Regenspurger Jahresschau

Das Jahresmagazin fürs Leben

2015

Mondkraft fürs Jahr

Jahreszeitenmenschen was Sie 2015 erwartet

Zeitblick Prominenter

Kleines Kartenorakel

Pendel Wünschelrute

Altes Kräuterwissen

Editorial

Liebe Leserinnen,
liebe Leser!

Zukunft gestalten 2015

Das Jahr 2015 fordert uns auf mit Optimismus und Vertrauen unser Leben zu gestalten. Vertrauen, dass auf dieser Welt immer mehr Menschen bereit sind, sich für Frieden und Toleranz einzusetzen. Das eigene Wohlbefinden und Lebensglück ist von vielen Faktoren abhängig, und letztendlich auch von gesellschaftlichen und sozialen wie wirtschaftlichen Gegebenheiten beeinflusst. Sein eigenes Schicksal zu beeinflussen und sich durch eine bewusste Lebensweise aus spirituellen Kräften Unterstützung zu holen ist für jeden Menschen möglich. Das Leben zu meistern, ist eine meisterliche Kunst in der der Lehrer ewig Schüler bleibt. Mit den Inhalten dieses Magazins will ich Ihnen Anregungen geben, die Möglichkeiten der kosmischen und spirituellen Kräfte z. B. Mond S. 6 u. 7, Kartenorakel S. 22 u. 23 aber auch altes aber nach wie vor aktuelles Wissen aus der Welt der Kräuter und Pflanzenwesen Seite 12, 13, 18, u. 19 nahebringen. Wie schon seit nunmehr 25 Jahren, biete ich auch 2015 mit Freude meine Vorträge und Seminare, welche wie immer spirituelle und lebensbejahende Themen behandeln, an. Beispielsweise das Seminar Loslassen, welches wieder in der Natur stattfinden wird, den Artikel dazu finden Sie auf Seite 11.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Jahresschau und freue mich auf ein Wiedersehen

Mein Motto des Jahres ist:

„Chancen sehen – Herausforderungen im Tun erkennen“

Herzlichst

Christa Maria Regenspurger

Inhalt

Die neue Zeit
Seite 3

Zukunftsblick Prominenter
Seite 4 und 5

Die Kraft des Mondes nutzen
Seite 6 und 7

Lichtmenschen
Seite 8 und 9

Loslassen
Seite 10 und 11

Räucherkräuterspirale
Seite 12 und 13

Frühjahrsseminare
Seite 14 und 15

Spiritualität und Kunst in Rust
Seite 16 und 17

Altes Kräuterwissen
Seite 18 und 19

Pendel und Wünschelrute
Seite 20 und 21

Das kleine Kartenorakel
Seite 22 und 23

Jahreszeitenmenschen 2015
Seite 24 und 25

Herbstseminare 2015
Seite 26 und 27

Das Jahr 2015

Das neue Jahr lässt uns auf Verbesserungen der allgemeinen Situation hoffen. Zu Jahresbeginn sind Chancen dafür zwar noch nicht sichtbar, die Auswirkungen der Wirtschaftskrise zeigen sich im Alltagsleben sehr deutlich und die Angst vor Krieg und Terror ist ebenfalls allgegenwärtig. Unruhen und Auseinandersetzungen werden Europa belasten. Während der ersten Jahreshälfte stellen uns Wetterphänomene vor große Aufgaben. Lediglich im Frühsommer wird es eine Zeitspanne geben, in der sich alles zu beruhigen und eine Veränderung zum Positiven möglich scheint. Der Spätsommer wird durch erste Anzeichen einer Verbesserung der Lage in Europa bestätigen, dass durchaus Optimismus in dieser schwierigen Zeit des Übergangs in eine neue Epoche wichtig ist. Die Menschen werden wieder mehr soziales Engagement zeigen und somit können viele Mängel im Sozial-, und Gesundheitswesen ausgeglichen werden. Die Ereignisse der Politik und der Wirtschaft als auch die Macht der Naturgewalten werden den Menschen bewusst machen, welche Tatkraft und Potenzial in jedem Einzelnen von uns vorhanden ist und dass es sehr befriedigend sein kann, dieses zum Wohle aller einzusetzen. Viele Annehmlichkeiten und Sicherheiten, welche bisher in unserem sozialen System fest verankert waren, werden nicht mehr vorhanden sein, jedoch nur schrittweise und unauffällig, dass wir es erst bemerken werden, wenn wir diese benötigen würden. Es werden sich jedoch Alternativen durch Eigeninitiativen, Nachbarschaftshilfe und neuen Formen des Zusammenlebens ergeben. Die Zeitqualität des Jahres 2015 wird uns zu einer neuen Form des Fortschrittes führen und uns lehren, dass die neue Zeit ein hohes Mass an Flexibilität fordert und uns andererseits auch klar erkennen lassen, dass wir die Haltung oder Überzeugung anderer Menschen, die dazu noch nicht bereit sind, nicht verändern können. Ein Spekulant bleibt ein Spekulant und wird auch in diesem Jahr mit Verlusten rechnen müssen, ein Fanatiker wird seine Aggressionen nicht verlieren und weiter den Sinn seines Daseins in der Zerstörung sehen. Was sich jedoch verändern wird, ist die Tatsache, dass diese dunklen Extreme sichtbar werden und sich mehr und mehr in einem eigenen Lebensraum sammeln werden. Die Menschen hatten viele Jahre lang die Möglichkeit, ihrer Aufgabe entsprechend, zu reifen und zu erkennen, wofür sie stehen und wo sie hingehören möchten. Offensichtlich ist dieses Jahr die Zeit gekommen, in der in erster Linie die Frage zu klären ist, wo/wie lebt der jeweilige Teil der Menschen? Dieser Planet hat das Schicksal, lichtvollen und dunklen Mächten Raum zu geben und es wird immer deutlicher sichtbar, dass sich dieses Schicksal mit neuen Grenzen und Gesellschaftssystemen erfüllen wird. Zu hoffen gilt es, dass in Zuge dessen der Weltfrieden erreicht wird und die Menschen sich respektieren und unabhängig von Religion und kultureller Zugehörigkeit einander annehmen und achten können.

Monatscharaktere 2015

Jänner:	Die Natur mahnt zur Umkehr
Februar:	Nichts bleibt beständig
März:	Spannungen sind spürbar
April:	Optimismus ist angebracht
Mai:	Einsatz ist gefordert, bringt jedoch Erfolg
Juni:	Vieles ist möglich - ein chancenreicher Monat
Juli:	Der Schein trügt - Vorsicht ist geboten
August:	Umsicht schadet nicht
September:	Energie und Tatkraft ist spürbar
Oktober:	Große Chancen bieten sich an
November:	Die Natur trübt das Engagement
Dezember:	Die Schwere der Zeit ist zu fühlen

Credits Sepp Gallauer

Der Zukunftsblick

Isabel Weicken

Dieses Jahr war für viele Menschen sehr bewegt, was war 2014 Ihr glücklichster Moment?
Der Geburtstag meines 93 jährigen Papas, den wir im Kreise einer riesengroßen Familie feiern durften, mit allen Kindern und Enkelkindern.

Welche Pläne und Wünsche haben Sie für die Zukunft?
Ich hab keine Pläne für die Zukunft. Ich reise viel mit meinem Mann, war jetzt lange in Algerien und China, und voriges Jahr in Mexiko, New Mexiko und ganz im Osten der Türkei. Ich möchte mich erfahren in der Welt und andere Lebensformen verstehen lernen.

Glauben Sie daran, dass das Schicksal des Menschen vorbestimmt ist?
Ja! - Aber zugleich glaube ich an den freien Willen des Menschen! Scheinbare Gegensätze weil wir Menschen alles nur im zeitlichen Ablauf sehen können. Doch vielleicht gibt es die Existenz von Zeit nur auf unserer kleinen Erde?

Glauben Sie an Wiedergeburt und Karma? Wenn ja, was schließen Sie daraus?
Ja, zumindest an ein „Wiederdasein" in der Welt. In welcher Form das sein wird, dass wissen wir nicht. Wir leben in einer großen zusammenhängenden und geheimnisvollen Verbindung. Als kleines Wesen Mensch können wir das nur erahnen. Alles, wirklich alles ist Ursache und Wirkung für mich. Aber Wirkungen gehen weit über ein gelebtes Leben hinaus.

Wie und wann haben Sie Ihre Talente erkannt ?
Das hab ich sicherlich nicht bewusst erkannt. Ich wollte immer nur in der Theaterwelt leben, weil sie für mich ein klarer Spiegel der Realität sein kann und mir mehr Wahrheit zeigt, als das alltägliche Leben.

Die Spiritualität kennt viele Facetten, haben Sie eine oder mehrere davon für sich entdeckt?
Ja, ich entdecke gerade jetzt immer mehr für mich.

Gibt es einen bestimmten Ort an dem Sie Kraft schöpfen, Stress abbauen können und zu Inspiration gelangen?
Ja, meine kleine Kapelle, die ich mir in meinem Garten am Land selber gebaut habe.

Welche Werte sollten wir Ihrer Meinung nach jungen Menschen für die Zukunft weitergeben?
Eine sinnvolle Arbeit zu haben, auf Menschen zuzugehen und ein offenes Herz zu behalten.

Wie sehen Sie die soziale Entwicklung in unserem Land?
Vieles muss sich ändern, aber ich bin sehr froh, dass wir hier in einer Demokratie leben dürfen!

Was tun Sie persönlich dafür?
Ich suche das Gespräch.

Der Niederländer Bas Lansdrop hat das Projekt „Mars-One" ins Leben gerufen, und will bis 2025 Menschen auf dem roten Planeten absetzen, mit dem Ziel diesen zu besiedeln. Erstaunlich viele Menschen haben sich bereits freiwillig dafür gemeldet, obwohl eine Rückkehr zur Erde nicht geplant ist. Das Projekt hat seine Kritiker, wird jedoch von Physik- Nobelpreisträger Gerard`t Hooft unterstützt. Wie ist Ihre Meinung dazu?
Eine alte Sehnsucht der Menschheit, warum nicht? Aber werden wir Menschen dadurch besser?

Was wünschen Sie den Menschen in unserem Land für das neue Jahr?
Frieden und nochmals Frieden! Und dass wir dieses Wort auch richtig verstehen!

Wie ist Ihr Motto für das Jahr 2015?
Gesundheit und Offenheit, für all das, was ich in diesem Leben noch tun möchte.

Isabel Weicken
war von 1984 bis 2005 festes Ensemblemitglied am Wiener Volkstheater und ist u.A. bekannt aus den Stücken: Chicago, Mephisto, Orpheus aus der Unterwelt, Elisabeth, My Fair Lady,...

Prominenter

Marika Lichter

Credits Sabine Hauswirth

Dieses Jahr war für viele Menschen sehr bewegt, was war 2014 Ihr glücklichster Moment?
Ich habe mir eine kleine Wohnung am Wörthersee eingerichtet und wie ich den ersten Morgen auf meine Terrasse getreten bin und den herrlichen See vor mir gesehen habe, war ich echt glücklich.

Haben Sie sich Anfang des Jahres Ziele für dieses Jahr gesetzt und diese auch erreicht?
Ich mag mir eigentlich keine Ziele setzen, denn ich versuche tagtäglich Dinge zu erledigen, zu verbessern und auch meine Lebensqualität zu erhalten.

Welche Pläne und Wünsche haben Sie für die Zukunft?
In erster Linie Wünsche ich mir Gesundheit, denn sonst nützen alle Pläne und Wünsche nichts.

Glauben Sie daran, dass das Schicksal des Menschen vorbestimmt ist?
Ich denke, dass es wahrscheinlich einen „Generalplan" gibt, aber den kann man immer noch durch sein Handeln und Denken verändern.

Wie ist Ihre Einstellung zum Thema Lebensaufgabe?
Diese Aufgabe stellt man sich wahrscheinlich selber. Es wird sicher immer schwerer, sein Leben zu meistern und das ist manchmal schon Aufgabe genug.

Haben Sie sich schon einmal die Frage nach dem Sinn des Lebens gestellt?
Selten, da mein Leben mir zumeist sinnvoll erscheint. Und wenn ich mir diese Frage stelle, geht es mir meistens nicht gut.

Wie und wann haben Sie Ihre Talente erkannt?
Ich war schon als kleines Mädchen sehr mit Musik beschäftigt und es gab auch nie Zweifel an meiner „Berufung".

Die Spiritualität kennt viele Facetten, haben Sie eine oder mehrere davon für sich entdeckt?
Manchmal schon. Ich glaube, man müsste sensibler dafür sein bzw. werden.

Welche Werte sollten wir Ihrer Meinung nach jungen Menschen für die Zukunft weitergeben?
In erster Linie Empathie, Toleranz und Bildung.

Wie sehen Sie die soziale Entwicklung in unserem Land?
Bedenklich! Keinesfalls dürfen wir zulassen, dass das soziale Netz zerreisst!

Was meinen Sie kann jeder Mensch tun, unabhängig von Status und Bildung, um diese Welt zu verbessern?
Jeder Mensch kann in seinem kleinen Kreis beginnen, ein Tolerantes, weltoffenes Denken zu propagieren und ein anständiges Leben ohne Betrug und Lüge zu führen, wo auch anderen Menschen der ihnen gebührende Respekt entgegengebracht wird.

Was tun Sie persönlich dafür?
Eben das, was ich zuvor erwähnt habe. Ich will nicht die Welt verbessern, aber doch immer wieder Missstände aufzeigen und Menschen vielleicht von meiner Denkweise zu überzeugen.

Was wünschen Sie den Menschen in unserem Land für das neue Jahr?
Ich wünsche den Menschen in unserem Land wie auch auf der ganzen Welt, dass Besonnenheit einkehrt, der Respekt am Menschen und am Leben über Ausbeutung und Krieg siegen und wir in Frieden weiterleben können.

Wie ist Ihr Motto für das Jahr 2015?
Mein Motto ändert sich nicht nach Jahreszahlen und bleibt wie immer: Leben und Leben lassen!

Agentur GlanzLichter, Marika Lichter
Trattnerhof 2, A-1010 Wien
Email: buero@glanzlichter.at
www: www.glanzlichter.at

Die Kraft des

Was schon unsere Ahnen wussten

Neumond

Zu Neumond soll man den Körper entgiften, es ist der richtige Zeitpunkt für jegliche Umstellung der Lebensgewohnheiten und der Ernährung, denn diese sind durch die Mondkraft begünstigt. Ebenso begünstigt der Neumond eine stärkere Aktivierung der Selbstheilungskräfte und wirkt auch positiv bezüglich der Seelenreinigung. Inspiration und Intuition werden genährt, ein Neubeginn in beruflicher oder partnerschaftlicher Hinsicht ist von positiven Kräften begleitet. Operationen sollten, wenn möglich, vermieden werden. Zu Neumond bringen Loslassprozesse jeglicher Art ein endgültiges positives Ergebnis. Die Kräuterhexen der alten Zeit begannen ihre Behandlungen gegen Warzen, Beschreiung und Verfluchungen bei abnehmenden Mond und beendeten diese zu Neumond. Falls möglich, sollten Sie nach einem Umzug die erste Nacht im neuen Haus zu Neumond verbringen.

Zunehmender Mond

Kräuter und Früchte, welche frisch weiter verarbeitet werden (z. B. für Salben, Öle usw.), erntet man jetzt. Ebenso auch Blüten und Blätter. Jegliche Aktivitäten, die Entwicklung und Wachstum fördern sollen, sind ebenfalls begünstigt: Erfolgsrituale, Bindungs- und Anziehungsrituale profitieren von den Mondkräften, denn Körper und Psyche sind für Motivation und positive Impulse jetzt besonders aufnahmefähig. Die Aura nimmt verstärkt lichtvolle Kräfte auf und sowohl Körpersalbungen als auch Kräuterbäder zeigen eine starke Wirkung. Bei zunehmenden Mond geschlossne Ehen, sind von Fruchtbarkeit und Glück begleitet.

Wichtige Mondtermine 2015

Jänner
5. 1. - Vollmond: Die Mondkräfte beeinflussen die Gefühle positiv
20. 1. - Neumond: Neue Kontakte fördern

Februar
4. 2. - Vollmond: Die Mondkraft bringt Leidenschaft und Lust
19. 2. - Neumond: Ein Erfolgstag für Finanzen und Beruf

März
5. 3. - Vollmond: Ein kraftvoller Mond bringt Unruhe
20. 3. - Neumond: Die Mondkraft fördert Umbrüche

April
4. 4. - Vollmond: Mystische Kräfte unterstützen Rituale
18. 4. - Neumond: Der Neumond unterstützt Wünsche in der Liebe

Zu Vollmond

Spirituelle Kräfte wirken in uns, der Mond bringt Unruhe, aber auch einen verbesserten Zugang zu mystischen Dimensionen. Starke Emotionen werden frei, Rituale für leidenschaftliche Verbindungen haben besondere Wirkung. Die Heilungskräfte der, in dieser Nacht geernteten, Heilkräuter wird durch die intensiven Kräfte des Mondes unterstützt, aber der Mond kann auch dunkle Kräfte erwecken. Albträume sind daher in einer Vollmondnacht nicht selten. Wer zu Vollmond eine neue Liebe findet, darf aber auf eine leidenschaftliche Partnerschaft hoffen.

Abnehmender Mond

Kräuter, die getrocknet werden sollen, werden jetzt geerntet. Die Kraft der Kräuter wird vom Organismus gut aufgenommen. Rituale zur Kräftigung, zum Loslassen oder zur Klärung, die in der Natur zelebriert werden, zeigen jetzt große Wirkung. Operationen, Behandlungen für den Bewegungsapparat und Heilbäderanwendungen sollten jetzt durchgeführt werden. „Mach ein Ende, auf dass sich dein Schicksal wende“ lautet ein alter Spruch, der sich auf Bitten an den abnehmenden Mond bezieht.

Mondes nutzen

Mai
4. 5. - Vollmond: Der Mond steigert Ihr Charisma
18. 5. - Neumond: Klarheit und Dynamik bringt die Mondkraft

Juni
2. 6. - Vollmond: Ein konfliktreicher Tag
16. 6. - Neumond: Erfolgsrituale werden begünstigt

Juli
2. 7. - Vollmond: Die Mondkraft hilft loszulassen
16. 7. - Neumond: Ein Liebesmond
31. 7. - Vollmond: Die Mondkraft bringt Unruhe und Verlust

August
14. 8. - Neumond: Wesentliches und neue Ziele werden erkannt
29. 8. - Vollmond: Wahrträume und Traumarbeit werden unterstützt

September
13. 9. - Neumond: Leidenschaft und Erfolg bewirken die Mondkräfte
28. 9. - Vollmond: Eine dunkle Mondenergie bewirkt Aggressionen

Oktober:
13. 10. - Neumond: Positive Veränderungen in der Liebe sind möglich
27. 10. - Vollmond: Positive Kräfte führen zu Stabilität

November
11. 11. - Neumond: Ende und Anfang ist das Tagesthema
25. 11. - Vollmond: Unruhe und Hektik

Dezember
11. 12. - Neumond: Einsatz bringt Erfolg im Beruf
25. 12. - Vollmond: Anziehung und Bindung fördert der Mond

Schlafkissen bei Vollmond

Kräuterkissen dienen der Erholung und ermöglichen immer einen erholsamen Schlaf. Die massiven Kräfte des Vollmondes verstärken die Wirkung der Kräuterkissen während des Schlafes. Die Zusammenstellung der Kräuter bestimmt die Wirkung. Wer keine Gelegenheit hat diese selbst zu sammeln, kann die Kräuter auch im Gewürzhandel oder in Apotheken kaufen.

Empfohlene Kissenfüllung:

Beifuss, Schafgarbe, Lavendel, Farn, Quendel, Lindenblüte, Thymian

Wirkung:

Fördert spirituelle Kräfte, stärkt die Hellsichtigkeit und Intuition, bringt intensiveres Traumerleben und stärkt das spirituelle Bewusstsein.

NEUMONDRÄUCHERUNG

zur Förderung und Intensivierung von Wahrträumen:
Der Neumond beschert uns verstärkt Träume. Das kann man bewusst fördern, indem man vor dem Schlafengehen eine Räucherung durchführt. Man stimmt sich innerlich auf die Zeremonie bereits beim Mörsern der Zutaten ein. In unten angeführter Reihenfolge werden die Kräuter, unter Anrufung der Mondkräfte, mit linksdrehenden Bewegungen gemörsert. Die Konzentration richtet sich währenddessen auf die Kraft der Kräuter und des Mondes. Ebenso sollten Sie sich auf die Fragen konzentrieren, die Sie bezüglich Ihrer Zukunft haben. Im Anschluss daran wird das - nun fertige - Räucherwerk in einem Räuchergefäß auf Glühkohle verräuchert. Das Räuchergefäß schwenkt man einige Male über dem Bett und stellt es danach in der Mitte des Raumes auf.

Rezept

1Teil Mistel, 1T. Beifuss, 1T. Wacholderbeeren, 1T. Eisenkraut, 2T. Mädesüßblüten, 1T. Fichtenharz.

Sonnenfinsternis, Mondfinsternis:

Eine Sonnenfinsternis ist ein spezieller Neumond, bei dem sich alle drei Himmelskörper auf einer Linie befinden. Genau so verhält es sich mit der Mondfinsternis, welche ein spezieller Vollmond ist.
Ein beachtliches Himmelsereignis findet am 20. März 2015 statt. Eine Sonnenfinsternis bei der ein Bedeckungsgrad von circa 60% im Osten Österreichs zu beobachten sein wird. Ein derartiges Ereignis ist erst wieder am 12. August 2026 in Mitteleuropa zu erwarten.
Die nächste Mondfinsternis wird am 4. April 2015 stattfinden. Eine totale Mondfinsternis in Mitteleuropa wird am 28. September 2015 zu beobachten sein.

Lichtmenschen erzählen

Die Begriffe Lichtmenschen, Lichtwesen und lichtvolle Seelen werden immer öfter in Verbindung mit der Sehnsucht nach der Begegnung mit Menschen, die ihr Leben mit hoher Ethik und Moral leben, gesehen. Diese Menschen nehmen ihr Schicksal mit all seinen Aufgaben und Prüfungen an und meistern dieses nach spirituellen und lebensbejahenden Überzeugungen. Viele Lichtmenschen sind Persönlichkeiten wie du und ich, sie leben unter uns und berühren unsere Seele durch ihr Charisma und ihr Verhalten. Eva Schimann ist ein lichtvoller Mensch und erzählt für unsere Leser aus ihrem Leben.

Credits Diane Sachse

Kindheit und die große Liebe

Ich bin in einer sehr ereignisreichen Epoche der Geschichte Österreichs aufgewachsen. 1939 in Wien geboren, habe ich den Krieg, die Besatzungszeit, den Wiederaufbau und schließlich den Staatsvertrag miterlebt. Ich stamme aus einer Musikerfamilie (mein Vater war Philharmoniker) und lernte traditionsgemäß Geige spielen. In meiner Gymnasialzeit verbrachte ich fast jeden Tag auf dem Stehplatz der Wiener Staatsoper. Die Musik war auch für mein ganzes Leben richtungsweisend und hat mir über viele schwierige Stunden hinweggeholfen. Der Fokus auf meinen zukünftigen Beruf, in dem ich meine Begabungen einsetzen konnte, war so groß, dass ich 1960 die Chance bekam, im Österreichischen Rundfunk als Cutterin zu beginnen. Es war von Beginn an auch meine Berufung.

Ich verliebte mich in den Cheftonmeister. Er war 26 Jahre älter als ich. Wir hatten eine wunderschöne Zeit; jedoch war uns bewusst, dass unsere Ehe nicht ewig währen würde. Nach der Scheidung ging ich zum Fernsehen, wo ich den Mann meines Lebens kennenlernte. Ich war zum ersten Mal wirklich verliebt. Es war für uns beide Liebe auf den ersten Blick und wir galten als Traumpaar. Wir heirateten und es begann eine wunderbare Zeit. So bekamen wir auch sehr bald ein Wunschkind. Ich hatte das Gefühl, zum ersten Mal in meinem Leben, etwas Großartiges geleistet zu haben!

Ich hatte beim ORF gekündigt, um mich voll und ganz der Erziehung meines Sohnes zu widmen.

Verzweiflung, Dramatik und Aufstieg

Mein Mann machte Karriere als Regisseur. Und wie das so ist in der Filmszene - die Frauen verehrten ihn. Wir beide konnten damit jedoch umgehen. Eines Tages kam jedoch die „Bewusste". Die beiden wollten eine Beziehung zu dritt. Nachdem das für mich unerträglich war, kündigte ich - zum Erstaunen der Beiden - die Scheidung an. In dieser Phase der Verzweiflung ergriff ein Kollege die Chance endlich an mich heranzukommen. Er spürte einfach, dass ich sozusagen „Hilfe" brauchte. Für mich war er zunächst der große Retter. Ich glaubte, die Schulter, an die ich mich lehnen konnte, gefunden zu haben und bekam im wahrsten Sinne des Wortes die „Faust". Die dramatischste Epoche meines Lebens nahm nun ihren Lauf. Es dauerte lange, bis ich begriffen hatte, dass er mich nicht wirklich liebte.

Somit war ich motiviert, mich im Beruf zu behaupten. Mein großes Ziel war, Tonmeister zu werden. Es war aber damals im ORF unvorstellbar, dass eine Frau diesen Beruf ausübt!

Den Intensionen der Ministerinnen Firnberg und Dohnal habe ich zu verdanken, dass ich meinen Traumberuf ausüben konnte. Das Leben mit meinem Mann war inzwischen auf Grund von Misshandlungen und Demütigungen unerträglich geworden. Ich ließ mich scheiden. Mein Sohn hatte inzwischen die Hochschule für Film in Hollywood absolviert

und lebt seither dort als erfolgreicher Kameramann.
Die längste Zeit beschäftigte ich mich schon mit dem Sinn des Lebens. Seit meiner Jugend hatten Sex und das sogenannte Highlife wenig Bedeutung. Ich trennte mich von der Katholischen Kirche. Ich begann also, neue Weg zu suchen. Zunächst belegte ich einen Reiki-Kurs und absolvierte Stufe 2. Unter anderem machte ich ein Bachblüten Seminar.
Das erste wesentliche Seminar war jedoch der Quadrinity-Prozess (Gründer: Bob Hoffmann). Dies ist ein sehr intensiver Lernprozess, in dem es darum geht, sich selbst zu erkennen und sich mit den eigenen Vehaltensformen intensiv zu beschäftigen und in den Mitmenschen seinen Spiegel zu erkennen.
Nach diesem 10 Tage andauernden Intensivkurs kam ich voll Demut nach Hause. Nicht zufällig erfuhr ich von einer Freundin von der „School of Enlightenment“ in den USA, eine international anerkannte Hochschule, die Studenten aus der ganzen Welt besuchen. Nach dem Studium der Unterlagen flog ich nach Amerika. Ich war von Anfang an begeistert und verbrachte jeden Urlaubstag, um an den sehr anspruchsvollen Seminaren teilzunehmen. Ich lernte, mental und physisch, über meine Grenzen hinauszugehen. Die ideologischen Ziele des Studiums sind, die Wahrheit zu leben, ein höheres Bewusstsein zu erlangen, zu erkennen, dass Gott in jeder Wesenheit ist, dass wir deshalb auch voll verantwortlich sind für alles, was mit uns und um uns geschieht und vor allem, dass wir die bedingungslose Liebe leben. Im Laufe der Zeit lernten wir, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder Gedanken zu lesen. Wir erreichten in sehr intensiven Meditationen fast Unglaubliches.
Die Dogmen sind vor allem: sich selbst wirklich zu erkennen, die eigenen Spiegelbilder in den Anderen zu erkennen und zu lieben, nicht zu urteilen, selbst zu wissen, wo es lang geht, sich nicht beeinflussen zu lassen, eben kein Opfer zu sein, ohne Image zu leben.

Der Weg in die Natur und neue Erkenntnisse

Als ich in Pension ging habe ich, inspiriert von der Schule, ein komplett neues Leben begonnen. Ich habe mir auf dem Lande, in völliger Abgeschiedenheit, ein Haus gebaut und mich von dem üblichen Leben der Gesellschaft mehr oder minder distanziert. Einen Tiefschlag gab es aber doch noch. Mein geschiedener Mann stand eines Tages, vom Tod gezeichnet, vor meiner Türe. Da ich wusste, dass er niemanden auf der Welt hatte, nahm ich ihn auf und betreute ihn bis zu seinem Tod. Nach dieser sehr schmerzvollen Zeit kreierte ich mir mein Leben ganz bewusst. Bis heute begegnen mir immer mehr gleichgesinnte und wunderbare Menschen, mit welchen ich auf Augenhöhe kommunizieren kann. Ich bin jeden Tag dankbar dafür. Oft werde ich gefragt: Was ist dein größter Wunsch oder was verstehst du unter Glück? Meine Antwort: Sicher nicht Geld oder Besitz beziehungsweise alles was mit Image zu tun hat, sondern der innere Frieden und die Liebe durch die wir mit den Menschen und der Natur und all ihren Wesenheiten verbunden sind, denn ohne Liebe funktioniert das ganze Universum nicht. Ich bin auch zu der Erkenntnis gekommen, dass wir auf dieser Erde sind, nicht, um „in den Himmel zu kommen“, sondern, um uns das Paradies auf der Erde selbst zu erschaffen!
In der School of Enlightenment wurden wir auch in Quantenphysik, worauf ja unser Leben basiert, unterrichtet. Ich lernte Bruce Lipton, einen der berühmtesten Zellbiologen der Welt kennen. Ich traf ihn nach vielen Jahren anlässlich seines Vortrages in Wien.
Er schrieb das Buch „Intelligente Zellen“. Er freute sich sehr, als ich ihm sagte, dass seine Lehren die Grundlage für das Produkt, dass ich vertrete, sind. Es handelt sich um Energiepflaster, die die Selbstheilungskraft des gesamten Körpers aktivieren. Es ist die Chance für jeden Menschen, der selbstverantwortlich sein Leben lebt und seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen und in bester Verfassung alt werden möchte.

Credits Eva Schimann

Eva Schimann
Lifewave
Tel.: 0699 / 11 13 68 10
www. lifewave. com/schimann
eva.schimann@aon.at

Loslassen - Seelenreinigung

Lasse los! Du solltest endlich loslassen! Verabschiede dich von der Vergangenheit! Ohne loslassen kannst du nichts Neues beginnen! Ich verstehe nicht warum du nicht loslässt! Derartige Bemerkungen haben die meisten Menschen im Laufe ihres Lebens schon gehört. Natürlich will man im allgemeinen frei sein von seelischem Kummer, Schmerz über traurige Erinnerungen, Ängste usw., jedoch ist Loslassen von all diesen Belastungen nicht einfach. Meist ist es die unbewusste Angst vor dem danach, alleine schon der Gedanke an die Frage „Was ist wenn ich mich befreit habe?“, lässt uns vielleicht eine bedrohliche Leere in unserem Innersten erfühlen. Ist es dieser Umstand der uns das Loslassen so schwierig erscheinen lässt? Ist der richtige Zeitpunkt noch nicht gekommen? Die Antwort darauf kann man nur in sich selbst finden. Wenn die Zeit reif ist wird man auch die Kraft dafür finden um Loslassen zu können ohne dass ungeklärte Fragen zurückbleiben. Der innere Klärungsprozess wird unter Druck von außen oder Zwang, den man sich selbst auferlegt, nicht gelingen. Auf diese Weise wird Loslassen zum Verdrängen und Verdrängtes wartet bekanntlich auf eine Gelegenheit wieder ins Bewusstsein vordringen zu können und während dieser Zeit ist das verdrängte Thema weiterhin eine Last in Ihrer Seele. Auf den ersten Blick erscheinen uns die Themen, die es Loszulassen gilt, wie ein Berg aus Felsbrocken der übermächtig ist und die Bilder der Vergangenheit wie ein Film ohne Ende. Natürlich auch mit positiven Szenen welche man in der Erinnerung nicht missen möchte. Alleine die Klärung was man Loslassen will erfordert mitunter einigen Zeitaufwand und auch Mut, die eigenen Fehler der Vergangenheit sich selbst gegenüber einzugestehen, als nicht mehr veränderbar zu akzeptieren und sich dennoch nicht als schuldig oder Versager zu betrachten. Im Zuge dieses Prozesses eröffnet uns die Erinnerung oft erstaunliche Erkenntnisse über unser Verhalten in Krisensituationen, z. B. wie viel Durchhaltevermögen, Intuition, Konfliktfähigkeit, Kompromissfähigkeit, Würde im Schmerz und der Enttäuschung, Glauben an das Gute, Leidensfähigkeit, Ausdauer, Bereitschaft zum Verzicht, Kampfgeist, Kreativität und Überzeugungskraft im Krisenmanagement usw. Dieses Resümee Ihrer Erinnerungen verdient es stolz auf sich zu sein und sollte doch die Überzeugung stärken, dass die Kraft Loszulassen in jedem von uns steckt. Warum musste all dies geschehen, warum habe ich Zeichen und Hinweise nicht erkennen können, warum konnte man mir das antun? Warum habe ich einen geliebten Menschen verloren? Ob es Ihr Schicksal war oder die Ursachen in Ihrem Karma zu finden sind beantwortet Ihnen vielleicht Ihre mentale Reise in die Vergangenheit. Es soll eine Reise

Ich lasse los um Raum für Besseres zu schaffen

sein in der Sie immer wieder inne halten, Abschied nehmen von den Erlebnissen und den Schattenseiten jener Menschen, welche Ihnen Schmerz und Enttäuschungen zugefügt haben, Ihre Erfahrungen daraus und Ihre Erfolge in dieser Zeit als wertvoll betrachten und diesen einen besonderen Ort in Ihrer Gedankenwelt zuordnen bevor Sie Ihre Reise in die Vergangenheit fortsetzen. Ob Ihr Innehalten Minuten, Tage oder Monate sind bestimmen Sie selbst, auch ob Ihr Abschied nehmen nur in Gedanken geschieht, oder Sie in einem Brief, der im Anschluss verbrannt wird, dies in Worten zum Ausdruck bringen. Können Sie im Zuge dessen verzeihen und vergeben so tun Sie es, können Sie es nicht sollten Sie sich nicht dazu zwingen, loslassen kann man auch ohne verzeihen zu müssen. Gestehen Sie sich ein, dass es menschlich ist nur das tun zu können wozu man auch bereit und fähig ist. Sie sind vielleicht jetzt bereit Loszulassen jedoch erst irgendwann in der Zukunft soweit verzeihen zu können. Auch die Handlungen der Menschen zu verstehen oder den Sinn des Geschehenen zu erkennen ist nicht unbedingt mit dem Zeitpunkt der Auflösung des Schmerzes oder der Vergangenheitsprägungen verbunden. Den Glauben dass alles, was in diesem Leben geschieht einen tieferen Sinn hat, anzunehmen ist nicht leicht, besonders wenn wir nahestehende Menschen verlieren. Es stellt sich die Frage warum soll ich sie loslassen, die Angst die Erinnerung an geliebte Menschen zu verlieren, blockiert das Loslassen des Schmerzes über den Verlust. Wir können ihre Seelen nicht sehen, dennoch bleiben Sie unter uns und wir bleiben mit ihnen verbunden, können manchmal ihre Botschaften wahrnehmen und fühlen ihre Nähe. Solche Momente stärken uns und lassen uns Dankbar sein für die gemeinsame Zeit und stärken unseren Glauben, dass unser Erinnerungsvermögen auf dieser Welt und das unserer Seele im Allgemeinen über das gemeinsam erlebte Glück niemals tatsächlich verblassen kann. Offene Wunden der Seele können wir heilen, Narben bleiben und bewahren uns vor Wiederholung verblassen jedoch mit Ihrem Schmerz, Agression, Trauer, Zorn Wut, Enttäuschung, Angst u. v. m. können wir Loslassen, Erfahrung, Reife und positive Erinnerungen bleiben. Dies ist das Ziel, wenn man sich auf die Reise in die Vergangenheit begibt um Loszulassen. Wo diese Reise endet, beginnt eine Neue - die mentale Reise in die Zukunft, auf welcher Sie auch immer wieder inne halten, um Ihre Ziele und Wünsche bereits realisiert sehen sollen, sich erfreuen an den schönen Erlebnissen, den Erfolgen, der Liebe und dem Glück welches Sie noch erleben werden. Dies zu erreichen ist im Sinne unserer Seelenverwandten im Jenseits und letztendlich die Aufgabe welche uns ebenso vom Schicksal gestellt ist, als die Bewältigung von Prüfungen.

Tagesseminar Loslassen

25.4.2015 10:00-16:00 Uhr,

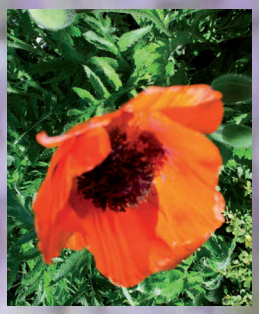
Ein persönliches Konzept zum Loslassen von Belastungen, Ängsten und Vergangenheitsprägungen wird an diesem Tag erarbeitet. Wege zum Loslassen werden oft aufgezeigt, aber wie man sie richtig umsetzt, bleibt vielfach offen. Lösungsmöglichkeiten dafür werden in diesem Seminar ebenfalls erörtert. Dieses Konzept sieht ebenfalls einen nachhaltigen, energetischen und mentalen Aufbau vor, um so Ihre Lebensqualität zu steigern.

Infos: www.regenspurger.at

Räucherkräuterspirale

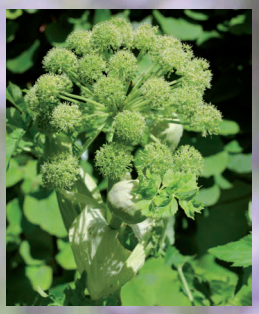
Minze
verwendete Teile: Blätter
Thema: Reinigung, Heilung, Kraftaufbau

Ringelblume
verwendete Teile: Blüte
Thema: Heilung und Harmonie



Mohn
verwendete Teile: Samen
Thema: Liebe und Anziehung, Traumorakel

Salbei
verwendete Teile: Blätter und Blüten
Thema: Liebe, Heilung, Reinigung und Loslassen

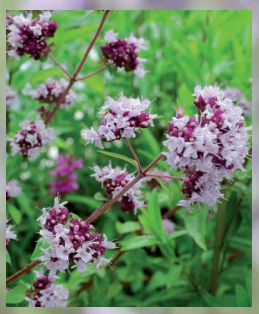


Engelwurz
verwendete Teile: Wurzel
Thema: Segen, Glück und Harmonie

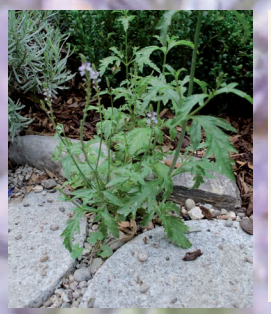
Rosmarin
verwendetet Teile: Triebspitzen, für Räucherbündel die gesamte Pflanze
Thema: Liebe, Erfolg, Klärung, Reinigung

Rainfarn
verwendete Teile: Kraut, Blüten und Samen
Thema: Selbstvertrauen, Auflösung negativer Energien, Wahrheitsfindung

Gundermann
verwendete Teile: ganzes Kraut
Thema: Schutz des Hauses und vor Flüchen



Dost
verwendete Teile: ganzes Kraut
Thema: Ahnen und Schutz



Eisenkraut
verwendete Teile: das ganze Kraut
Thema: Schutz, Abwehr, Auflösung, verstärkt die spirituelle Kraft, unterstützt die Traumerinnerung

Eine Kräuterspirale im eigenen Garten bietet viele Vorteile, ist einfach zu bauen und zu pflegen. Mit einem geringen Platzaufwand, in unserem Fall nur fünf Quadratmeter, entsteht Lebensraum für viele Pflanzen mit völlig unterschiedlichen Bedürfnissen. Die Kräuterspirale sollte an einem sonnigen Platz stehen, allerdings in Nord-Südausrichtung und wird nach einfachen Richtlinien gebaut: die Wände werden spiralförmig angelegt und von 20 cm bis auf etwa 120 cm hoch aufgemauert. Sie sollten eine leichte Neigung nach innen aufweisen. Dann wird der innere Bereich mit Sand oder Kies aufgefüllt, dies dient der Entwässerung. Der untere Bereich sollte maximal einen Meter breit sein, er wird mit gehaltvoller Gartenerde befüllt, der

obere mit karger, kalkhaltiger Erde. Die Bepflanzung erfolgt nach folgendem Prinzip: wer wenig braucht, findet seinen Platz im oberen Bereich. Je mehr Nährstoffe und Wasser eine Pflanze benötigt, desto weiter unten wird sie eingegraben. Außerdem ist bei der Anordnung der Pflanzen deren Wuchshöhe zu beachten.

Nach dieser einfachen Anleitung können Sie in kurzer Zeit Ihre eigene Kräuterspirale anlegen. Die Auswahl der Pflanzen erfolgt nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, bezüglich der Wirkungsweise der Pflanzen und Ihren Vorlieben für Räuchermischungen.

Um den Ausbreitungsdrang mancher Pflanzen, wie zum Beipsiel Rainfarn, Gundermann etc. rechtzeitig Einhalt zu gebieten, empfiehlt es sich, eine Wurzelsperre einzuplanen. Die Pflanzenwesen der Räucherkräuter sind im Allgemeinen sehr anspruchslos und der Pflegeaufwand ist relativ gering. Ihre Dankbarkeit für die Pflege und richtiges, regelmäßiges Ernten zeigen sie durch Wuchsfreudigkeit und kraftvolle Wirkstoffe, welche beim Verräuchern freigesetzt werden. Die, in Folge vorgeschlagenen, Räucherkräuter sind in ihrer Wirkungsweise bei ritueller Verwendung (z.B. Räuchern), bestimmten Themen zugeordnet. Sie können, sowohl einzeln als auch vermischt mit anderen, als wirkungsvolle Kräutergemeinschaft verwendet werden. Auch zu einem Räucherbündel geschnürt, entfalten sie während des Verräucherns ihr Aroma und ihre spirituelle Kraft.

Das letzte Erntegut vor dem Wintereinbruch wird mit Quellwasser zu einem Kräutersud eingekocht. Dieser soll ab Mittag bis zum Sonnenuntergang am Herd köcheln, um durch die Verdampfung der Kräuter und deren dabei freiwerdenden Wirkstoffe das Haus zu reinigen und die Atmosphäre im Haus zu bereichern.

Seminare Frühjahr 2015

Christa Maria Regenspurger

Das Jahr 2015 und danach

22.1.2015, BEGINN 19.30 UHR, € 38,-

Das Jahr drei der neuen Zeit - aus spiritueller Sicht- bringt den Menschen auf dieser Welt zu Bewusstsein, dass Entwicklungsthemen auf den Ebenen Seele, Geist und Körper keinen Aufschub mehr dulden. Die Völkergemeinschaften werden durch drastische Ereignisse aufgerufen werden, sich auf neue Weise und friedvoll zu verständigen. Der Wandel in der Natur und in der Gesinnung der Menschen geht rascher voran als erwartet und prägt auch Europa neu. Was uns in der Heimat erwartet und wie sich die zu erwartenden Veränderungen auf das Einzelschicksal auswirken werden, ist neben anderen Zukunftsprognosen Thema dieses Abends. Elementare Ereignisse, welche auf uns zukommen, bergen große Chancen für die spirituelle und soziale Entwicklung der Menschheit in sich. Die Natur beweist ihre Intelligenz und Überlegenheit und bricht aus den erzwungenen Formen, welche in Labors geschaffen werden aus. Mehr zum Thema Naturwandel und dessen Auswirkungen für diese Erde und unsere Lebensqualität darf ich Ihnen an diesem Abend nahe bringen.

Persönliche Jahresanalyse 2015

Eine persönlichen Jahresanalyse umfasst konkrete Prognosen über die Entwicklung während des Jahres in folgenden Themenbereichen:

- Gesundheit
- Beruf
- Spirituelle Entwicklung
- Partnerschaft
- Finanzen
- Familie

Die Ausarbeitung von Erfolgstagen, die besten Reisetermine, was es wann zu vermeiden gilt in diesem Jahr, wann und was am. Besten zu fördern ist. Die chancenreichsten Zeiten für einen Neubeginn und die persönlichen Loslass-Termine.
Die Erstellung einer Jahresanalyse erfolgt im Rahmen einer Kartomantiesitzung nach Terminvereinbarung unter christa@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Das Pendel

26.02.2015, BEGINN 19.30 UHR, € 38,-

In diesem Seminar werden Ihnen die wichtigsten Techniken und auch der richtige Umgang mit dem Pendel nahe gebracht, damit Sie mit dem Pendel zu richtigen Ergebnissen kommen. Geeignete Vorsichtsmaßnahmen und die Auswahl der empfehlenswerten Pendel für die unterschiedlichen Fragethemen, sowie der rituelle Ablauf einer Pendelbefragung sind ebenfalls Themen des Seminars. Wie man negative Einflüsse erkennt und die Verbindung über das Werkzeug Pendel mit den lichtvollen Wesen erreicht, wird gelehrt. Für Übungszwecke werden den Seminarteilnehmern verschiedene Pendel zur Verfügung gestellt, selbstverständlich ist es auch möglich, sofern vorhanden, das eigene Pendel mitzubringen.

Seminaranmeldungen unter
seminare@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Veranstaltungsort
1060 Wien, Hirschengasse 16

C.-M.

Regenspurger

aktive Imagination GmbH

Seminare und Bücher für's Leben

Kartenorakel für Glück, Erfolg und Liebe

19.03.2015, BEGINN 19.30 UHR, € 38,-

Um einen Impuls für den Tag zu bekommen oder für eine dringliche Frage im Alltag einen Rat durch das Kartenorakel zu erfahren, ist diese Facette der Kartomantie sehr hilfreich. Das Kartenorakel zu befragen erfordert keine speziellen Fähigkeiten oder besondere Kenntnisse, es ist jedem Menschen zugänglich und dienlich. An diesem Abend darf ich Ihnen nahebringen wie man die Bedeutungen den 32 Karten des Decks der französischen Spielkarten zuordnet. Ebenso erfahren Sie den Befragungsablauf und die richtige Interpretation. Neben dem Tagesimpuls können auch mit einer simplen Methode Zeitqualitäten (wie z.B. Welcher Termin eignet sich für... am Besten usw.) hinterfragt werden. Wir werden auch diese und einige andere Nutzungsmöglichkeiten des Orakels praktisch üben.

Ich freue mich, für Sie diesen Abend gestalten zu dürfen und Ihnen einen Einblick geben zu können in meine spirituelle Heimat - die Kartomantie.

Ich war - ich bin

22.04.2015, BEGINN 19.30 UHR, € 38,-

Jede Epoche prägt den Menschen und beeinflusst seine Persönlichkeitsentwicklung. Einflüsse des Umfeldes, Erlebnisse und vieles mehr wirken ebenfalls in unterschiedlicher Weise prägend. Die Zeit in der wir leben erfordert den Einsatz von Fähigkeiten und Charaktereigenschaften, sowie Begabungen in besonderer Weise. Die Inhalte dieses Abends helfen, das in dieses Leben mitgebrachte, verborgene oder vergessene Potenzial wieder zu erkennen und zu aktivieren. Mit einer einfachen visuellen Methode können Sie Antworten finden auf die Fragen: mit welchen Potentialen wurde ich geboren, welche Stärken habe ich entwickelt, sowie welche persönliche Eigenschaften sollen in dieser Zeit vordergründig ausgelebt werden? Nur so können Sie Ihrer Berufung gerecht werden.

Lebenspartner in der neuen Zeit

27.05.2015, BEGINN 19.30 UHR, € 38,-

Wird es schwieriger seinen Partner fürs Leben zu finden? Verringert sich die Beziehungsfähigkeit der Menschen? Wer ist mein Lebenspartner? Hat man mit dem Lebenspartner immer Problemstellungen zu lösen? Sind Lebenspartner wirklich für einen gemeinsamen Lebensweg oder nur für eine gemeinsame Lebensaufgabe füreinander bestimmt? Diese und viele andere Fragen beschäftigen viele Menschen. In den letzten Jahren hat sich offensichtlich in der Thematik Partnerschaft und Liebe vieles verändert und es scheint, dass viele Ängste und Zweifel zu ständigen Begleitern in Liebesbeziehungen geworden sind. In unserer neuen Zeitepoche wird sich auch in der Gefühlswelt der Menschen und in ihrem Beziehungsverhalten eine Veränderung zeigen. Viele Antworten zu den Rätseln und Fragen die Liebe und den Lebenspartner betreffend, werden an diesem Abend beantwortet werden können. Offensichtlich ist es aber auch in Zukunft vom Schicksal bestimmt, dass Lebenspartner sich finden, verändern werden sich allerdings einige Beziehungsinhalte. Welche genau, erfahren Sie in diesem Seminar.

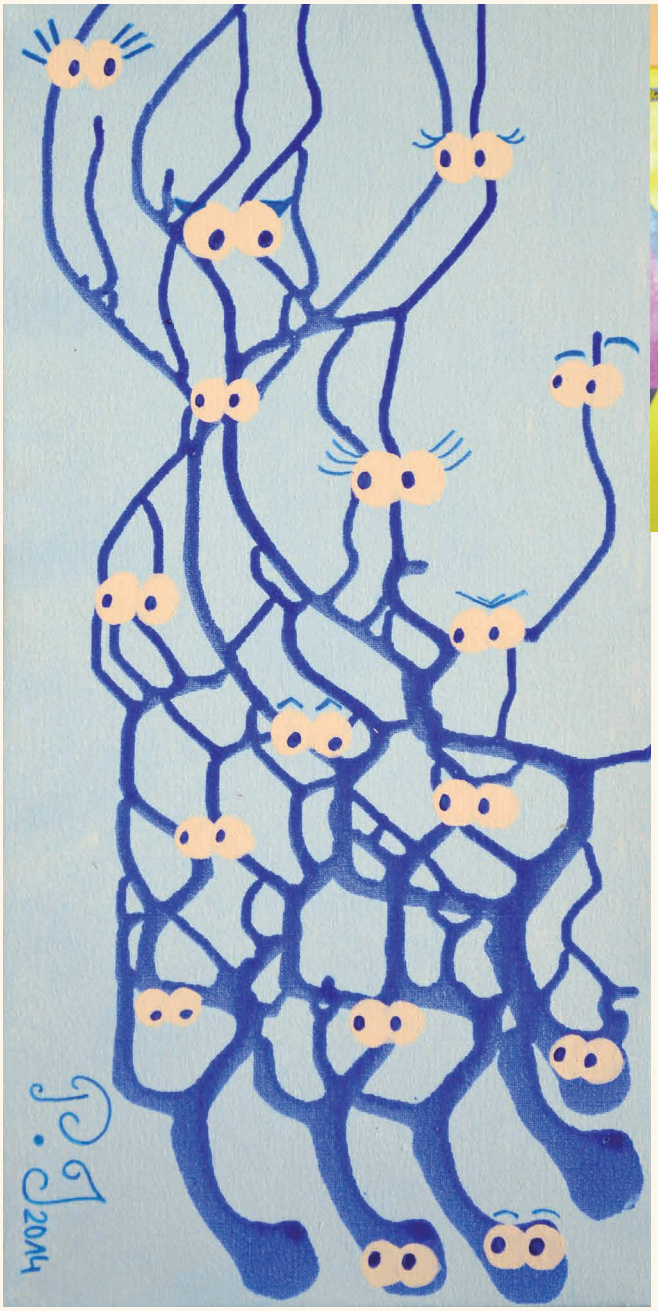
Die 7 Lebenssonnen

17.06.2015, BEGINN 19.30 UHR, € 38,-

Unter dem Begriff der 7 Lebenssonnen verbirgt sich ein Synonym für 7 besondere Abschnitte im Leben eines Menschen. Die Sonnen symbolisieren bestimmte Zeiten im Lebensverlauf, in welchen der betreffende Mensch in seinem Leben eine totale Wende herbeiführen kann, in dem ihm das Glück zur Seite steht, in dem eine Reinkarnationsenergie sein Leben bestimmt, in dem das Schicksal ihn schlägt, um ihn zu beglücken, in dem Erwachen geschieht, in dem Verbindung und Bindung ein zwingendes, aber positives Thema ist oder Erfüllung durch Bestimmung geschieht. Auf jedem Lebensplan stehen 7 Sonnen heißt es in der Überlieferung, welche diese für Sie sind, wie Sie diese erkennen und wann Ihre persönlichen Sonnen wirksam werden, können Sie in diesem Seminar erfahren. Ebenso sprechen wir über Möglichkeiten die Sonnenzeitpunkte bestmöglich zu nützen.

Patricia Jaqueline

Die junge Künstlerin aus Wien ist zehn Jahre alt und malt mit Freude was sie sieht und fühlt. Sie möchte mit ihren Bildern nicht nur Erwachsenen Freude bereiten, sondern auch Farbe und Freude in die Kinderzimmer bringen. Ihre Liebe zu Tieren ist an ihren Motiven, erkennbar, die Augen der Wesen aus der Tierwelt nimmt der Betrachter voller Lebendigkeit wahr. Patricia Jaqueline interessiert sich für verschiedene Materialien und Maltechniken, experimentiert gerne und erzählt mittels ihrer Phantasie in jedem Bild auch eine Geschichte. Ihr erstes Kinderbuch wird demnächst erscheinen. Die junge Künstlerin bezaubert mit ihrem natürlichen Wesen. Egal ob sie vom Malen spricht, vom Schwammerlsuchen im Wald mit ihrem Opa, wie gerne sie kocht oder, dass sie allen Kindern dieser Welt eine so liebe Mama wünscht, wie sie selbst eine hat. Sie teilt gerne alles was ihr Freude macht mit anderen Kindern. Daher war sie von der Idee begeistert, einen Teil des Reinerlöses ihrer Ausstellung im Kunsthaus Rust einer sozialen Organisation zukommen zu lassen. Ihr erstes Bild, eine Giraffe, hat sie mit fünf Jahren gemalt, seither finden ihre Bilder immer mehr Aufmerksamkeit und Anklang bei den Menschen. Ihr erstes Porträt malte sie im Alter von neun Jahren, es stellt ihren Vater dar. Gemeinsam mit vielen anderen ihrer Bilder war dieses Porträt in ihrer ersten Ausstellung 2013 im Museum of Young Art im Palais Schönborn zu sehen. Die Ausstellung im Kunsthaus Rust ist bereits die zweite Präsentation ihrer Bilder in einem namhaften Haus. Seit kurzem wird Patricia Jaqueline von Mag. Michael Fuchs unterrichtet, ein international anerkannter akademischer Maler und Architekt.



Catherine Sica &

Kunsthaus Rust

Credits Friedrun West

Es gibt viele gute Gründe Rust am Neusiedler See zu besuchen: der See, Sehenswürdigkeiten, die den Charme vergangener Zeiten zeigen oder ein Besuch im Kunsthaus Rust. Dieser Besuch wird ein besonderes Erlebnis darstellen, denn hier trifft Geschichte durch die Architektur des denkmalgeschützten Hauses auf Kunst, welche von Ikonenmalerei bis zur Moderne reicht und und vor allem auch spirituelle Kunst zeigt. Das ehemalige Winzerhaus ist im Stil eines Bürgerhauses im 16. Jahrhundert gebaut und wurde von der Künstlerin und Restauratorin Catherine Sica zu neuem Leben erweckt. Sämtliche Restaurierungsarbeiten hat sie persönlich durchgeführt und den stimmungsvollen Garten zu einem Juwel gestaltet. Seit 2009 präsentiert sie in diesem Haus wechselnde Ausstellungen von zeitgenössischer Kunst. Der Weg von Catherine Sica zu einem, der Kunst gewidmeten, Leben, führte über verschiedene Ausbildungen und erfolgreichen Jahren in der freien Wirtschaft nach einer schweren Krankheit zu ihrer Berufung. Sie begann Kunst zu studieren und schloss ihre Ausbildung als Restauratorin auf akademischem Niveau ab. Die vielseitige Künstlerin begeistert mit ihren Spiegelobjekten, Ikonen, Schmuckkreationen und vor allem ihren Energiebildern. Die Herstellung ihrer spirituellen Bilder ist vergleichbar mit einem spirituellem Ritual, in welchem die Künstlerin sich von Heilsymbolen verschiedener Kulturkreise inspirieren lässt. Sie verwendet Edelsteine, ausdrucksstarke Farben und verleiht ihren Werken durch Bewusstseinsformeln energetische Kraft. So komponiert sie ihre Werke zu heilenden Quellen für die Aura und die Seele des Betrachters. Die Künstlerin präsentiert ein Bild erst dann, wenn dieses vorher auf einem Kraftplatz aufgeladen und gesegnet wurde. Neben ihrem sozialen Engagement ist es Catherine Sica auch ein Anliegen, Kinder in ihrer künstlerischen Entfaltung zu fördern. Aus diesem Grund findet bereits zum zweiten Mal eine Ausstellung mit Werken eines Kindes im Kunsthaus Rust statt. Im heurigen Jahr fiel die Wahl auf die begabte zehnjährige Patricia Jaqueline aus Wien. Sie stellt ihre Bilder im Rahmen des Ruster Advents im Kunsthaus vom 22.11. bis 22.12.2015 unter dem Motto: AUGEN - BLICKE aus. Die Eröffnung dieser Ausstellung ist am 22.11. für 15:00 Uhr festgesetzt.

Kunsthaus Rust
Kirchengasse 9
A-7071 Rust
www.catherine-sica.com
www.kunsthausrust.at

Credits wikipedia.com

Altes Kräuterwissen

Ohne Kräutlein kein Heil und Segen, diese Worte, welche ich in meiner Kindheit von meiner Großmutter gehört habe, klingen noch heute in meinen Ohren. Kräuter und Blüten übten schon in meiner Kindheit eine große Faszination auf mich aus, ihren Duft empfand ich wie eine Sprache der Natur und in meiner Phantasie nahmen die Pflanzen während der Spaziergänge in der Natur die Gestalt von Feen und Elfen an. Im Lauf der Jahre lernte ich den Umgang mit diesen Schätzen der Natur und wie sie uns Menschen helfend und unterstützend durch das Jahr begleiten.

Im Frühling - das Gänseblümchen

Das Gänseblümchen - für jeden Menschen stellt es seit Kindertagen ein Symbol der Freude dar. Als Orakel- und Heilpflanze ist es in der Naturküche äußerst beliebt. Diese zarte Pflanze wächst praktisch überall und vermehrt sich von selbst. Die Blütenköpfe kann man vom Frühling bis zum Herbst ernten, für Teezubereitungen trocknen und für Kosmetikprodukte, Tinkturen und Kompressen weiterverarbeiten. Die frischen Gänseblümchen werden gerne im Frühlingssalat genossen. Die Knospen kann man in Essig einlegen und als Kapernersatz verwenden. Ein Gänseblümchenaufstrich ist ein Muntermacher im Frühling. Für die Germanen waren die Gänseblümchen ein Symbol der Fruchtbarkeit und des Neubeginns. Als solches waren sie der Göttin Freya geweiht. Birkenrinde und Gänseblümchen sollen für den Beginn eines neuen Lebens Glück bringen. Bei Verstauchungen und Hautausschlägen legt man eine Kompresse aus zerquetschten Blüten und Blättern auf die betroffenen Stellen.

GÄNSEBLÜMCHENSIRUP

Man bereitet aus 1EL Blütenköpfe und 1/4L Wasser einen Tee, lässt diesen etwas abkühlen und rührt 4EL Honig ein. Der Blütensirup wird nun in ein dunkles Glas gefüllt und bei Bedarf gegen Husten und zur Blutreinigung löffelweise eingenommen.

GÄNSEBLÜMCHENTEE

Aus je einem Teil Gänseblümchen, Ringelblume, Kamille und Stiefmütterchen wird ein Tee zubereitet, der mit Honig gesüßt, den Stoffwechsel fördert und die Durchblutung anregt.
Dieser Tee wird auch als Badezusatz und Gesichtswasser (ohne Honig) gerne verwendet.

GÄNSEBLÜMCHENSALBE

Für diese Salbe, welche sehr wirkungsvoll für eine reine schöne Haut ist, wird aus einer Handvoll frischen Gänseblümchenköpfen und 1EL getrockneten Ringelblumenblüten wird ein Blütenöl mit 50ml Jojobaöl angesetzt (Reifezeit 4 Wochen an einem sonnigen Ort). Das gefilterte Blütenöl wird mit 5g Kakaobutter in einer Schüssel im heißen Wasserbad erwärmt und solange gerührt, bis sich die Butter mit dem Öl vermengt hat. Anschliessend wird die Salbe im kalten Wasserbad bis zum Erhärten gerührt und danach in Cremetigel abgefüllt.

Im Sommer - der Lavendel

Diese magische Pflanze mit ihrem wohltuenden Duft ist hinlänglich als duftender, pflegender Zusatz in Kosmetikprodukten und Seifen bekannt. Ihre violett- bis dunkellilafarbenen Blüten werden kurz vor der Vollblüte im Juli geerntet, für magische Zwecke sollte ein Neumond- oder Vollmondtag als Erntetag gewählt werden. Der Lavendel dient dem Menschen als Schutzkraut und für Frieden und Harmonie. In Ritualen und Gebinden zieht diese Zauber-

pflanze die Liebe an. Die ätherischen Öle der Blüten wirken entspannend und wohltuend für die Seele. Für Reinigungs-, und Klärungsräucherungen vor einem Neubeginn hat der Lavendel ebenfalls große Bedeutung. Die Kraft dieser Pflanze stärkt die Vorstellungskraft, schützt vor negativen Kräften, sorgt für einen erholsamen Schlaf, fördert ein langes Leben, unterstützt die Lebensfreude und hält Frieden im Haus.

Im Herbst - der Beifuß

Diese Pflanze ist der sanfte Wächter und Mittler der Liebe schlechthin. Die Kräfte des Beifuß reinigen, schützen und bannen die dunklen Mächte. Man zählt den Beifuß zu den Johanniskräutern, geerntet wird dieser magische Meister jedoch mehrmals im Jahr. Im Frühsommer werden die jungen Blattrispen für Räucherballen, zur Teezubereitung oder zur Herstellung von Kräutersalz verwendet. Zur Befüllung von Kräuterkissen werden die Blätter im Sommer geerntet. Vom Hochsommer bis zum Herbst werden die Samen für Reinigungs- und Schutzräucherung geerntet und letztendlich im Herbst die Wurzeln gezogen, welche in Schutzgebinden ihre mystischen Kräfte entfalten. Zur körperlichen Kräftigung ist ein Kräutersud als Zugabe für das Badewasser empfehlenswert. Bei Liebesritualen wird Beifuß mit Rosenblüten und Basilikum, sowie Eberraute seine Wirkung zeigen. Der Beifuß ist anspruchslos, wächst auf jedem Boden und kann bis zu 1,5 Meter hoch werden.

REZEPT BEIFUßTEE

1TL Kraut wird mit 1/4l kochendem Wasser übergossen und nach ca. 5 Minuten abgeseiht. Der Tee unterstützt Reinigungs- und Loslassprozesse.

Im Winter - der Efeu

Den Ahnen verbunden, der Treue verpflichtet, als Orakel nur wenigen bekannt, der Schönheit dienlich - das ist das Wesen des Efeu. Die Kräfte der Blätter entfalten sich im Herbst zur Erntezeit am stärksten. Die Blätter werden sorgsam an der Luft getrocknet und für Räucherungen verwendet. Kleine Zweige mit Früchten werden in Schutzsträußen, für die Ahnengirlande oder in Grabgebinden verarbeitet. Um Efeuöl anzusetzen werden die Blätter einige Tage angetrocknet und danach in einem Glas mit Olivenöl übergossen und verschlossen an einem warmen Ort gestellt. Das Efeuöl sollte täglich geschüttelt werden um die Wirkstoffe des Efeus freizusetzen. Nach 3 Wochen Reifezeit wird das Öl gefiltert und in eine dunkle Flasche abgefüllt. Zur Körpersalbung verwendet kräftigt das Öl den Körper und schützt die Aura, angenehmer Effekt für die Schönheit ist auch seine straffende Wirkung. Zu beachten ist, dass Efeu bei manchen Menschen allergische Reaktionen hervorruft. Für Körperwaschungen wird eine Sud aus Efeublättern verwendet welche auch zur Antlitzreinigung dient.

RÄUCHERUNG ZU EHREN DER AHNEN

2T Weihrauch, 1T Efeublätter, 1T Holunderblüten, 1T Ehrenpreis

Das Pendel - Die Wünschelrute

Ein Pendel ist ein an einer Kette oder Schnur befestigter Gegenstand, welcher aus unterschiedlichen Materialien bestehen kann. Die im Handel am gebräuchlichsten angebotenen Lotpendel sind aus Messing oder Edelsteinen z. B. Bergkristall, Rosenquarz usw. Man kann aber auch genau so gute Ergebnisse erzielen mit einem Ring an einer Kette, für das Ergebnis ist es jedoch wesentlich, einige Vorraussetzungen zu beachten. Grundsätzlich kann jeder Mensch, welcher über eine gewisse Sensitivität verfügt, lernen mit einem Pendel umzugehen. Damit kann man verschollene Dinge finden, Wasseradern aufspüren, verborgenes Wissen in das Bewusstsein bringen usw. Die Anwendungsmöglichkeiten von Pendel und Wünschelrute umfassen ein breites Spektrum. Pendel und Wünschelrute werden eingesetzt im Brunnen- und Bergbau, zur Beantwortung von persönlichen Fragen und der Ahnenkommunikation. Spirituelle Menschen betrachten das Pendel als Werkzeug, um in die tieferen Schichten des Bewusstseins und des Unbewussten vordringen zu können. Die Thematik Pendel und Wünschelrute ist dem Fachbegriff Radiästhesie zugeordnet, dieser Begriff setzt sich aus dem lateinischen „radius“ - Strahl und „aisthesis“ - Empfindsamkeit, zusammen.

Inhaltlich beschreibt das Wort Radiästhesie die Empfindsamkeit für Strahlen und bedeutet, die Fähigkeit Kräftestrahlungen von Objekten jenseits der physikalischen Wahrnehmung zu spüren. Pendel und Wünschelrute reagieren auf diese und zeigen Strahlungen, Wasseradern, Erzvorkommen usw im Boden an.

Wie pendelt man:
Mit der Zeit entwickeln viele Pendler ihre eigene Technik. Eine einfache Form davon ist es, nachdem man sich mit seinem Pendel vertraut gemacht hat, in einem Zustand der inneren Ruhe und Konzentration Fragen an das Pendel zu stellen. Dafür nehmen Sie das Pendel zwischen Daumen und Zeigefinger und bringen es, ohne das Handgelenk abzuknicken, in Ruhestellung. Wenn nötig, stützen Sie den Ellbogen auf der Tischplatte ab. Jetzt versuchen Sie, das Pendel völlig ruhig zu halten und stellen in Gedanken Ihre Frage. Die Schwingungsrichtung des Pendels gibt Ihnen die Antwort. Diese Fragetechnik erfordert eine klare, kurze Formulierung Ihres Anliegens in Form einer Frage, die nur mit „Ja“ oder „Nein“ beantwortet werden kann. Bewegt sich das Pendel im Uhrzeigersinn, lautet die Antwort auf Ihre Frage „Ja“, die Gegenrichtung bedeutet „Nein“.

„Nimm von einer Elle lang ein Frauen- oder Pferdehaar, gebunden drauf ein Stein, Holz oder Eisen, kann es sein und dein Pendel wird der Wahrheit Diener sein.“

In den indogermanischen Kulturen war eine Rute vom Haselbusch als Wünschelrute am gebräuchlichsten. Es wurden aber auch Weide-, Esche-, Birke-, und Buchenruten oder Geäst von Obstbäumen verwendet. Die Wünschelrute ist eine ca. 40cm lange und ein Zentimeter dicke Astgabel. Sie wurde von den Kelten verehrt und nach magischen Regeln hergestellt. Nur unbescholtene Menschen oder ein Sonntagskind durfte die Rute an dazu bestimmten Lostagen schneiden. Also zum Beispiel zu den Sonnenwenden, den keltischen Jahreskreisfesten oder zu Neumond. Die Rute wurde in einem Wasserweihe Ritual im Namen der heidnischen Wettergötter Donar und Tanaris geweiht, um ihre Zauberkraft zu erwecken.

Aus der Geschichte:
Seit es die Menschheit gibt, wurden Pendel und Ruten verwendet, die Wassersuche mittels Ruten war immer schon gebräuchlich.
Die Römer nutzten eine spezielle Orakeltechnik: auf einer präparierten Schale wurden Buchstaben ausgependelt, sie nannten diese spirituelle Kunst RHABDOMANTIE (rhabdos - der Stab, mantia - die Wahrsagerei), welche bis ins 14. Jahrtausend vor Christus nachweisbar ist.
1000 vor Christus wurde Nin Gris Zida bei den Chaldäern als Schutzgöttin der Rutengeher und Pendler verehrt.
600-100 v. Chr. wurden in keltischen Liedern der Druiden Ruten erwähnt.
Martin Luther sah in der Wünschelrute ein Werkzeug des Teufels, mit welchem man Geister erwecken konnte, welche besser ruhen sollten.
Im Mittelalter waren Rutengeher gesuchte Spezialisten für den Erzabbau.
Um 1600 begann der italienische Naturforscher Galileo Galilei als Erster die wissenschaftliche Erforschung des Pendels und seiner Möglichkeiten und Wirkungsweisen.
Anfang des 20. Jahrhunderts war die Wünschelrute ein anerkanntes Werkzeug, um Wasseradern zu finden.
„Magisches Reis“ nannte Goethe die Wunschelrute, auch er befasste sich mit Rute und Pendel.
Zu Beginn des 19. Jahrhunderts gewann der Münchner Physikprofessor Hofrat Johann Wilhelm Ritter durch gemeinsames experimentieren mit Wissenschaftlern und Pendlern aus Italien die Erkenntnis, dass mittels

des Pendelns alle erdenklichen Informationen erhältlich sind. Das Prinzip des Ablaufes der Fragestellung ist bis heute gleich geblieben.

Bis Ende des 19. Jahrhunderts wurden Rute und Pendel von Kirche und Wissenschaft bekämpft und zu Zeiten der Inquisition Wünschelrutenkundige als Teufelsdiener am Scheiterhaufen verbrannt.

C.-M.

Regenspurger

aktive Imagination GmbH

Seminare und Bücher für's Leben

KLEINES KARTENORAKEL

Um Antworten auf dringliche Fragen welche sich auf berufliche Themen, die Finanzen, geschäftliche Anliegen oder Besitzangelegenheiten beziehen zu erfahren, kann man das kleine Kartenorakel befragen. Die Botschaften der Karten eignen sich für Fragen welche sich auf die Zeitqualität des Tages bezieht bzw. auf bestimmte Tage an denen sie wichtige Termine festlegen möchten. Das Kartenorakel soll Ihnen ein hilfreicher Wegbegleiter durchs Jahr sein und im Alltag Impulse geben welche Ihnen eine Entscheidungshilfe sein können. Ihr Kartenorakel besteht aus 32 Karten welche Sie aus einem Kartendeck von französischen Spielkarten entnehmen, und zwar die Karten von 7 bis AS aus jeder Kartenfamilie. Für eine Befragung werden die Karten gemischt, währenddessen ist Ihre Konzentrastion auf die Frage welche Sie beantwortet wissen wollen gerichtet. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Frage konkret und in kurzen Worten gedanklich formulieren. Danach legen Sie das Kartendeck der 32 Karten verdeckt vor sich hin und Ziehen daraus eine Karte. Die Aussage der Karte ist in Verbindung zu Ihrer Frage als Antwort zu interpretieren.

HERZ

♥ 7	Die Zeit ist bald gekommen
♥ 8	Mit Liebe zum Tun wird das Ziel erreicht
♥ 9	Dynamik und Spontanität sind gefragt
♥ 10	Bereichtschaft für Verbindungen
♥ Bube	Der Erfolg ist da
♥ Dame	Es liegt nur an dir
♥ König	Suche einen Gleichgesinnten
♥ As	Bleib dir treu

KREUZ

♣ 7	Das Recht ist auf deiner Seite
♣ 8	Es gibt keinen Boden mehr...
♣ 9	Rasches Handeln ist notwendig
♣ 10	Es ist alles schon in Bewegung
♣ Bube	Ärger der zur Zerstörung führt
♣ Dame	Amtliche Themen werden aktuell
♣ König	Die höchste Instanz schreitet ein
♣ As	Konflikte müssen bewältigt werden

KARTENORAKEL 2015

von Christa Maria Regenspurger

PIK

♠ 7	Stagnation ist die Ursache
♠ 8	Ein Misserfolg kündigt sich an
♠ 9	Ein Neubeginn ist richtig
♠ 10	Pflicht und Arbeit steht an
♠ Bube	Ein Ende ist zu erwarten
♠ Dame	Sturheit und Dominanz blockieren
♠ König	Die Kraft liegt in der ursprünglichen Idee
♠ As	Ein weiter Weg ist zu gehen

KARO

♦ 7	Zeige/biete mehr Sicherheit
♦ 8	Unerwartetes Glück
♦ 9	Eine positive Wende wird erreicht
♦ 10	Es ist alles eine Frage von Geld
♦ Bube	Du hast Glück
♦ Dame	Eine Verjüngung/Modernisierung ist nötig
♦ König	Intelligente Lösungen sind gefragt
♦ As	Informiere dich besser

TERMINFRAGEN

Zu Beginn des Jahres werden Pläne und Ziele für das neu begonnene Jahr häufig terminisiert und es stellt sich oft die Frage was wäre wann, am Besten umzusetzen? Das Kartenorakel gibt Ihnen einen Hinweis auf die günstigste Jahreszeit für Ihr Vorhaben. In oben beschriebener Weise werden die Karten gemischt und eine Karte zur Frage welcher Zeitpunkt als ideal prognostiziert wird gezogen. Wird eine Karte aus der Kreuzfamilie gezogen bedeutet dies der Winter ist ideal für Ihr Vorhaben, aus der Karofamilie wäre es der Frühling, aus der Herzfamilie der Sommer und aus der Pikfamilie der Herbst. Je mehr Wertigkeit das Kartensymbol darstellt um so tiefer geht es in die Jahreszerit hinein, z. B. PIK 8 wäre zu Herbstbeginn der PIK K weist auf den Vollherbst hin als günstigsten Zeitpunkt. Die niedrigste und die höchste Karte aus der jeweiligen Kartenfamilie stellen die Übergangszeiten dar. z. B. Pik 7 der Übergang vom Sommer in den Herbst, Karo AS der Übergang vom Frühling in den Sommer.

Jahres

WAS SIE 2015 ERWARTET

Die Jahreszeit, in welcher der Mensch geboren wird, beeinflusst nicht nur sein Wesen und die persönlichen Fähigkeiten und Charaktereigenschaften, sondern auch seinen Schicksalsverlauf. Das Wesen und die Eigenheiten der Geburtsjahreszeit kann man bei vielen Fragen des Lebens zum Vorteil nützen. Die Gesetzmäßigkeiten der Jahreszeiten wirken auf das physische, emotionale und psychische Wohlbefinden, ebenso auf den Verlauf des Beziehungslebens und der Karrierechancen.

FRÜHLING 20.3. BIS 20.6.

Liebe: Für viele Frühlingsgeborene sind die Chancen groß, dass sich auch geheime Wünsche in der Liebe erfüllen. Besonders die Zeit von März bis Juni ist abwechslungsreich und lustvoll zu erwarten. Flirten, neue Kontakte, erotische Begegnungen - Alles ist in dieser Zeit möglich. Die Zeitqualität des Jahres lässt Sie auch Krisen in der Liebe leichter bewältigen und in ermüdeten Beziehungen neues Feuer entfachen. Der Herbst bringt Stabilität und für alle die in dieser Jahreszeit offensiv und aktiv Ihren Lebenspartner suchen, sind die Chancen sehr hoch dauerhaftes Glück zu finden. Die Idealpartner sind Dezember- und Jännergeborene.

Beruf: Um den optimalen Erfolg in diesem Jahr zu erreichen ist es wichtig die Zeichen der Zeit zu erkennen und den richtigen Zeitpunkt zum Kämpfen oder auch den Dingen ihren Lauf zu lassen. Zuviel Engagement ist oft ein Fehler. Erfolgsgaranten sind 2015 Kontakte pflegen, an den eigenen Vorteil denken, zeigen was man kann und unnötiges vermeiden. Der jeweilige Jahreszeitenwechsel wird die größten Erfolgschancen aufzeigen.

Gesundheit: Dieses Jahr zeigt auf dass die Gesundheit mehr Aufmerksamkeit erfordert. Die erste Jahreshälfte bringt Gefährdungen des Wohlbefindens für Körper und Seele. Eine Veränderung der Lebensgewohnheiten wird notwendig. Die Kraft der Natur, das Element Luft und Mentaltraining sind hilfreiche Quellen für Ihre Gesundheit.

SOMMER 21.6. BIS 22.9.

Liebe: Sinnlichkeit und Erotik zu leben ist die Aufforderung des Schicksals für alle Sommergeborenen in diesem Jahr. Besonders die Sommermonate bringen Freude und Unbeschwertheit in der Liebe, leider auch oberflächliche Begegnungen. Erst in der zweiten Jahreshälfte ist mit Beständigkeit und dauerhafter Harmonie in Partnerschaften zu rechnen. Dennoch ist 2015 als Jahr der Extreme und der Überraschungen in der Liebe zu erwarten. Die Jänner-, Februar-, sowie die Sommergeborenen sind die Idealpartner.

Beruf: Wer in diesem Jahr Mut zur Öffnung beweist, dem ist Erfolg sicher. Scheuen Sie sich in diesem Jahr nicht, Ihre Marke ICH zu kreiren und diese auch entsprechend zu bewerben. Fokus auf das Wesentliche und auf Effizienz ist wichtig um die gegebenen Chancen auch optimal nutzen zu können. Für viele ist bereits im Jänner eine Weichenstellung für den Erfolg der Zukunft möglich.

Gesundheit: Das richtige Zeitmanagement ist in diesem Jahr entscheidend für das Wohlbefinden der Sommergeborenen. Mangelnde Entspannung in Verbindung mit der Zeitqualität belasten den Erholungswert während des Schlafens. Für eine optimale Schlafqualität zu sorgen ist in diesem Jahr unumgänglich. Um Ihre Gesundheit zu unter-

zeiten Menschen

stützen ist ein Tagesabschlussritual, in dem auch der Weg in die Natur vor dem Schlafengehen berücksichtigt werden soll, empfehlenswert.

HERBST 23.9. BIS 21.12

Liebe: Um Wünsche und Sehnsüchte in der Liebe erfüllt zu bekommen ist es für die Herbstgeborenen in diesem Jahr notwendig aktiv zu werden. Die besten Chancen für die wahre Liebe kündigen sich in der Zeit von Juli bis September an. Die Zeitqualität begünstigt Glück in der Liebe auf Reisen in diesem Jahr. Wer dem Schicksal seinen Lauf lässt dem hilft der Zufall. Die Idealpartner sind die Spätsommer- und Dezembergeborenen.

Beruf: Eine klare Formulierung Ihrer Ziele und Dynamik in der Umsetzung sind Vorausstezung um die für alle Herbstgenorenen großen beruflichen und finanziellen Chancen optimal zu nutzen. Die Sommermonate begünstigen jeglichen beruflichen Neubeginn und führen diesen bis zum Herbst in eine erfolgreiche Etablierung. Alles ist in diesem Jahr möglich, Negatives kann sich in Positives wandeln, Blockaden können brechen, Turbulenzen zeigen neue Möglichkeiten auf.

Gesundheit: Viele Herbstgeborene finden neue Erkenntnisse über Ihre geistig-seelischen und auch körperlichen Bedürfnisse. Ein neues Gesundheitsbewusstsein entwickelt sich. Stressabbau durch Loslassprozesse fördert die Gesundheit. Auch Fastenkuren, Entschlackung und Entgiftung des Körpers wird hilfreich sein.

WINTER 22.12. BIS 19.3.

Liebe: Dieses Jahr sorgt für Abwechslung und teilweise auch Verwirrung in der Liebe, dies bezieht sich besonders auf die Monate von Februar bis April. Ernstzunehmende Begegnungen sind ab Mai zu erwarten. Für alle Wintergeborenen gilt es im August achtsam zu sein, denn Täuschung, Lüge und Betrug steht im Raum. Eine entscheidende Periode für dauerhaftes Glück in der Liebe ist von September bis Jahresende zu erwarten. In dieser Zeit wird auch in bestehenden Beziehungen Klärung, Festigung und Vertiefung der Liebe zueinander erreicht. Die Idealpartner sind die Mai-, Juli- und Wintergeborenen.

Beruf: Ein kreatives, erfolgreiches Jahr erwartet alle Wintergeborenen. Neue Ideen lassen sich erfolgreich umsetzen, verborgene Potenziale und Talente werden erkannt, berufliche Erfüllung ist möglich. Besonders chancenreich ist die Zeit von Mai bis August, der Herbst bringt ohne Zutun viele Glücksmomente und eignet sich am Besten für völlige Veränderungen. Der Beginn einer selbstständigen Tätigkeit in dieser Zeit ist von positiven Energien begleitet. Ebenso wird die Suche nach gewinnbringenden Partnerschaften oder Investoren gelingen. Wer Selbstvertrauen zeigt und Zweifel bekämpft ist der Sieger dieses Jahres.

Gesundheit: Für viele Wintergeborene ist die Gesundheit besonders zu Beginn des Jahres und im Frühsommer ein belastendes Thema, in dieser Zeit ist mit bisher ungewohnten Problemen zu rechnen, der Körper zeigt Handlungsbedarf auf. Das Element Wasser und daher auch entsprechend gesundheitsfördernde Anwendungen unterstützen den Weg zu neuen Wohlbefinden.

Seminare Herbst 2015

Christa Maria Regenspurger

Erfolgswege der neuen Zeit
17. 09. 2015, Beginn 19. 30 Uhr, € 38,-

Erfolg scheint sich für die Menschen unterschiedlich zu definieren, angestrebt wird Erfolg jedoch von den meisten Menschen und als Ausdruck sowie Bestätigung des eigenen Könnens verstanden. Erfolge zu erreichen erfordert schon seit Jahren immer mehr Aufwand und viele Menschen schätzen mittlerweile ihre Chancen, den gewünschten Erfolg zu erreichen, sehr gering ein. Es aber zu jeder Zeit möglich, erfolgreich zu sein. Mehr denn je ist es heute wichtig, auf moralisch und ethisch korrektem Weg den gewünschten Erfolg zu erreichen. Die neue Zeit zeigt uns neue Wege dafür, man muss diese nur erkennen können und die Omen, Zeichen und Impulse deuten können. Alte Werte, neue Erkenntnisse und mentale, sowie spirituelle Methoden zeigen uns den Weg zum Erfolg in der neuen Zeit.

Karma und Vergangenheit
22. 10. 2015, Beginn 19. 30 Uhr, € 38,-

Gedanken, Theorien und vieles mehr zum Thema Karma und Reinkarnation. Karma bedeutet die Summe aller Handlungen der vorangegangenen Leben und die daraus resultierenden Wirkungen. Karma kann auch durch nicht oder nur teilweise gelöste Aufgaben entstehen. Karma bedeutet aber auch, Prüfungen zu bestehen, welche den Entwicklungsprozess beschleunigen und sich auf kommende Existenzen auswirken können. Es ist daher wichtig, die Aufgaben dieser Existenz zu analysieren und aufzulösen. Wie kann ich die Entstehung negativen Karmas verhindern? Reicht ein Leben, um vorhandenes Karma aufzulösen? Gibt es karmische Beziehungen zu Personen dieser Existenz? Auf alle diese Fragen gibt es Antworten, spirituelle und logische, welche in diesem Seminar behandelt und erklärt werden. Ziel dieses Seminars ist, Ihnen Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, die für Sie bedeutsamen Vorleben kennenzulernen und die daraus resultierenden Aufgaben dieses Lebens zu erkennen.

Persönliche Karmaanalyse

Im Zuge einer Karmaanalyse werden folgende Informationen ausgearbeitet:

- die Anzahl der Existenzen aus denen ein Karma, welches relevant für die jetzige Existenz ist, ihren Ursprung hat
- welche Menschen, die einmal Bedeutung für Sie hatten, wieder inkarniert sind und welche Themen sie mit Ihnen verbinden
- Ursachenanalyse des Karmas
- Ereignisse und Entwicklungsumstände früherer Leben
- Prägungen, Bürden, Potentiale, Bindungen, Aufgaben, Familien-, Völkerkarma
- Lösungsmöglichkeiten und Lebensaufgabe

Die Erstellung einer Karmaanalyse erfolgt im Rahmen einer Kartomantiesitzung nach Terminvereinbarung unter
christa@regenspurger.at und 0664 521 84 37

C.-M.

Regenspurger

aktive Imagination GmbH

Seminare und Bücher für's Leben

Rauhnächte - Mysterium und Rituale

13. 11. 2015, Beginn 19. 30 Uhr, € 38,-

m spirituellen Jahresverlauf beginnen die 12 Rauhnächte in der Nacht vom 25.12. und eröffnen eine Periode des Mysteriums und der Mythen. Viele spirituelle Traditionen werden in dieser Zeit gelebt, Räucherzeremonien und Rituale, Orakelbefragungen, Seelenbegegnungen usw. praktiziert. Dieser Seminarabend ist den faszinierenden, magischen Facetten der Rauhnächte gewidmet. Sie lernen die wirkungsvollsten Räucherungen und anderes zu diesem Thema kennen, lernen diese anzuwenden und die Orakelräucherung für Vergangenheit und Zukunft zu deuten. Dieser mystische Abend ist erfüllt von praxisbezogenem Umgang mit den Ingredienzien der Rauhnachtsrituale. Wir stellen auch ein Gebinde und Räuchermischungen her und auch noch anderes nach magischer Tradition. Alles, was wir an diesem Abend für die Rauhnächte herstellen, können Sie mit nach Hause nehmen. Ein ausführliches Manuskript in dem sämtliche Anwendungen für zu Hause beschrieben sind, ist ebenfalls für Sie vorbereitet. Dieser Abend ist auf Grund des umfangreichen Praxisprogramms ohne Zeitlimit vorgesehen, ganz nach dem Motto: in der Mystik gibt es keine Zeit - nur Reisen zwischen den Welten und Zeiten.

Persönliche Jahresanalyse 2016

Eine persönlichen Jahresanalyse umfasst konkrete Prognosen über die Entwicklung während des Jahres in folgenden Themenbereichen:

- Gesundheit
- Beruf
- Spirituelle Entwicklung
- Partnerschaft
- Finanzen
- Familie

Die Ausarbeitung von Erfolgstagen, die besten Reisetermine, was es wann zu vermeiden gilt in diesem Jahr, wann und was am. Besten zu fördern ist. Die chancenreichsten Zeiten für einen Neubeginn und die persönlichen Loslass-Termine.
Terminvereinbarung unter
christa@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Jeder ist seines Glückes Schmied

16. 12. 2015, Beginn 19. 30 Uhr, € 38,-

Ein altes Sprichwort in dem sehr viel Weisheit und eine Botschaft an uns alle enthalten ist! Es ist sehr befreiend und auch informativ am Ende des Jahres Bilanz zu ziehen. Sich die Ereignisse, Erlebnisse, Erfolge und Miss- erfolge des vergangenen Jahres in Erinnerung zu rufen, zu analysieren und daraus wichtige Erkenntnisse für die Zukunft zu gewinnen. Durch die Seminarinhalte bleibt nichts ungeklärt und unaufgelöst. Danach können Sie, seelisch befreit und in völliger Klarheit und voller Elan, das neue Jahr beginnen. Diese persönliche Jahresinventur ist sehr aufschlussreich, sie zeigt Ihnen die erreichten Erfolge und bildet die Grundlage zur Formulierung neuer Ziele für das nächste Jahr, denn nur eine klare Definition der neuen Ziele führt zum Erfolg. Es wird Ihnen auch eine Methode gezeigt, wie Sie Ihre Ziele für das kommende Jahr in Ihrem Unterbewusstsein manifestieren und wie Sie diese mittels mentaler Kraft realisieren können.

Buchtipp:

Machtvolle Visualisierungen für die neue Zeit

Die Autorin Christa-Maria Regenspurger beschreibt in ihrem neuen Buch wie man mit machtvollen Visualisierungsübungen und positiven Suggestionen zu mehr Lebensfreude und Lebensqualität gelangen kann.

Seminaranmeldungen unter

seminare@regenspurger.at und 0664 521 84 37

Veranstaltungsort
1060 Wien, Hirschengasse 16

C.-M.

Regenspurger

aktive Imagination GmbH

Seminare und Bücher für's Leben

Mediale Analysen durch Kartomantie

- Zukunftsanalysen
- Schicksals-, und Lebensplan
- Geschäfts-, und Berufsanalysen
- Persönlichkeitsanalysen
- Partnerschafts,- und Problemanalysen
- Orts-, und Raumanalysen
- Karmaanalysen

Terminvereinbarungen bei
Christa-Maria Regenspurger für Wien od. NÖ
Hirschengasse 16, 1060 Wien
Hauptstrasse 51, 2752 Wöllersdorf

Tel. 0664 52 18 437 christa@regenspurger.at

Seminare fürs Leben

- Lebenspartner
- Ahnen
- Kraft der Gedanken
- Loslassen
- Kräuterkraft
- Karma
- Räuchern

Info und Seminaranmeldung unter
www.regenspurger.at
Tel. 0664 52 18 437
seminare@regenspurger.at

Spiritueller Kalender 2015 Sonderausgabe!

Der spirituelle Jahreskalender, ein Wegbegleiter durch das Jahr. Mit vielen Tipps, Ritualen, Rezepturen, Hinweise und Anleitungen für die richtige Ernte und Verarbeitungszeit von spirituellen Pflanzen. Dieses spirituelle Kalendarium im Taschenbuch format bietet auch Platz für persönliche Notizen und erinnert Sie an die wichtigsten Ritualtermine und Mondkräfte.
€ 18,-

Machtvolle Visualisierungen für die neue Zeit

Die Autorin Christa-Maria Regenspurger beschreibt in diesem Buch wie man mit machtvollen Visualisierungsübungen und Suggestionen zu mehr Lebensfreude und Lebensqualität gelangen kann.

Impressum

Regenspurger, aktive Imagination GmbH
Hauptstrasse 51, 2752 Wöllersdorf
Mobil: 0650 / 736 10 80
Firmenbuchnr. : 215801f, Firmenbuchgericht: Wr. Neustadt
E-Mail: christa@regenspurger.at