Die Ausarbeitung von Erfolgstagen, die besten Reisetage, was es wann zu vermeiden gilt in diesem Jahr, wann und was am besten zu fördern ist. Die chancenreichsten Zeiten für einen Neubeginn und die persönlichen Loslass-Termine.

Die Erstellung einer Jahresanalyse erfolgt im Rahmen einer Kartomantiesitzung nach Terminvereinbarung unter
christa@regenspurger.at und 0664 521 84 37



Das Runenorakel - Lehrgang

14.01., 15.01.; 11.02., 12.02. 2017, 10:00 - 17:00 Uhr € 540,-

An diesen zwei Wochenenden lernen Sie die Wesenheiten der Runen und uralte, überlieferte Traditionen zur Befragung des Runenorakels kennen. Die Runenbotschaften weisen uns den eigenen Schicksalsweg, geben Antworten auf Fragen, die die Menschen bewegen. Sie sind weiters Wegbegleiter fürs Leben. Das Runenorakel kann man für Prognosen betreffend der eigenen Zukunft, Liebesglück, beruflichen Erfolg usw. befragen. Wie man Rituale zelebriert, um die Runenkraft nutzen zu können, lernen Sie ebenfalls an diesen Wochenenden. Wir werden im Rahmen des Seminars auch Ihren persönlichen Runentalisman herstellen und einweihen. Die benötigten Utensilien, Runenkarten und Runensteine sind im Seminarpreis inbegriffen.

Aufgrund der Intensität dieses Seminars ist nur eine beschränkte Teilnehmeranzahl möglich, daher bitte ich um ehestmögliche Buchung.

Gerne erwarten wir Ihre Anfrage für Detailinfos unter office@regenspurger.at



Seminaranmeldungen unter

seminare@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Veranstaltungsort

1060 Wien, Hirschengasse 16





Seminare fürs Leben

Lebenspartner

Ahnen

Kraft der Gedanken

Loslassen

Kräuterkraft

Karma

Räuchern

Mediale Analysen durch Kartomantie

Zukunftsanalysen

Schicksals-, und Lebensplan

Geschäfts-, und Berufsanalysen

Persönlichkeitsanalysen

Partnerschafts-, und Problemanalysen

Orts-, und Raumanalysen

Karmaanalysen

Info und Seminaranmeldung unter

www.regenspurger.com

Tel. 0664 52 18 437

seminare@regenspurger.at

Christa-Maria Regenspurger Wien od. NÖ

Hirschengasse 16, 1060 Wien

Hauptstrasse 51, 2752 Wöllersdorf

Impressum

Regenspurger, aktive Imagination GmbH

Hauptstrasse 51, 2752 Wöllersdorf

Mobil: 06650 / 736 10 80

Firmenbuchnr.: 215801f, Firmenbuchgericht: Wr. Neustadt